

# 酒精不只能殺菌，還能治療甲狀腺囊腫（水泡）

耳鼻喉科 王文弘醫師

## 甲狀腺囊腫初期無症狀

甲狀腺囊腫俗稱「甲狀腺水泡」，屬於甲狀腺液體結節，通常是沒有什麼症狀的，除非囊腫已經大到外觀上看得出來或出現吞嚥困難、疼痛等問題才會發現，甲狀腺囊腫大多為良性，但也有少數的囊腫有可能會潛藏惡性細胞。

甲狀腺囊腫（液體成份，水泡）大多是一種出血性囊腫，可能是甲狀腺內的血管出血造成的，若是有持續長大影響外觀或壓迫感覺、有時也會伴隨著脖子疼痛，可以針抽取液體使其變小；但是甲狀腺囊腫大約有 60 至 90% 的病人會在抽出液體後又復發長回原本囊腫大小。因此在數十年前國外就有研究使用注射藥物（如 95% 以上高濃度酒精）使其囊腫蛋白質迅速凝固、囊腫內微血管內壁破壞（僅作用於外層）以減少再度長大的機會。

## 超音波導引經皮酒精注射治療

有研究顯示，高達 85% 反覆出現甲狀腺囊腫的病人在平均接受兩次的酒精注射治療後不再復發。超音波導引下經皮酒精注射治療的步驟是在超音波導引下，經由皮膚體表用細針先將甲狀腺囊腫裡的液體抽出，然後接著注射高濃度（一般為 99%）酒精進入囊腫內數分鐘後，破壞囊腫內微血管再將酒精抽出，過程大約 10-20 分鐘，治療結束後觀察 30-60 分鐘即可回家，不需要住院。

## 酒精注射治療的限制及副作用

若是對於酒精過敏的人不適合這種治療，另外甲狀腺結節組成如果是**以固體為主**的也不適合酒精注射治療，建議可以考慮開刀或甲狀腺消融治療。

酒精注射治療可能副作用 有頭暈不適、畏寒、發燒或疼痛等症狀，少部分的人出現暫時發燒、畏寒或是神經受損的狀況，大部分都會恢復。

## 酒精注射合併消融治療的「雞尾酒療法」

如果甲狀腺結節組成**同時兼有固體及液體（稱為混合性結節）**，建議可以考慮先以酒精注射治療減少液體體積後再施以消融治療減少固體體積（雞尾酒療法）以增加治療成效。