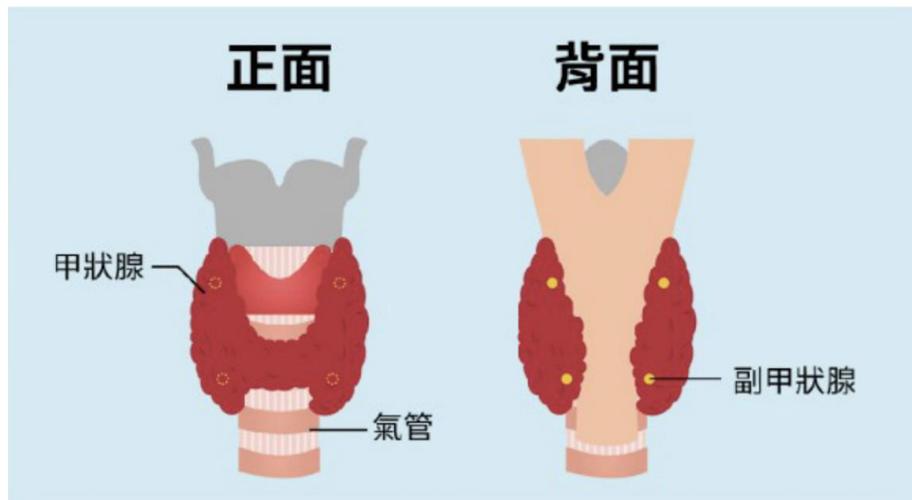


副甲狀腺亢進引發高血鈣及骨質疏鬆，要不要開刀？ 必知「副甲狀腺消融手術」

耳鼻喉科 王文弘醫師

什麼是「副甲狀腺」？

副甲狀腺位置在甲狀腺的後方，一般左右共有 4 顆，分上、下排列。在副甲狀腺激素和甲狀腺濾泡旁細胞所分泌的降鈣素共同調節下，維持血液中鈣、磷代謝的穩定。



圖：副甲狀腺位置

何謂「副甲狀腺功能亢進」？

副甲狀腺功能亢進就是副甲狀腺分泌過量的副甲狀腺激素，會促使骨骼內鈣質大量流失到血液中，造成高血鈣症。副甲狀腺機能亢進可依發病原因分成原發性、次發性、三發性以及假性副甲亢。

1. 原發性：原發性的副甲狀腺功能亢進病因不明，僅有 5% 左右的患者有家族病史，還有一種罕見疾病稱為第一型家族性多發性內分泌瘤，也可能造成副甲亢。
2. 次發性：由疾病所造成的副甲狀腺功能亢進，可能的原因包括慢性腎臟病、尿毒症、維生素 D 缺乏、鋰鹽或是使用利尿劑以及小腸吸收不良的患者。
3. 三發性：當次發性副甲狀腺功能亢進未妥善治療，腺體長期受刺激的情況下，增生組織可能變成腫瘤，自主分泌副甲狀腺素，通常發生在腎臟移植的患者。
4. 假性副甲亢：通常是腫瘤引起，分泌出類似副甲狀腺素的物質，造成血鈣升高並出現相關症狀。

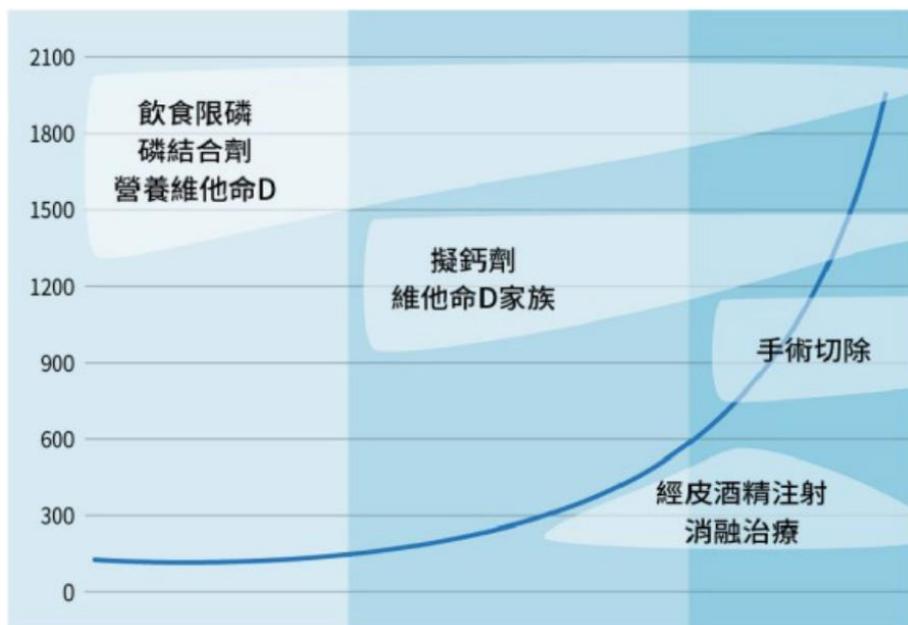
副甲狀腺功能亢進的診斷方式包括抽血以及超音波，在確診副甲亢後會再進行骨密度測試、腹部 X 光以及 24 小時尿液檢查確認是否有併發症。

「副甲狀腺亢進」該如何治療？

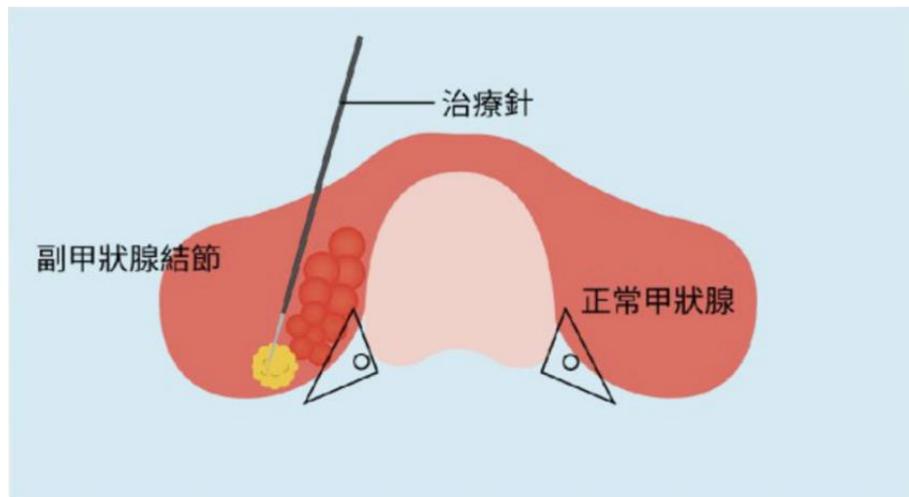
■表二：副甲狀腺腺瘤/增生各種治療方式比較表

治療方式	藥物治療	傳統手術	酒精注射	消融手術
原理	擬鈣劑配合維他命D的使用及血磷的控制	單顆副甲狀腺切除術(適用於單顆副甲狀腺腫瘤)或切除所有的副甲狀腺體，並移植部分腺體在手前臂的肌肉內	酒精經由注射至副甲狀腺體內讓組織壞死	使用消融針至副甲狀腺內，利用熱能讓組織凝固性壞死
麻醉方式	門診藥物治療，不需麻醉	住院全身麻醉	局部麻醉	局部麻醉
優點	治療風險較低，大部分腎友1天使用1顆即可	對患者的存活率、心血管疾病造成的死亡、骨折機率都顯著改善	手術時間短，不需住院，頸部無疤痕	手術時間短，不需住院，頸部無疤痕
缺點	無法長期有效控制副甲狀腺機能亢進	麻醉及手術併發症的風險 頸部有疤痕	需多次注射，導致容易沾黏，且過量注射酒精有可能會損害喉返神經	手術及耗材需自費
費用	擬鈣劑是自費藥物	健保給付，若使用超音波刀和神經監視器需自費	健保不給付，需自費	健保不給付，需自費

製表：王文弘醫師



圖：副甲狀腺功能亢進的治療方針



圖：副甲狀腺消融