

108年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	108/01/09	地中海飲食	美麗信飯店
2	108/02/12	甜蜜的負擔	復盛科技
3	108/02/20	檢壓、減壓、解壓：職場焦慮Bye Bye！	台聚集團
4	108/03/22	院內施工工人CO檢測	國泰醫院
5	108/04/01	健康飲食相見歡	中鼎工程公司
6	108/04/09	食物熱量與營養	中鼎工程公司
7	108/04/19	信義房屋菸害防治課程宣導	信義房屋
8	108/04/23	運動與營養	中鼎工程公司
9	108/04/25	新光三越A11	新光三越A11
10	108/04/29	糖尿病飲食	視訊會議室
11	108/04/30	低GI飲食	中鼎工程公司
12	108/05/10	當個健康的老外	利豐公司
13	108/05/12	戒菸醫師訓練課程	國泰醫院
14	108/05/14	減重方法百百款	中鼎工程公司
15	108/05/15	國泰人壽遠離菸檳保健康	國泰人壽
16	108/05/15	三高疾病與預防	光寶公司
17	108/05/20	我已學會這樣吃	中鼎工程公司
18	108/05/24	新光三越A11	新光三越A11
19	108/06/05	健康飲食相見歡	光寶公司
20	108/06/12	食物熱量與營養	中鼎工程公司
21	108/06/19	運動與營養	光寶公司
22	108/06/20	國泰世華銀行代謝症候群高危險群篩檢	國泰世華銀行總行
23	108/06/20	國泰世華銀行CO檢測	國泰世華銀行
24	108/06/21	國泰世華銀行代謝症候群高危險群篩檢	國泰世華銀行總行
25	108/06/21	國泰世華銀行CO檢測	國泰世華銀行
26	108/06/24	新光三越A8	新光三越A8
27	108/06/24	健康飲食停看聽	中鼎工程公司
28	108/06/28	國泰世華銀行代謝症候群高危險群篩檢	國泰世華銀行光復大樓
29	108/06/28	國泰世華銀行CO檢測	國泰世華銀行
30	108/06/28	健康飲食相見歡	遠傳公司
31	108/06/25	外食享瘦吃	豐碩公司
32	108/07/03	健康飲食相見歡	光寶公司
33	108/07/05	認識食物與營養	遠傳公司
34	108/07/09	我的健康餐盤	中華票券
35	108/07/10	國泰世華銀行CO檢測	國泰世華銀行
36	108/07/10	健康飲食相見歡	仁寶公司
37	108/07/12	我已學會這樣吃	光寶公司
38	108/07/16	健康早餐這樣吃	中華票券
39	108/07/17	認識食物與營養	仁寶公司
40	108/07/18	國泰世華銀行代謝症候群高危險群篩檢	國泰世華銀行直效保險大樓
41	108/07/18	國泰世華銀行CO檢測	國泰世華銀行
42	108/07/19	國泰世華銀行代謝症候群高危險群篩檢	國泰世華銀行建國大樓
43	108/07/19	國泰世華銀行CO檢測	國泰世華銀行
44	108/07/24	吃對了就健康	國泰人壽
45	108/07/24	運動與營養	仁寶公司
46	108/07/26	國泰世華銀行代謝症候群高危險群篩檢	國泰世華銀行資訊大樓

47	108/07/26	國泰世華銀行CO檢測	國泰世華銀行
48	108/07/26	我已學會這樣吃	遠傳公司
49	108/08/07	食物身分證	仁寶公司
50	108/08/14	體內體外減脂大作戰	仁寶公司
51	108/08/15	吃對了就會瘦	台新銀行
52	108/08/16	吃對了就會瘦	技高公司
53	108/08/20	吃對了就會瘦	精誠電腦
54	108/08/20	失智飲食	台北市政府衛生局
55	108/08/21	吃出好肌力	華票公司
56	108/08/21	我已學會這樣吃	仁寶公司
57	108/08/23	吃對了就會瘦	艾克普羅
58	108/08/27	吃對了就會瘦	精誠電腦
59	108/08/28	吃對了就會瘦	神通電腦
60	108/08/30	吃對了就會瘦	瑞士銀行
61	108/09/04	吃對了就會瘦	國泰人壽
62	108/09/09	運動與飲食	華票公司
63	108/09/18	慢性病營養照護	考二
64	108/09/23	優油世界	集保公司
65	108/10/07	秋冬進補面面觀	華票公司
66	108/10/15	代謝症候群飲食	輝達公司
67	108/10/16	吃對了就會瘦	新光保全
68	108/10/25	上班族健康吃	集保公司
69	108/11/08	過敏飲食	集保公司
70	108/11/13	過敏與飲食	中租迪和
71	108/11/15	心臟疾病營養照護	31會議室
72	108/11/20	外食享瘦吃	友訊公司
73	108/11/29	地中海飲食	安侯公司
74	108/12/03	安寧療護-營養評估及處置	33會議室
75	108/12/03	吃對了就健康	台塑汽車公司
76	108/12/04	地中海飲食	文山區區公所
77	108/12/07	吃對了就健康	台塑汽車公司
78	108/12/14	吃對了就健康	台塑汽車公司
79	108/12/21	吃對了就健康	台塑汽車公司
80	108/12/30	COPD營養照護	31會議室
81	109/01/16	職場流感疫苗接種	福華飯店
82	109/01/17	職場流感疫苗接種	台北科技大學
83	109/01/21	職場流感疫苗接種	國泰人壽
84	109/08/22	職場爸媽必備技能：兒童疾病預防與照護	台聚集團