

新竹分院

慢病跨領域照護中心社區護理組

護理長/陳美珍

陪伴智者，讓愛同行-RUN伴路跑活動

「RUN伴」源自於2011年日本法人認知症協會辦理「RUN TOMO」(ランとも)活動，TOMO就是「伴」的意思，因此在台灣稱為「RUN 伴」，當年日本法人認知症協會，促成從日本函館至札幌300公里的第一步，接續7年的親友陪伴同行活動，日本每年都有超過15萬人次報名，陪伴失智症患者走遍社區鄰里，也促進日本企業及團體更重視失智者的陪伴。

台灣Run伴發展

台灣起心動念想與失智者一起完成一件事，並串起友善失智地方社區資源網絡，於2016年由社團法人台灣居家服務策略聯盟(簡稱居盟)涂心寧名譽理事長遠赴日本沖繩參加當地RUN TOMO活動，並完成接棒。2017年，讓台灣成為國際首站，正式在台灣發起活動，完成8縣市RUN伴，累積144公里，1,599人參與(含失智者112人)。2018年，完成環走全台19縣市，累積240.55公里，5,435人參與(含失智者557人)。今(2019)年，從基隆市出發，延伸至離島地區，預計完成22縣市，11/30將在新北市進行大會師。

RUN伴精神~陪伴智者，讓愛同行~

RUN伴不是路跑，但採取馬拉松的精神，強調陪伴對失智者的重要。期待活動能「透過陪伴、參與活動、理解失智」，希望讓失智症患者在陪伴下走進社區，可以讓大眾認識失智症，讓社區居民有機會參與活動及理解失智症患者，促進失智友善社會發展。

新竹國泰失智共照中心從2018年開始與老五老基金會合作辦理RUN伴中繼站，給予失智者鼓勵與支持、提供社區民眾失智宣導、簡單充電茶點，2018年首次參與RUN伴活動，藉由幼兒加油團拉近與長者距離，開啓大手牽小手的陪伴，也呼應本中心的精神「為愛守護、關懷失智」；2019年配合手指健腦操促進長者互動，期待透過活動進行，讓更多人關注失智議題，社區民眾給予失智長者更多包容及理解，家屬也可以接受到鼓勵而有勇氣繼續陪伴失智長者一路向前。

本中心的使命是以醫療單位，結合政府、社區的資源，共同為失智症患者打造一個友善的醫療環境，期望在我們的努力下，能照顧新竹市每位失智症患者及家屬，讓我們一起『為愛守護 關懷失智』。

圖一、2018年大手牽小手 RUN伴中繼站



圖二、2019年手指動一動 RUN伴中繼站

