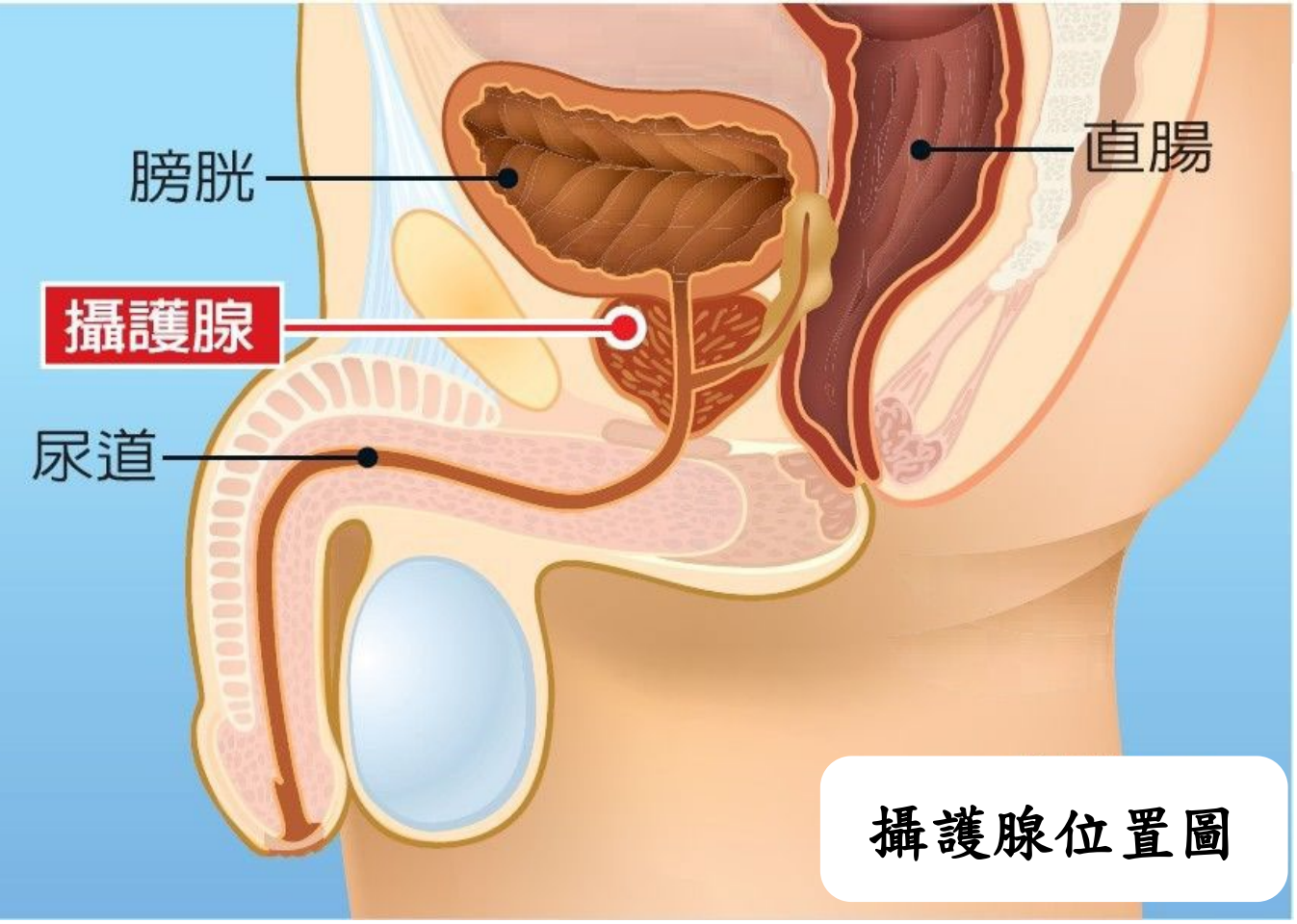
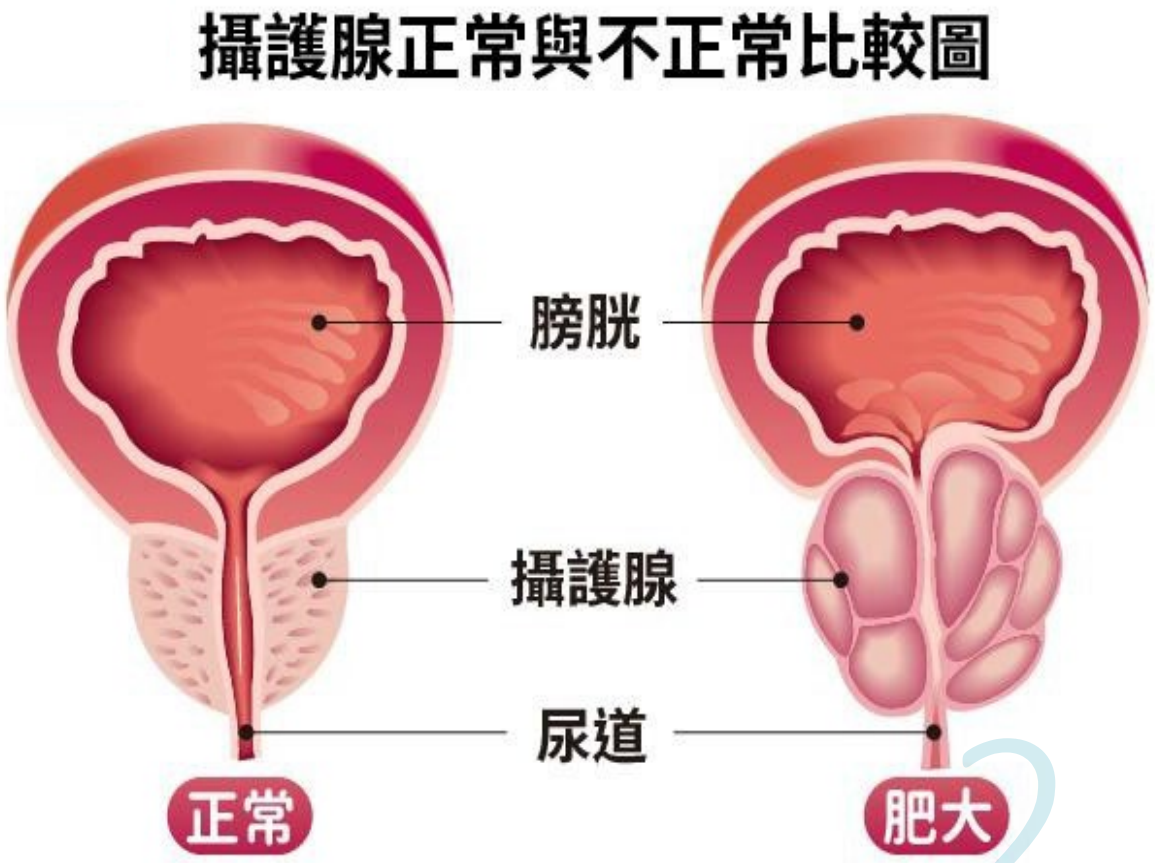
泌尿系統癌介紹

認識攝護腺癌

攝護腺在哪裡???



攝護腺位置圖



攝護腺癌

攝護腺—男性獨有的生理構造又稱為前列腺，是男性的生殖系統的器官之一。攝護腺位於膀胱的正下方，由膀胱出來的尿道從上而下在它正中穿過，它的外形及大小相當於一粒栗子，重量約20公克。

攝護腺癌好發於50歲以上左右的男性。

根據衛生福利部國民健康署民國104年癌症登記報告顯示：國人攝護腺癌的發生率為男性癌症的第五位，該年發生5,106人，死亡個數1,231人，死亡率的排名為第七位。

攝護腺癌為發生率高，但相對死亡率低的癌症，故有長壽癌之稱。

攝護腺癌如何發生

攝護腺癌的發生真正原因並不清楚，目前研究發現下列因素與攝護腺癌有關：

1. **遺傳因素**：如果父親或兄弟有攝護腺癌，罹患攝護腺癌機率增加 2-3 倍。

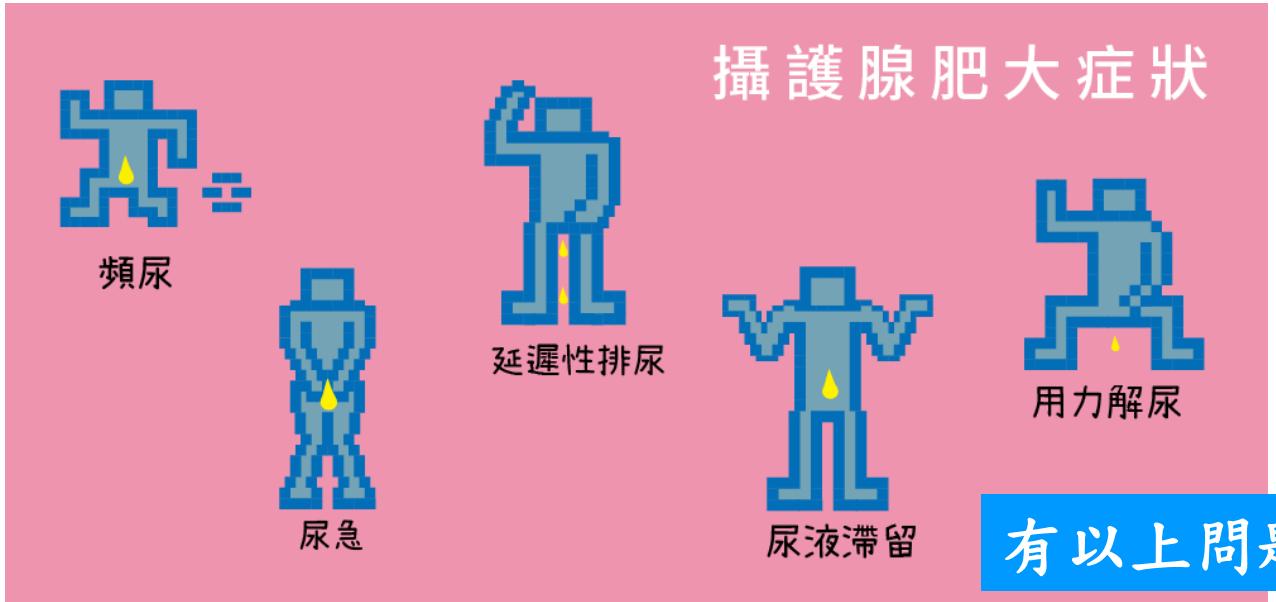
2. **荷爾蒙因素**：攝護腺癌細胞依賴男性荷爾蒙生長。

3. **化學因素**：有報告指出高脂肪飲食與抽菸會增加攝護腺癌，另外在紡織廠、肥料廠、皮革廠工作者亦會增加罹癌風險。

攝護腺癌 會有那些症狀

早期攝護腺癌並無症狀，而一般攝護腺癌其症狀並無特一性，常見者為「攝護腺肥大症候群」，包括尿流速減慢、頻尿、解尿困難、尿滯留等。約 15%病患會出現血尿。

由於早期不明顯症狀，且症狀與良性攝護腺肥大相似，因此若出現**解尿困難**、**年紀大約於50歲左右**，建議可定期至**泌尿科門診**追蹤、檢查。



有以上問題應到泌尿科門診就醫

攝護腺癌檢查

1.肛門指診：觸摸攝護腺及儲精囊為篩選與診斷攝護腺癌之第一步驟，任何異常腫大、硬化、結節都需懷疑攝護腺癌之可能。

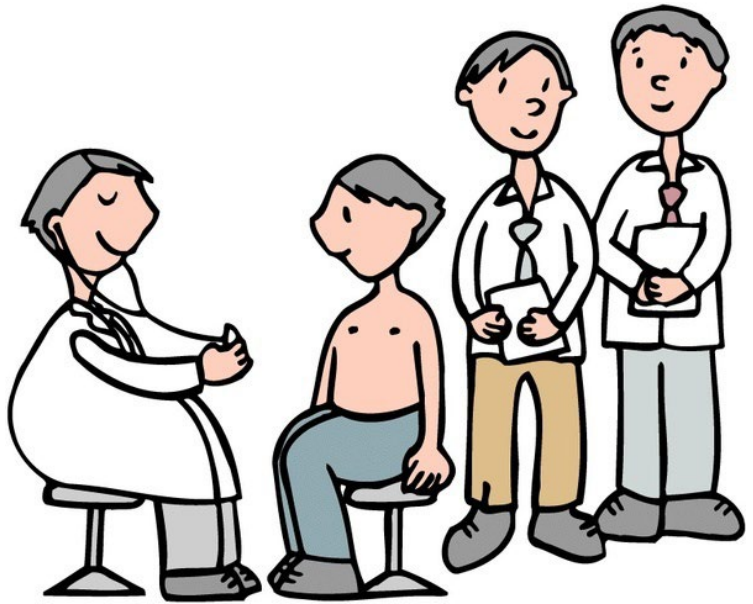
2. 攝護腺特定抗原(PSA)：用抽血就可測得，做為攝護腺癌診斷、治療成效追蹤，相當重要的一項檢驗。

攝護腺癌檢查 (續)

3. 經直腸超音波檢查： 可以發現細小的腫瘤病兆及導引攝護腺細針切片。

4. 攝護腺切片檢查：確立攝護腺是否有癌細胞。

5. 影像學檢查：藉由電腦斷層、核磁共振確診有無轉移，骨骼掃描檢查，可用來確診有無骨頭轉移。

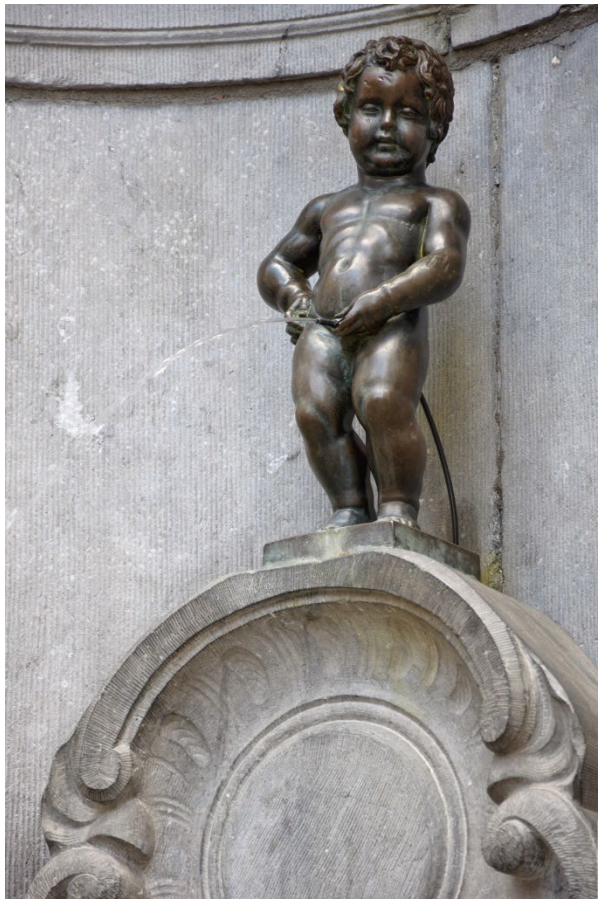


攝護腺癌的預防保健

預防攝護腺癌的飲食原則，與大多數的抗癌食物相同。平日應維持健康的飲食習慣。

- 低脂高纖的飲食習慣
- 含鋅飲食：南瓜子、牡蠣、蛤蠣
- 含硒飲食：大蒜、洋蔥、鮪魚、綠花椰菜、香菇等。
- 茄紅素：經過烹調後番茄、西瓜、紅肉葡萄柚。

攝護腺癌的預防保健 (續)

- 大豆類食物
- 綠茶：綠茶中的兒茶素具有抗發炎功效。
- 避免辛辣食物、避免菸酒
- 維持每週適當的運動

感謝大家的聆聽