

114年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	2月18日	低碳環保飲食	社區醫學科討論室
2	2月18日	北榮團隊ERAS參訪	考1
3	2月20日	吃出健康的身體	輝達公司
4	3月3日	運動與營養	集保公司
5	3月11日	健康減重飲食	台電核能火力發電處
6	3月13日	我的熱量我會算	王道銀行
7	3月14日	減糖小學堂	統聯公司
8	4月22日	保健食品	博弘公司(線上)
9	4月23日	COPD及氣喘病人營養照護	視訊
10	4月23日	腦中風營養治療	視訊
11	4月28日	ERAS營養照護之經驗分享	視訊
12	5月14日	外食聰明吃	中華電信
13	5月15日	認識211餐盤	國泰金控
14	5月16日	吃出好體態	玉山銀行(線上課程)
15	5月20日	運動與營養	集保公司
16	5月22日	重症病人營養照護	7樓會議室
17	6月3日	認識壓力與情緒調適	福華飯店
18	6月7日	ERAS照護指引IGYN圓桌共識會	六福萬怡
19	6月9日	戒菸宣導場次	新光三越
20	6月16日	認識早期肺腺癌	裕民航運公司
21	6月18日	職場三高篩檢	裕民航運公司
22	6月18日	健康減重飲食	中華電信員工
23	6月21日	ERAS營養照護	六福萬怡
24	6月29日	ERAS年會-台北區TKRTHR營養照護共識	集思台大會議中心
25	6月29日	ERAS年會午餐會-ERAS營養照護	集思台大會議中心
26	7月10日	營養師教你挑對保健食品	經濟研究院
27	7月10日	社區健康篩檢-國壽企業邀約	國泰金融國際會議廳
28	7月10日	社區健康篩檢-國壽企業邀約	國泰金融國際會議廳
29	7月16日	預防青光眼	裕民航運公司
30	7月28日	外食飲食這樣吃	統一資訊
31	8月2日	社區健康篩檢-國壽桃園企業邀約	桃園市桃園區中山路845號一樓
32	8月7日	戒菸宣導場次	新光三越
33	8月25日	常見皮膚問題與預防	裕民航運公司
34	8月26日	吃出好體態	年興紡織
35	9月16日	捐血活動	國泰人壽大樓前
36	9月25日	吃出免疫力	保發中心
37	9月25日	戒菸宣導場次	桃園觀音印染廠
38	9月25日	ERAS營養照護之經驗分享	視訊
39	9月25日	ERAS營養照護之經驗分享	視訊
40	10月1日	食品安全	年興紡織
41	10月9日	急重症護理訓練~重症病人營養需求與處置	33會議室
42	10月9日	社區健康篩檢-三井建設企業邀約	國泰綜合醫院本館一樓107診間
43	10月15日	社區健康篩檢-國泰人壽及產險企業邀約	國壽大樓前
44	10月17日	社區健康篩檢-三井建設環宇大樓企業邀約	三井工程環宇大樓工地
45	10月20日	社區健康篩檢-三井建設永和區國泰民樂企業邀約	三井工程國泰民樂
46	10月22日	吃出好體態	統一資訊
47	10月28日	戒菸宣導場次	桃園中壢社區大學
48	10月29日	健康飲食這樣吃	統一資訊
49	10月30日	社區健康篩檢-三井建設敦北都更案企業邀約	三井工程敦北都更工地
50	11月2日	ERAS照護指引ICRS圓桌共識會	六福萬怡
51	11月11日	職場流感疫苗接種站	福華飯店
52	11月12日	社區健康篩檢-國泰產險	國壽大樓前
53	11月14日	114年度心臟疾病照護團隊研討會—心臟疾病營養評估介紹	視訊
54	11月24日	職場流感疫苗接種站	國泰人壽(人壽+產險+金控)
55	11月24日	社區健康篩檢-環保局大同區隊	台北市環保局大同區隊-隊部(昌吉街57號4樓-7)
56	11月26日	社區健康篩檢-環保局萬華區隊	台北市環保局萬華區隊-隊部會議室(環河南路2段102號5樓)
57	12月2日	健康減重不復胖	年興紡織
58	12月2日	社區健康篩檢-環保局內湖區隊	台北市環保局內湖區隊-科技分隊(瑞光路160號B1F)
59	12月3日	社區健康篩檢-環保局松山區隊	台北市環保局松山區隊-東社分隊(光復北路190巷39號5樓)
60	12月23日	運動飲食	輝輝公司
61	12月29日	吃出免疫力	達麗公司
62	12月30日	透析飲食原則	