

## 為什麼要凍卵？

隨著年齡增加，卵子的數量會逐漸減少品質也會下降，35 歲以後染色體異常率會明顯上升。此外，一些藥物(如抗癌藥物)和放射治療，也會影響卵巢功能，影響生育能力。

因此,凍卵是為了將足夠且品質優良的卵子先行保存起來，並在未來有生育計劃時解凍使用。

### 誰需要凍卵？

- 年輕但卵巢功能低下，且暫無生育計畫的女性。
- 30-35 歲短期尚無生育計畫的女性。
- 罹患癌症或其他疾病，需要接受手術、化療或放射線治療前。
- 先生無精症，需等待借精者。
- 其他各種因素欲凍存卵子，可和醫師討論。

### 凍卵流程

- **門診評估及檢查**：第一次門診會先評估個人身體狀況，抽血檢驗卵巢功能，根據個人狀況設計療程。
- **進入療程**：經期第一天進入療程，一次療程約需約 13-15 天左右。  
經期第 2-3 天：**開始施打排卵針,為期 9-11 天左右.**  
經期第 8-13 天：安排回診追蹤卵泡大小及抽血檢查，依評估結果排定時間打破卵針安且安排取卵手術。  
取卵手術當日：舒眠麻醉，手術時間約 1 個小時，退麻醉後無不適即可返家。
- **特殊療程**：癌症病患接受癌症治療為分秒必爭，因此不一定需要等到經期來才能進入療程。**隨機開始療程(random start)亦是選擇之一，但因人而有較大差異，建議和不孕症專科醫師討論後行之。**

### ● 需凍幾顆卵？

經由年紀及評估卵巢庫存量(血液 AMH 值)，可在療程前估算會取到幾顆卵。如所需卵數不夠，會建議二次凍卵。

而凍幾顆卵才夠呢？這要根據凍卵時的年紀來評估。

< 35 歲: 10 顆

35-40 歲: 15-20 顆

>40 歲: 20-30 顆

因此，年紀越大，需要二次取卵的可能性便會大大上升，趁年輕凍卵才是最佳選擇，(特殊狀況者例外)但也不需要年紀太輕就急著凍卵，建議 28-35 歲最佳凍卵年齡。

## 凍卵副作用

凍卵整體嚴重副作用並不高，但還是有輕微的藥物副作用(噁心、腹脹)、取卵手術併發症(腹痛、出血)。一般取卵手術結束後一周內，部分女性會有輕微腹脹、悶痛感，少部分女性會發生卵巢過度刺激(腹脹、喘)。

整體嚴重副作用機率雖不高，但是還是有可能發生。國泰醫院為優良醫學中心，有急診、住院病房和多專科配合，若真的發生在醫院即可妥善處理，不須另外轉院。

## 選擇國泰醫院的理由

- 通過國健署評鑑的人工生殖機構
  - 採用玻璃化冷凍技術
  - 專業凍卵及人工生殖醫學團隊
  - 經驗豐富，多例解凍後懷孕成功
  - 國泰醫院為台北市優良醫學中心，不用擔心倒閉造成卵子保存遺失問題。且如有併發症不須另外轉院，可在醫院及時處理。
- 
- **國泰醫院凍卵費用**
  - 一般凍卵費用各家醫院收費不同,本院收費涵蓋:門診診察費、療程中抽血、超音波費、及排卵、破卵藥物費、取卵手術費、冷凍技術及保存費。  
(詳細情形洽本院生殖醫學中心)

## 常見問答

### 凍卵會消耗卵子庫存、提早進入更年期嗎?

不會的，因每個月排出的卵泡數目是身體已決定好的，在自然狀況下，多顆卵泡只會有一顆競爭成功順利長大成熟，其餘的卵泡會萎縮。排卵針是幫助這些本應會萎縮的卵泡長大成熟，並不會消耗掉額外的卵子庫存，也不會提早進入更年期。

### 卵子能夠冷凍保存多久?

技術層面可永久保存，但台灣人工生殖法規定，凍存十年後需另以書面申請延長保存期限。

### 卵子解凍後續如何懷孕?

在適當時機準備懷孕時，會進行試管嬰兒療程：解凍卵子進行受精形成胚胎，在培養箱培養 3-5 天後選擇良好胚胎放入子宮。

(依目前台灣人工生殖法規定，需夫妻才能進行試管嬰兒療程，也可配合國際運輸公司將卵子輸出使用。)

### 打排卵針會刺激乳癌復發嗎？

許多乳癌會受雌激素的刺激生長，而施打排卵針會造成體內雌激素較高的狀態，因而會有這個疑慮。因而療程中會搭配降低雌激素作用的藥物，使風險降到最低。目前的大型研究結果也證實並不會有較高的乳癌復發機率。

### 凍卵和冷凍胚胎的差異？

胚胎解凍後存活率(90-95%)大於卵子解凍存活率。但依照台灣人工生殖法規定，需是夫妻身分才能執行冷凍胚胎。另外，胚胎為夫妻共有財產，如需使用需夫妻雙方同意。卵子為女方個人財產，由女方自己決定如何使用。

進一步諮詢,請洽國泰醫院生殖中心

[TEL:02-27082121](tel:02-27082121) 轉 3557

Email: [ja43@cgh.org.tw](mailto:ja43@cgh.org.tw)

Line:



Wechat:



生殖醫學中心網頁：<https://taiwanbestivf.cgh.org.tw/index.php>