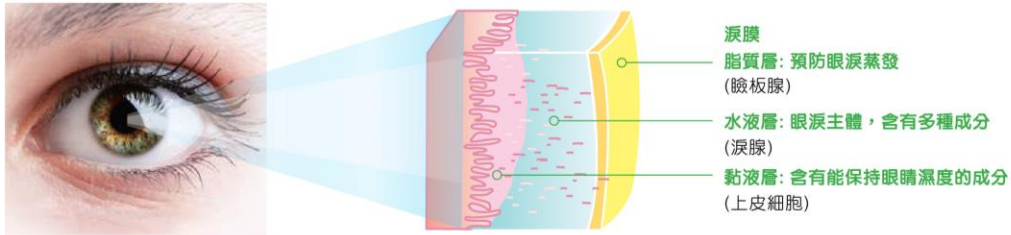


你有乾眼症嗎？

正常的眼睛表面有一層淚膜，經由眨眼的動作而均勻分布，覆蓋在眼角膜及結膜上，形成一個潤滑保護膜。當淚膜受損時，會導致多種症狀，大部分的症狀與乾眼症 (Dry Eye Disease) 相關：86%的乾眼症是和眼皮裡的瞼板腺功能障礙 (MGD) 有關。

穩定的淚膜有助於帶來清晰的視野，保護和滋養眼角膜，降低感染風險等等。淚膜層由外而內可分為三層：



乾眼症的分類

1. 淚膜層分泌

a. 脂質層分泌不足(缺油型)

是最常見之乾眼原因。眼瞼裡的瞼板腺是負責產生眼淚膜的脂質層。當瞼板腺的功能或結構產生病變，很可能就是瞼板腺功能異常。(Meibomian Gland Dysfunction, MGD)。

b. 水液層分泌不足(缺水型)

先天性無淚腺、年紀老化淚腺功能降低，或是一些自體免疫疾病造成淚腺發炎、外傷、感染、自律神經失調、長期使用治療青光眼之藥物，或口服藥物(如高血壓用藥、鎮定劑等)都會造成淚液分泌不足。

2. 眼瞼相關疾病

眼瞼相關疾病造成眼瞼閉合不良，或眨眼次數減少(如長時間專心開車、一直盯著看電視、打電腦而減少眨眼次數)長時間在冷氣房或戶外強風、燥熱之工作環境。

3. 結膜鬆弛症

鬆弛的眼結膜皺折若位在下眼瞼與眼角膜之間，就會破壞淚液的穩定性，產生乾燥症狀，若鬆弛的部位在內眼角，可能會遮蓋到淚孔。

4. 免疫系統相關

- 移植對抗宿主疾病 (GvHD)
- 乾燥症候群 (Sicca Syndrome)
- 史蒂芬強生症候群 (Stevens Johnson Syndrome, SJS)
- 自體免疫疾病

你是高風險族群嗎？



透過 **雙光數位眼瞼檢測儀** 的診斷可精準的測量

