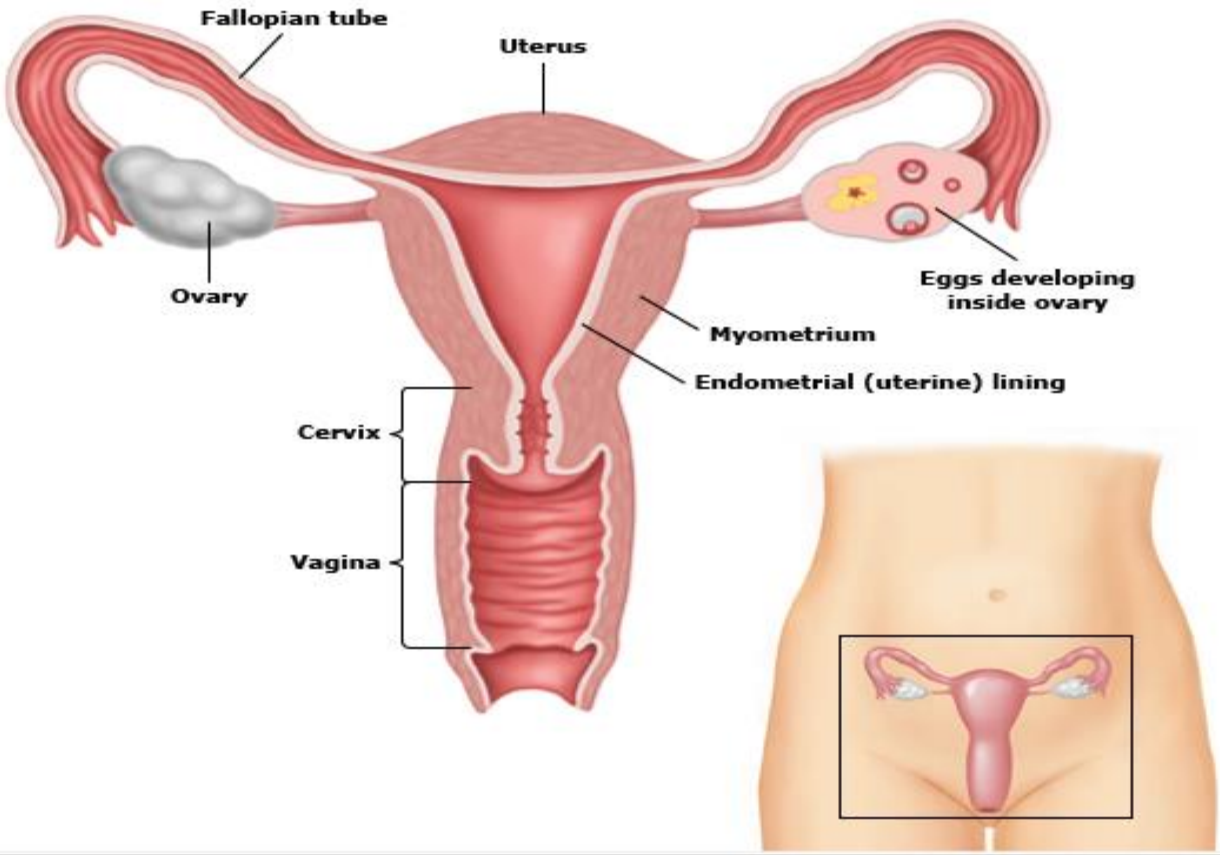
子宮頸癌預防
與日常保健

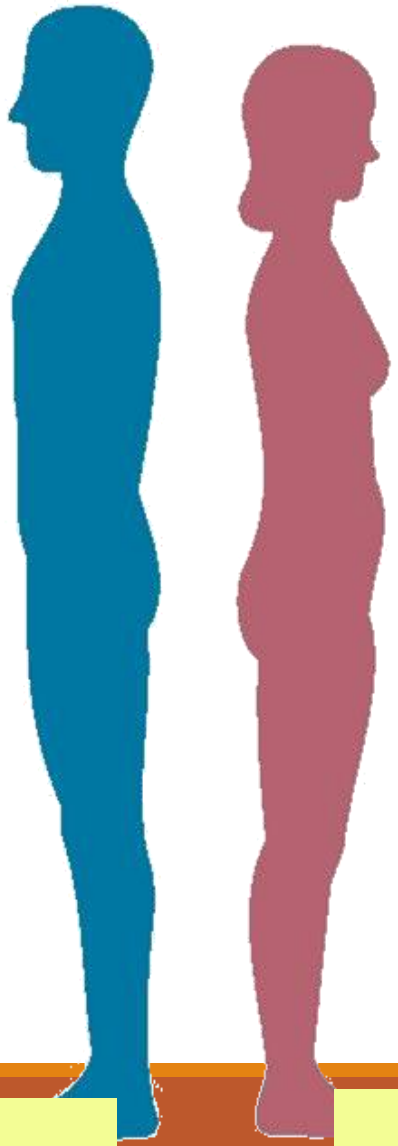
國泰綜合醫院

子宮頸癌

Female reproductive anatomy



男女性十大癌症死亡率，2020年



男性

氣管、支氣管、肺癌

肝和肝內膽管癌

結腸、直腸和肛門癌

口腔癌

食道癌

胃癌

前列腺(攝護腺)癌

胰臟癌

非何杰金氏淋巴瘤

白血病

備註:口腔癌含下咽及口咽

女性

氣管、支氣管、肺癌

女性乳癌

結腸、直腸和肛門癌

肝和肝內膽管癌

胰臟癌

胃癌

卵巢、輸卵管癌(724人)

子宮頸(668人)

非何杰金氏淋巴瘤

白血病

子宮頸癌流行病學

2020年度

10th

女性癌症
發生率
第10位

新診斷個案

1,436人

2020年度

8 th

女性癌症
死亡率
第8位

死亡個案數：664人

58 歲

患者年齡中位數

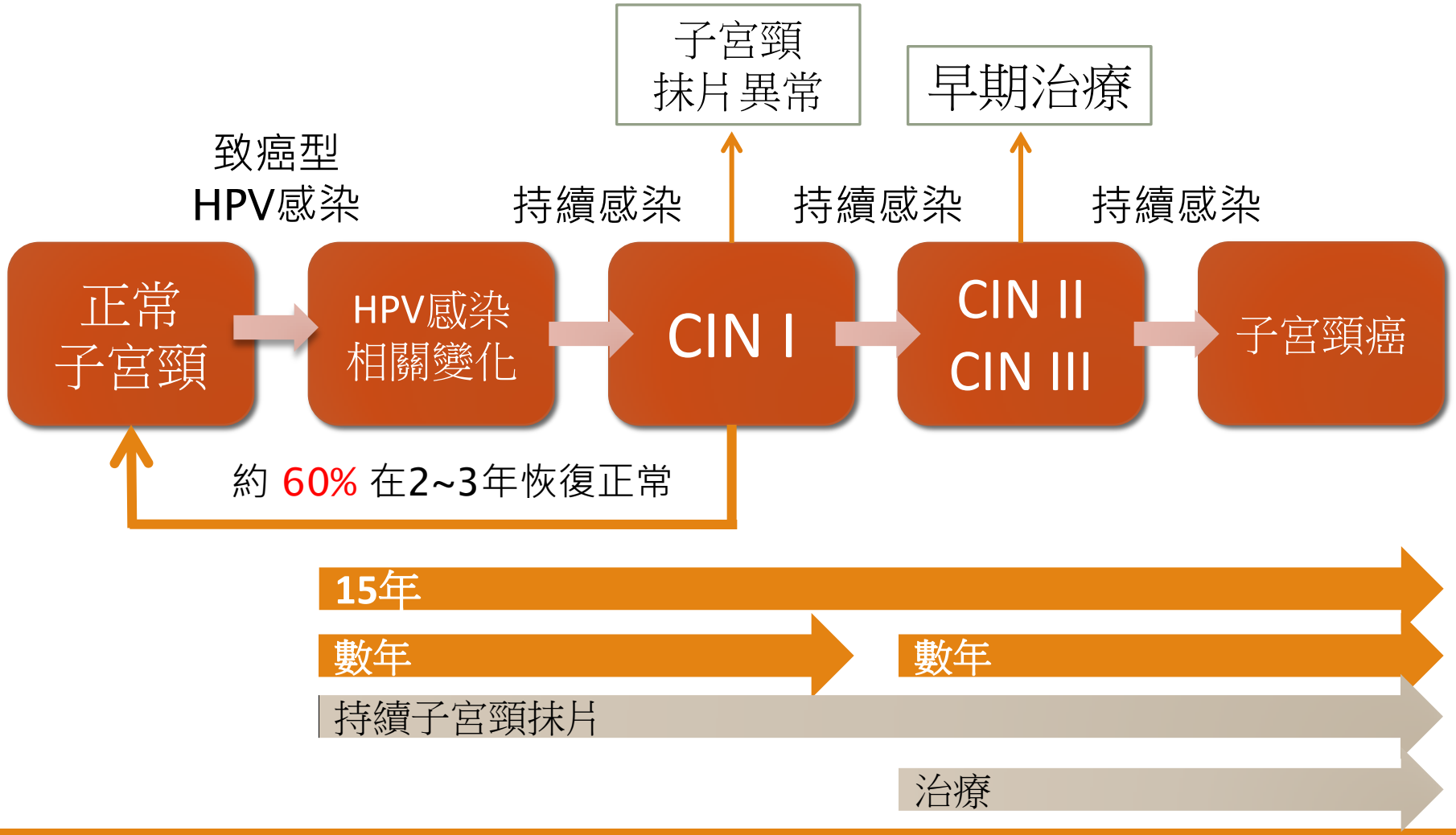
病因 – 為什麼會得子宮頸癌?

目前認為大部分子宮頸癌是因為子宮頸上皮細胞持續受到**致癌型人類乳突病毒感染**後，導致細胞癌化。

研究發現感染人類乳突病毒（Human Papilloma Virus，簡稱HPV）後，病毒會侵入子宮頸上皮細胞核改變其基因性質，引起病變。

HPV共有一百多種型別，主要是經由性行為而感染。有將近99%的子宮頸癌病人可以發現有人類乳突病毒的感染，其中約60～70%子宮頸癌是由人類乳突病毒第16, 18型所造成。

病因－為什麼會得子宮頸癌?



危險因子

誰是高危險群

*初次性行為年齡過早

*多位性伴侶

*性傳染病史

*抽煙的婦女

*免疫系統缺陷

* HPV帶原者

提高警覺

早期通常沒有症狀

腫瘤發展到較後期，會出現以下三大症狀

- **不明原因的陰道出血**

  可能發生在月經週期間、性交後、沖洗陰道或者接受骨盆腔檢查時，在月經來時也會持續較久且出血量較平常多。

- **有異味的陰道異常分泌物**

  腫瘤範圍擴大，陰道異常分泌物也會增加。

- **骨盆腔疼痛**

如果腫瘤擴大進一步侵犯鄰近子宮頸的組織器官，甚至侵犯骨盆腔的神經時，則會發生下腹部疼痛、坐骨神經痛，以及因輸尿管被腫瘤壓迫而造成的腎盂水腫、或是壓迫到直腸引起裡急後重感、腹瀉等症狀。

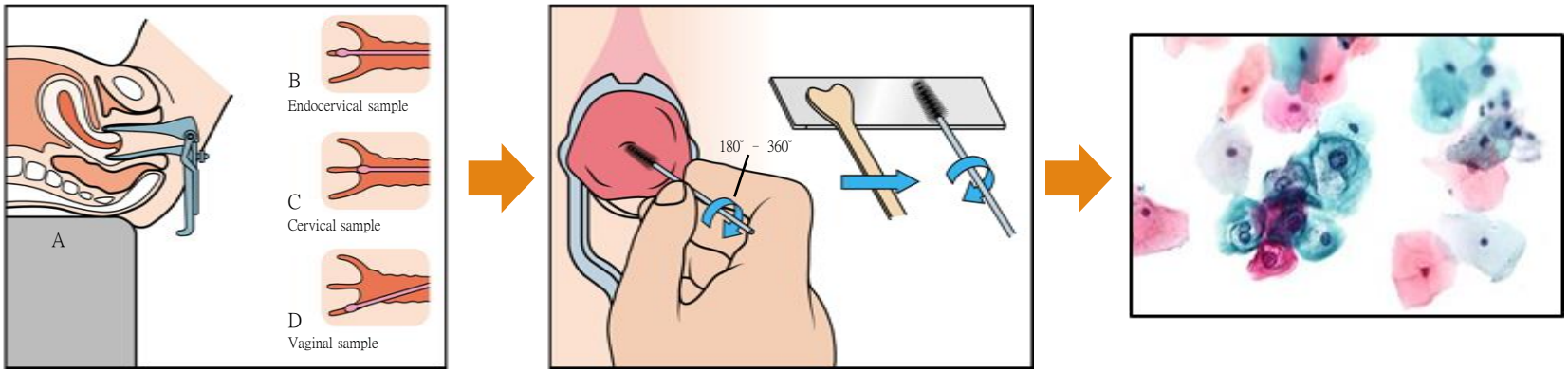
財團法人癌症希望基金會. 希望之路 面對子宮頸癌. 2013年9月.
Cancer Research UK 2013; Colombo N et al. Ann Oncol 2012; American Cancer Society: Cervical Cancer 2013

診斷

子宮頸抹片檢查

- 適合檢查時間通常是在每次月經週期結束後至下次排卵期之前。醫師以刮棒或子宮頸刷在子宮頸移形上皮區，採取脫落的細胞送病理化驗。
- 能夠檢查出子宮頸有無感染、發炎、異常細胞或是癌症發生之可能。

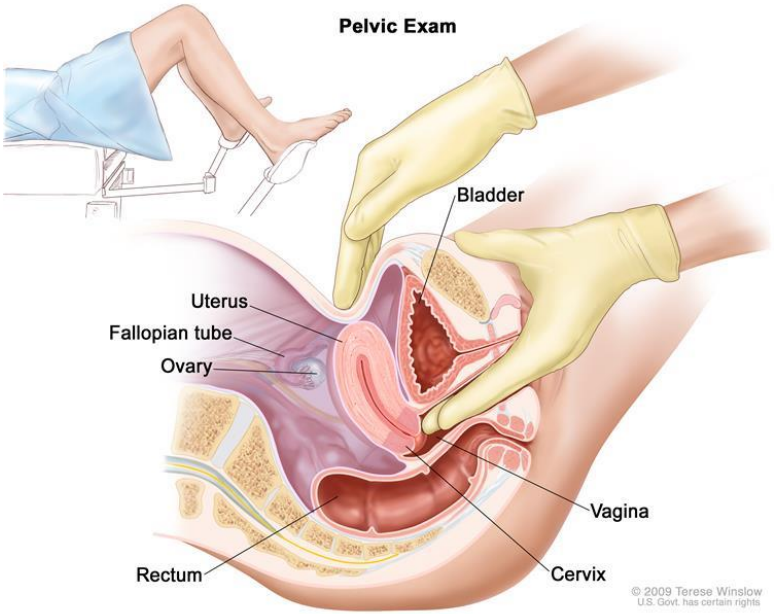
Cervical screening with Papanicolaou (Pap) test



診斷

骨盆腔檢查

- 醫師先以器械撐開陰道，觀察陰道上半部和子宮頸，接著檢查骨盆腔內的器官如子宮、陰道、卵巢、輸卵管、膀胱及直腸是否有外型及體積上的異常。



診斷

子宮頸內頸刮除術

- 如果不是在子宮頸表面，特別是抹片檢查有問題而陰道鏡檢查看不出病變所在的部位，醫師會施行子宮頸刮除術將刮下來的組織送檢查。

其他

- 確定罹患子宮頸癌後，其他的檢查還包括血液、胸部X光、靜脈注射腎臟攝影或電腦斷層掃瞄（CT Scan）及核磁共振（MRI）或正子攝影(PET)，以了解有沒有肺、膀胱或大腸的**轉移**。

治療選擇

手術治療　標靶治療

放射治療　免疫治療

化學治療

第I期	第II期	第III期	第IV期
手術			化療
	化療+放療		化療+標靶
	放療		免疫

預防與篩檢

子宮頸癌通常發展緩慢，且初期沒有症狀，但是可藉由**子宮頸抹片檢查**來看是否已經出現異常細胞，並同時進行**人類乳突病毒**(Human papillomavirus，HPV) **檢測**評估發生子宮頸癌的危險性。

政府補助：

- **30歲以上婦女，每年一次免費子宮頸抹片檢查。**

世界防癌組織建議
最有效預防子宮頸癌的方法

施打子宮頸癌疫苗 + 定期子宮頸檢查

	二價疫苗	九價疫苗
疫苗涵蓋HPV病毒型別	16.18	6.11.16.18.31.33.45.52.58
台灣核准之適應症	*子宮頸癌及其癌前病變 *外陰癌前病變 *陰道癌前病變	*子宮頸癌及其癌前病變 *外陰癌及其癌前病變 *陰道癌及其癌前病變 *外生殖器疣 *頭頸癌 *肛門癌及其癌前病變

子宮頸癌篩檢

1. 子宮頸抹片檢查可降低6-9成子宮頸癌死亡率。

2. 檢查結果 (1)若正常，請持續每3年至少接受1次子宮頸每抹片檢查 (2)若有意義不明的鱗狀細胞變化，3- 6個月內請再做抹片或 HPV檢測 (3)若有輕度癌前病變，請接受陰道鏡檢查或3-6個月內再做 抹片檢查 (4)若有重度癌前病變、意義未明的腺體細胞變化，請接受陰道鏡檢查+切片 (5)若發現為癌症，請接受切片檢查。

THANK YOU!