

112年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	1月12日	透析飲食	線上
2	1月17日	過年飲食不變胖	內湖國泰診所
3	2月17日	冬令養生健康吃	7樓視訊會議室
4	2月22日	腸保健康	集保公司
5	3月8日	上班族外食有撇步	邁威爾科技有限公司
6	3月9日	高嚼檳職場口腔黏膜檢查活動(三井工程)	二分館6樓
7	3月17日	減糖小學堂	樂天公司
8	3月20日	減糖小學堂	元大銀行
9	3月22日	高嚼檳職場口腔黏膜檢查活動(大陸工程)	台北市中正區南海路53號旁
10	4月10日	減糖小學堂	光寶公司
11	4月13日	健康吃簡單瘦	王道銀行
12	4月21日	吃對了健康就滿分	康和證卷
13	4月27日	減肌不減脂	輝達科技公司
14	4月28日	112年臺北市醫事人員戒菸服務訓練基礎課程	視訊/實體
15	5月4日	重症病人營養需求與處置	31會議室
16	5月11日	癌症篩檢	台北市內湖區瑞光路186號
17	5月19日	吃對了健康就滿分	聯邦銀行
18	5月21日	ERAS參訪工作坊-營養師參與ERAS運作	33會議室
19	5月22日	慢性疾病與飲食	台北市體育局
20	5月29日	112年臺北市醫事人員戒菸服務訓練基礎課程	實體
21	5月30日	112年臺北市醫事人員戒菸服務訓練專門課程	實體
22	5月31日	吃對了健康就滿分	櫃買中心
23	5月31日	護眼飲食	康和證卷
24	6月13日	端午節活動-發放客製化煎餅禮盒	國泰總院
25	6月20日	吃對了就會瘦(視訊)	遠傳電信
26	7月	護眼彩虹飲食	e-Learning
27	7月	環保愛地球-低碳飲食	e-Learning
28	7月20日	呼吸器病人的營養照護	7樓視訊會議室
29	7月21日	吃對了健康就滿分	統一資訊
30	7月31日	112年臺北市醫事人員戒菸服務訓練專門課程	實體
31	7-8月	21日健康生活	線上+社群平台
32	8月1日	吃吃愛地球e-Learning學習活動	營養組
33	8月16日	大腸直腸癌與飲食	美國運通
34	8月17日	健康飲食相見歡	集保公司
35	8月23日	食物與營養	集保公司
36	9月4日	我的健康餐盤	內湖區農會
37	9月6日	當個健康的老外	集保公司
38	9月10日	台中榮總嘉義分院戒菸衛教人員專門課程	實體
39	9月11日	吃對了健康就滿分	國泰人壽
40	9月11日	彩虹蔬果	內湖區農會
41	9月14日	減糖小學堂	國泰人壽
42	9月18日	112年臺北市醫事人員戒菸服務訓練繼續教育課程	視訊
43	9月19日	吃對了健康就滿分	群益證卷
44	9月25日	112年臺北市醫事人員戒菸服務訓練繼續教育課程	視訊
45	10月25日	健康的老外	集保公司
46	10月30日	112年度心臟疾病照護團隊研討會—心臟疾病營養照護	視訊課程
47	11月1日	職場流感疫苗接種站	福華飯店
48	11月7日	減糖小學堂	元大證卷
49	11月15日	減糖小學堂	電汽公司
50	11月16日	我已學會這樣吃	集保公司
51	11月23日	職場流感疫苗接種站	國泰人壽
52	11月28日	TBI病人營養照護	7樓視訊會議室
53	12月7日	健康減重這樣吃	統一資訊
54	12月7日	成人學習原則	33會議室
55	12月13日	跨團隊交接班～以iMMIS系統為例	30會議室
56	12月21日	全人照護及跨領域成效經驗分享(營養)	Webex
57	12月29日	重症病人營養需求與處置	33會議室