大安運動中心健康保健站-歷年講座

年度	日期	主題	主講者	職稱
103 年	11/27	PRP	劉哲璋	醫師
	12/26	心肌梗塞	陳冠任	醫師
104 年	01/06	銀髮族健康飲食	林明玉	營養師
	02/10	腎功能保健	林家甄	個案管理師
	02/12	心血管疾病預防	陳冠任	醫師
	03/10	下背痛預防	黃雅鈴	醫師
	04/07	腎臟病預防	曾寶玉	個案管理師
	04/14	失智症預防	黃柏豪	醫師
	05/12	三高預防	林岫君	醫師
	06/09	CPR 與哈姆立克	林嘉琦、曾淑卿	護理長、護理師
	07/14	銀髮族防跌	顏妙珊	護理師
	08/11	飲食管理	林元媛	營養師
	09/15	牙齒保健	張佩璇	醫師
	10/13	用藥安全	蘇孟之	藥師
	11/17	冬季皮膚保養	俞佑	醫師
12/10	視力保健	簡湘文	醫師	
105 年	01/12	健康飲食	張詩宜	營養師
	02/23	心血管疾病	陳冠任	醫師
	03/08	大腸癌預防及保健	陳信佑	醫師
	04/12	肝功能保健	陳信佑	醫師
	05/17	帶狀皰疹	姚俊安	醫師
	06/14	三高預防與保健	陳冠任	醫師
	07/12	銀髮族運動	黃雅鈴	醫師
	08/09	認識甲狀腺疾病	陳瑜昕	醫師
	09/13	認識鼻竇炎	張馨仁	醫師
	10/04	代謝症候群之預防與改善	林岫君	醫師
	11/08	聲帶保養	陳雍元	醫師
12/08	異位性皮膚炎、濕疹	鄭煜彬	醫師	
106 年	01/10	中風預防及治療	林岫君	醫師
	02/07	癌症預防	蔡有倫	醫師
	03/07	糖尿病健康吃	賴秀怡	營養師
	04/11	不需節食也能瘦得健康-重量訓練的好處	廖本安	醫師
	05/09	運動的益處	謝秉儒	醫師
	06/13	睡眠障礙簡介	黃柏豪	醫師
	07/11	頭頸癌預防	蔡有倫	醫師
	08/08	常見的腹部病症-疝氣	李君豪	醫師

大安運動中心健康保健站-歷年講座

年度	日期	主題	主講者	職稱
106 年	09/12	健康生活癌症預防	王南宗	醫師
	10/17	秋冬長者心臟保健	蔡秋琳	護理師
	11/14	長者口腔保健	鄭庭萱	醫師
	12/12	退化性關節炎的治療與保健	周淑銘	護理師
107 年	01/17	肺癌介紹及相關檢查	戴嘉裕	醫師
	02/13	心臟疾病心肌梗塞	謝秉儒	醫師
	03/20	肌少症	賴秀怡	營養師
	04/10	慢性肝病	張睿欣	醫師
	05/08	膽結石	張睿欣	醫師
	06/12	代謝症候群預防	謝秉儒	醫師
	07/24	牙科鎮靜麻醉介紹	馮育斌	醫師
	08/07	現代化的麻醉與病人安全	馮育斌	醫師
	09/11	婦癌簡介與預防	陳淑怡	護理師
	10/09	肝癌預防與保健	吳淑雯	護理師
	11/13	冬季皮膚保養	曾奕騰	醫師
	12/11	帶狀皰疹	姚俊安	醫師
108 年	01/16	春季常見皮膚疾病	曾奕騰	醫師
	03/20	胃及大腸癌早期發現及篩檢	陳信佑	醫師
	04/08	您知道腳是人類第二個心臟嗎？ 醫師解決血管硬化的五大心法	張嘉修	醫師
	04/25	慢性關節炎	全以祖	醫師
	05/15	痛風	全以祖	醫師
	06/13	骨質疏鬆	蔡亞倫	醫師
	07/03	夏季皮膚常見疾病及保養	曾奕騰	醫師
	08/19	代謝症候群之預防	洪錫成	醫師
	10/08	慢性阻塞性肺病與氣喘	洪錫成	醫師
	10/28	高齡(老年)精神醫學	顏銘緯	醫師
	11/12	睡眠呼吸中止症	黃柏豪	醫師
11/28	冬季皮膚保養	曾奕騰	醫師	
109 年	01/07	你不可不知的消化醫學知識	朱涓銘	醫師
	02/11	高血壓飲食	施耀明	醫師
	03/10	老人肌少症	施耀明	醫師
	04/07	如何預防消化系統癌症	朱涓銘	醫師
	05/12	認識心血管疾病	楊佳穎	醫師
	06/09	預防高血壓	郭志東	醫師
	07/14	骨質疏鬆症介紹	陳奕志	醫師

大安運動中心健康保健站-歷年講座

年度	日期	主題	主講者	職稱	
109 年	08/11	常見膝關節疼痛的原因與治療	陳奕志	醫師	
	09/08	淺談人工關節置換術	陳奕志	醫師	
	10/13	骨折創傷衛教	陳奕志	醫師	
	11/10	兒童肢體發展問題：上肢及下肢	陳奕志	醫師	
	12/08	兒童肢體創傷	陳奕志	醫師	
110 年	01/12	了解異位性皮膚炎	羅陽	醫師	
	02/09	你有長期手麻痛無力嗎？當心神經被壓壞！	方耀榮	醫師	
	03/09	下背痛、腳麻木無力？淺談坐骨神經痛。	方耀榮	醫師	
	04/13	了解夏日常見皮膚疾病	羅陽	醫師	
	05/11	高血脂症	郭志東	醫師	
	06/08	因疫情暫停辦理			
	07/13	因疫情暫停辦理			
	08/10	心臟衰竭	郭志東	醫師	
	09/14	視力保健	杜培寧	醫師	
	10/12	心肌梗塞	郭志東	醫師	
	10/19	牙周保健	林妍華	醫師	
	11/09	心臟衰竭	郭志東	醫師	
	12/14	菸害宣導	胡麗娟	護理師	
111 年	01/12	術後加速恢復療程	楊琮翔	醫師	
	02/15	主動脈剝離	郭志東	醫師	
	03/24	翻轉衰弱肌少症	顏妙珊	醫師	
	04/19	高血脂症	郭志東	醫師	
	05/11	社福宣導講座	林麗玲	醫師	
	05/18	你有長期手麻痛無力嗎？當心神經被壓壞！	方耀榮	醫師	
	06/15	下背痛、腳麻木無力？淺談坐骨神經痛。	方耀榮	醫師	
	06/23	氣喘是什麼？	黃柏瑞	醫師	
	07/25	認識麻醉-全身麻醉	黃暉琇	醫師	
	08/05	認識麻醉-半身麻醉	黃暉琇	醫師	
	09/14	更精準的麻醉-特殊監測儀器簡介	黃暉琇	醫師	
	10/19	預防接種介紹與注意事項	李佳玲	醫師	
	11/09	代謝症候群	羅學榮	醫師	
	12/28	手術後止痛面面觀	簡湘文	醫師	