

乳癌完治後的追蹤

乳房中心

乳癌的治療，除了原位癌（零期乳癌）和部分第一期乳癌（腫瘤小於 1 公分且無腋下淋巴轉移）外，大多數的乳癌患者會經歷程度不等的輔助治療。乳癌治療由確診開始，經由外科手術移除病灶，再以化學治療、標靶藥物、局部放射治療和荷爾蒙調節治療作為預防復發或遠端轉移的有效手段。確實，輔助治療的進步使得乳癌的發生率雖然逐年上升，但乳癌的預後卻有顯著改善。

在乳癌完治後的追蹤期，有那些事項是我們一定要注意的？首先定期的回診追蹤是鞏固癌症治療成果的不二法門。由於復發和遠端轉移常常在追蹤期的頭三年就發生，也因此每三到六個月的門診追蹤，包含病史詢問與理學（身體）檢查，就成為乳癌追蹤期病友的基本檢查項目。在影像學上，除了雙側乳房全切除者外，每年至少需接受一次乳房攝影檢查，以期能盡早發現任何的同側復發或對側再發。此外胸部 X 光、腹部超音波或電腦斷層可及早發現肺部和臟器轉移，對偵測遠端轉移是不可或缺的工具。對於可觸摸到的乳房腫塊，可由乳房超音波來判斷其良惡性，有疑慮者則考慮切片生檢。骨骼掃描檢查則應用於有懷疑骨骼轉移病灶或相關症狀的病人。對雌激素接受體陽性的乳癌病友，由於長期使用荷爾蒙調節藥物，定期的婦女骨盆腔檢查和肝指數追蹤也是必要的項目。特別值得注意的是，國人較為熟悉的乳癌腫瘤復發指標 CEA 和 CA15-3，由於專一性不足也不具備足夠的敏感性，已不再列為乳癌常規追蹤的檢測項目。