肝癌預防與日 常保健

國泰綜合醫院

居家照護原則

* 配合主治醫師指示規則回診追蹤(至少每3個月1次)

定期追蹤檢查

* 抽血檢驗肝功能及胎兒蛋白。
* 定期腹部超音波、電腦斷層或核磁共振檢查。

日常飲食的調養(一)

* 禁食酒類。避免攝取過多鹽分，造成無法控制之腹水。
* 養成良好飲食衛生習慣，食物務必煮熟，以避免感染或中毒。
* 避免食用酒釀、豆腐乳、臭豆腐等發酵處理及發霉之食物。
* 宜採清淡、高纖維、均衡的飲食習慣。

日常飲食的調養(二)

* 合併有食道靜脈曲張的病患，避免進食粗糙、堅硬之食物，應細嚼慢嚥，或以流質飲食取代。
* 食慾較差時，以少量多餐的方式增加攝取量。
* 有肝昏迷現象時，在限制蛋白質範圍內，選用奶類與植物性蛋白質食物。

異常症狀出現時，得立即就醫(一)

* 有茶色尿或出現黃疸現象，如皮膚、鞏膜泛黃。
* 容易出現瘀血或刷牙容易流血等出血現象。
* 如有不明原因上腹痛或突然劇痛、嘔吐、解黑便或流鼻血時，應懷疑腫瘤破裂，請盡速返院求診。

異常症狀出現時，得立即就醫(二)

* 注意有肝昏迷的前兆時：神情態度改變、嗜睡、精神混亂、語無倫次等應立即就醫。

* 腹部腫大、腹脹、下肢水腫、食慾差。

建議

* 不亂服成藥或未經科學證實的偏方，以免增加肝臟負擔。
* 維持良好生活作息，適度的運動、睡眠與休息。
* 養成每日排便習慣，避免氨素積聚體內。
* 定期追蹤、不延誤。
* 注意安全避免外力碰撞，以免腫瘤破裂。

本院癌症治療方式(一)

* 開刀切除。
* 無線頻率燒灼療法(RFA)：利用插入組織內的電極，產生電流燒灼癌細胞，使組織壞死。
* 酒精注射療法(PEIT)：將純酒精注射到肝腫瘤內，使癌細胞產生脫水及壞死。

本院癌症治療方式（二）

* 動脈栓塞治療(TAE or TACE)：以血管攝影的方式，將化療治療藥物直接注射至肝內腫瘤處，阻斷供應癌細胞養分的動脈血流，造成肝癌細胞的壞死。
* 化學藥物治療(全身性及肝動脈注射)。
* 放射線治療(螺旋刀及真光刀治療)。
* 肝臟移植。

本院癌症治療方式（三）

* 免疫療法、標靶藥物注射療法。
* 標靶藥物(Nexavar)研究計畫案。
* TACE+DC Bead、TACE+Hepasphere研究計劃案。
* 標靶藥物(Nexavar):腫瘤內血管生成抑制劑。
* 緩和、安寧療護。