

## 非典型乳管增生

一般外科 乳房中心

非典型乳管增生是乳房的增生疾病之一，不是癌症，被歸類在良性的乳房疾病。具有類似低度惡性乳腺原位癌的構造上和細胞上的特質；但是它的診斷標準還沒有全球性的一致認可標準，一般來說，非典型乳管增生和低度惡性乳腺原位癌有相同的顯微鏡外觀，但是大小還不到標準時，就會被放在非典型乳管增生。它們的病理形態學區分界線很模糊，但是在臨床上處理卻截然不同，一個是良性，一個是惡性。

細針抽吸切片或粗針穿刺手術被診斷是非典型乳管增生時，後續的大活體切片有一部分的人有惡性乳腺原位癌，因此認為非典型乳管增生與惡性乳腺原位癌常常伴隨一起出現。並且認為非典型乳管增生是惡性乳腺原位癌和侵犯性乳癌的早期病變。

因為非典型乳管增生具有低度惡性乳腺原位癌的部份一些構造上和細胞上的特質，所以診斷這兩種疾病，有時會有一些困難點，而區分這兩類的標準界線，依據專家間差異，有不同的意見和看法，所以世界衛生組織目前還沒全球一致性的標準。但是非典型乳管增生與一般乳管增生，仍有一些區別診斷的方法。

非典型乳管增生不是癌症，但是比起一般人有 3.5 到 5 倍得到侵犯性乳癌的危險性。而其他因素如：家族史、停經前等因素，都會加乘得到侵犯性乳癌的危險性。有研究提出，若細針抽吸切片或粗針穿刺手術時，發現有非典型乳管增生，不管它的範圍多少，都建議開刀拿掉。

如果一直執著在危險性有多高上，往往會造成自身心理上極大的壓力，一般大部分人日後追蹤都沒問題，醫師會建議做定期的追蹤檢查（大約每半年追蹤一次，每年一次乳房攝影），以及每天自我乳房檢查，就會日後真的變成癌症，也能早期發現，早期治療，預後也較好。