

113年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	3月6日	健康飲食相見歡	集保公司
2	3月12日	減糖講座	台電
3	3月13日	六大類食物	集保公司
4	3月14日	增肌減脂健康吃	統一資訊公司
5	3月15日	吃出免疫力	櫃買中心
6	3月15日	水水皮膚養成術	三星電子股份有限公司
7	3月20日	減重迷思	集保公司
8	3月20日	健康外食	PC home
9	3月21日	增肌減脂健康吃	王道銀行
10	3月27日	認識食物身分證	集保公司
11	4月16日	減重飲食	國泰人壽資訊部
12	4月17日	健康的老外	集保公司
13	4月20日	重症營養	31會議室
14	4月27日	癲癇相關主題	伊甸基金會
15	5月14日	營養照護流程臨床實務與跨團隊溝通經驗分享	線上課程
16	5月15日	我已學會這樣吃	集保公司
17	5月22日	員工職場健康外食	福華飯店
18	5月28日	營養職類臨床技能評估	線上課程
19	6月3日	兒童與青少年的營養照護簡介	32會議室
20	6月20日	吃出好心情	中國信託
21	6月24日	COPD團隊上課	視訊課程
22	6月26日	認識壓力與正念減壓	福華飯店
23	7月17日	吃對了就健康	中天電視台
24	7月19日	外食減重學	國泰投信公司
25	8月1日	急重症病人的代謝和營養	視訊會議室
26	8月5日	e-Learning學習活動	營養組
27	8月7日	得舒飲食	羅伯特公司
28	8月15日	慢性疾病與飲食	新光保全
29	9月4日	認識青光眼-無聲的視力小偷	輝致醫藥股份有限公司
30	9月12日	捐血活動	國泰人壽大樓前
31	10月4日	乳癌飲食	線上
32	10月21日	健康老外這樣吃	南聯公司
33	11月19日	職場流感疫苗接種站	福華飯店
34	11月21日	113年度心臟疾病照護團隊研討會—心臟疾病營養照護	視訊課程
35	11月26日	急重症護理訓練	33會議室
36	11月27日	TBI團隊上課	視訊
37	11月28日	職場流感疫苗接種站	國泰人壽(人壽+產險+金控)
38	12月1日	圍手術期營養照護及減少肌肉流失	喜來登飯店
39	12月2日	糖尿病團隊繼續教育課程：以飲食質地分及看吞嚥困難病人血糖控	線上課程
40	12月18日	運達航運公司戒菸講座	運達航運公司
41	3/6-4/10	台北富邦金控戒菸班	台北富邦金控
42	7-8月	21+21日健康生活獎金挑戰賽	線上+社群平台