

乳癌是什麼

一般外科 陳宣安醫師

乳癌源自於乳房乳腺管細胞或乳小葉細胞的異常分裂和繁殖，進而形成惡性腫瘤。除了對乳房組織造成局部侵犯外，乳癌由於含有豐富的血管、淋巴管、淋巴結等結構，因此乳癌細胞具有易擴散至其他器官，包括肺、骨骼、肝臟、腦等。

乳癌的發病原因包括基因、生活方式、荷爾蒙水平等多種因素。隨著醫學的進步，早期發現已被證實能夠提高治療成功率，同時降低乳癌的死亡率。因此，需要加強對乳癌的認知，以更好地預防、早期檢測並有效治療。

乳癌的症狀

初期乳癌通常不會表現症狀，且很少引起疼痛感。很多情況下，在觸摸到乳房腫塊後才前往醫院進行進一步檢查，才發現罹患了乳癌。如果您發現以下症狀，應立即尋求專科醫師進一步檢查。

1. 乳房腫塊：乳房出現硬度較高、不易移動、無疼痛感且輪廓呈不規則形狀的腫塊。
2. 乳頭凹陷及糜爛：如果乳頭原本是正常而後來凹陷，可能是因為腫瘤生長在靠近乳頭的區域，導致乳頭向內拉扯而呈現凹陷的狀態。此外，乳頭長時間出現濕疹或潰爛等情況也都屬於異常現象。
3. 皮膚的變化：乳腺腫瘤會造成皮膚的改變，和腫瘤侵犯的部位、深淺有關，可能皮膚出現凹陷、橘子皮變化。
4. 乳頭有異樣分泌物：若乳頭出現帶血或咖啡色分泌物而且無週期性出現時，需要提高警覺。
5. 腋窩淋巴結腫大：乳癌最常見的淋巴轉移部位是腋窩淋巴結。之後可能造成上肢水腫或肩頸痠痛。