口腔癌與檳害防制

個案管理師.陳彥君

全民愛健康
十大死因

108年兩性十大癌症死因

108年女性十大癌症死因

1. 氣管、支氣管和肺癌
2. 結腸、直腸和肛門癌
3. 女性乳癌
4. 肝和肝內膽管癌
5. 胰臟癌
6. 胃癌
7. 卵巢癌
8. 子宮頸及部位未明示子宮癌
9. 非何杰金氏淋巴瘤
10. 白血病

108年男性十大癌症死因

1. 氣管、支氣管和肺癌
2. 肝和肝內膽管癌
3. 結腸、直腸和肛門癌
4. 口腔癌
5. 食道癌
6. 前列腺（攝護腺）癌
7. 胃癌
8. 胰臟癌
9. 非何杰金氏淋巴瘤
10. 膀胱癌

為第四名

:::
新聞
109年
108年
107年
106年
105年
104年
103年

口腔「破斑硬突腫」勿輕忽 昔日檳友呼籲：別再吃檳榔傷身體！

發布單位：癌症防治組

瀏覽數：707

修改日：2020/11/26 發布日：2020/11/26

青壯年殺手：口腔癌

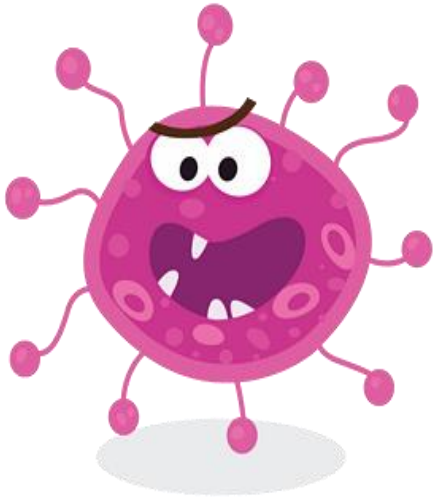
依據衛生福利部108年死因統計和國民健康署106年癌症登記資料，每年超過3千國人死於口腔癌、7千多人診斷為口腔癌，換言之每天有9人死於口腔癌，21人罹患口腔癌。另外，依衛生福利部108年死因統計資料分析，口腔癌患者好發於中壯年族群，其發生年齡中位數為57歲，死亡年齡中位數則為60歲，而和國人平均餘命80.9歲相比，口腔癌患者整整少了20年壽命。

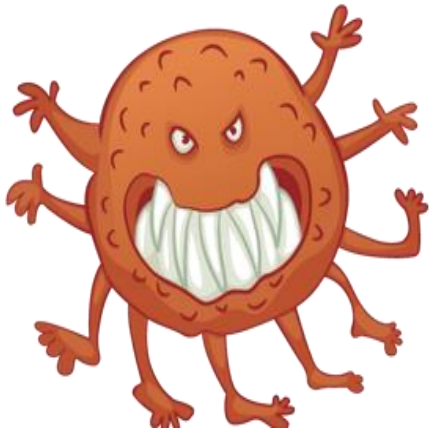
口腔癌在哪裡？

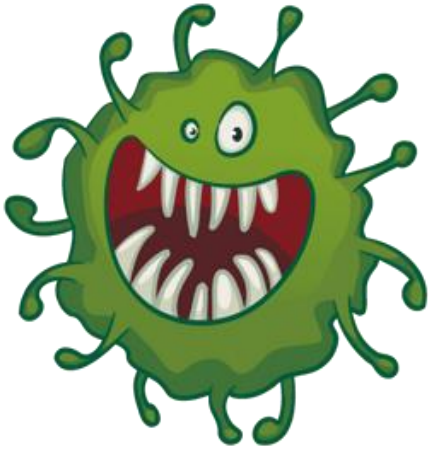
何謂口腔癌？

口腔癌是一切發生於口腔部份癌症的總稱分類

- 鱗狀細胞癌
- 疣狀癌
- 骨肉瘤等







口腔癌的形成與進展

正　常

1

- 致癌因子
  - 嚼檳榔
  - 抽菸
  - 紫外線
  - HPV
  - …

癌前病變

- 過度角化
- 上皮增生
- 上皮變異

2

白斑、紅斑、紅白斑
口腔黏膜下纖維化、
疣狀增生、
扁平苔癬

口腔癌

3

口腔癌的致病原因

危險因子的影響--檳榔、抽菸、喝酒

口腔衛生不良

慢性刺激--尖銳的蛀牙面/殘根、假牙/牙套慢性刺激

口腔癌的診斷

病理學診斷

當出現上述症狀，建議先至耳鼻喉科、牙科就醫，若確實發現疑似病灶，會先執行組織切片，確定是否罹癌。

影像學檢查

若病理學報告確診為口腔癌，醫師會進一步安排影像學檢查，評估癌細胞是否有侵犯至周圍其他組織。

口腔癌的治療

手術治療

手術治療為首選治療方法

放射線治療

化學治療

口腔癌的預防

★注意**口腔潰瘍**是否超過兩星期

★戒除**危險因子**的重要性

檳害防制

檳榔介紹

青仔=>將檳榔切開，放入紅灰，然後再放入荖花

葉仔=>檳榔加上塗上白灰的荖葉包起來

檳榔成分與致癌性

- 國際癌症研究總署(IARC)於2003年證實，檳榔為第一級致癌物，不含添加物的檳榔子本身即致癌

檳榔子 (Areca nut)

- 生物鹼 Alkaloids
  - 檳榔素 } 致癌性
  - 檳榔次鹼 } 成癮性
  - 多酚類 – 致癌性

添加物(Additives)

- 荖花(荖藤)Piper betel
  - 黃樟素 Safrole
  - 丁香油 Eugenol
  - 二烴基佳味醇 Hydrocychavicol
  - 異丁香醇 Isoeugenol
- 熟石灰 Slaked lime

↓

致癌性

↓

加強致癌性
Strengthen Carcinogenicity Potential

檳榔危害知多少??

檳榔的危害不單單只限於口腔

是造成全身性的健康問題

吃檳榔、抽菸、喝酒、罹癌的風險

吃檳榔最不好

抽菸	喝酒	吃檳榔	口腔癌危險機率倍數	食道癌危險機率倍數
✗	✗	✗	1	1
			18	4
			10	7
			28	5
			22	20
			89	25
			54	30
			123	100

戒檳迷思

迷思1

嚼檳榔可以顧牙齒，不會得蛀牙？

嚼檳榔不僅不會保護牙齒，反而會提高發生牙周病的機率。

嚼檳榔造成的牙周炎。

迷思2

嚼檳榔可以保暖？

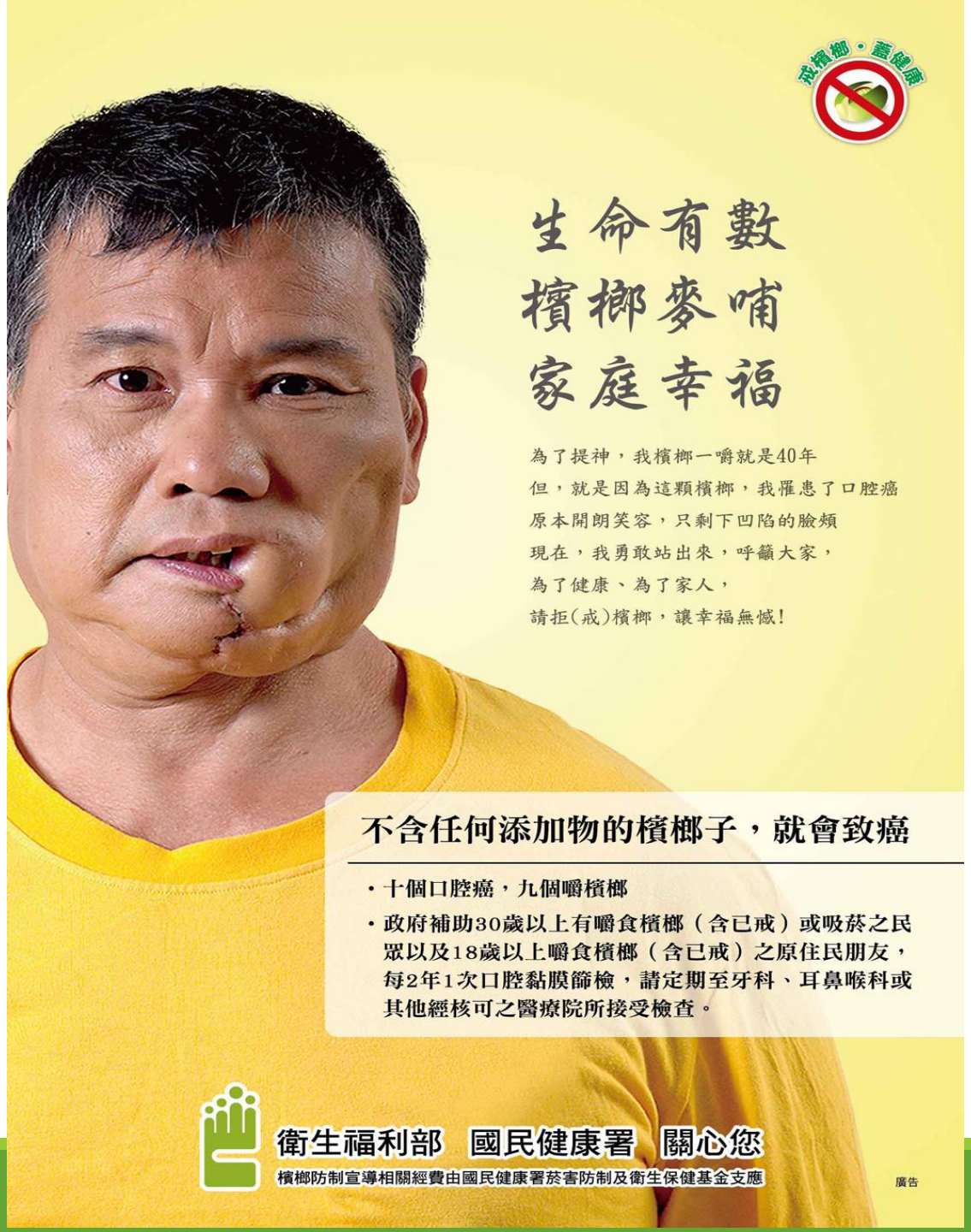
雖然嚼檳榔之後會有身體發熱的感覺，但以此保暖會付出太大的代價，不如多穿衣服。

想戒檳該怎麼辦

衛生福利部國民健康署提供免費口腔黏膜檢查 30歲以上有菸檳行為(含已戒)每兩年一次口腔篩檢。

本院提供免費戒檳護理指導

衛教諮詢窗口：本館一樓癌症篩檢整合服務中心
服務電話：(02)27082121分機1046、5177


戒檳榔・藍健康
生命有數
檳榔麥哺
家庭幸福
為了提神，我檳榔一嚼就是40年
但，就是因為這顆檳榔，我罹患了口腔癌
原本開朗笑容，只剩下凹陷的臉頰
現在，我勇敢站出來，呼籲大家，
為了健康、為了家人，
請拒(戒)檳榔，讓幸福無憾!
不含任何添加物的檳榔子，就會致癌
・十個口腔癌，九個嚼檳榔
・政府補助30歲以上有嚼食檳榔（含已戒）或吸菸之民眾以及18歲以上嚼食檳榔（含已戒）之原住民朋友，每2年1次口腔黏膜篩檢，請定期至牙科、耳鼻喉科或其他經核可之醫療院所接受檢查。
衛生福利部　國民健康署　關心您
檳榔防制宣導相關經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應
廣告

Thank you

國泰綜合醫院

國泰醫療財團法人