

胰臟癌

永綦教育基金會
肝病防治互助小組
國泰綜合醫院
2020年8月29日
洪志聖 主任

胰臟癌

近年來醫學研究指出，胰臟癌占國人十大癌症死因的第八位，且胰臟癌的死亡率非常高，就算還能手術切除，存活時間也可能僅有一年左右，存活五年以上者，不超過3%，因此醫界呼籲，定期健康檢查時，別忘了胰臟的相關檢查。

胰臟癌的危險因子

- (1) 抽煙
- (2) 長期糖尿病
- (3) 慢性胰臟炎
- (4) 遺傳因素:如多發性內分泌腫瘤症候群，Lynch Syndrome等
- (5) 經常使用男性荷爾蒙的人
- (6) 大量攝取飽和脂肪酸的人
- (7) 經常接觸殺蟲劑和除草劑的人
- (8) 曾接受胃切除手術者



不明原因：時也，命也

胰臟癌的症狀

- (1) 胰臟癌早期並無症狀，難以早期診斷
- (2) 黃疸(皮膚發黃或眼白泛黃)
- (3) 上腹部疼痛且常痛至背部
- (4) 未可解釋之體重減輕
- (5) 喪失食慾
- (6) 疲憊

如何診斷胰臟癌

病史及理學檢查

X-ray

腹部超音波

電腦斷層

核磁共振攝影

正子攝影

內視鏡超音波

腹腔鏡檢查

內視鏡逆行性膽胰管攝影術

經皮穿肝膽攝影術

切片檢查

胰臟癌的分期

- 1.第一期: 腫瘤只侷限於胰臟本體
- 2.第二期: 腫瘤擴展至週邊組織及器官
- 3.第三期: 腫瘤擴展至胰臟週邊主要血管及淋巴結
- 4.第四期: 腫瘤轉移至遠處器官如肝臟、肺臟、腹膜腔等

胰臟癌的治療

(A) 手術

- (1) 包括Whipple procedure及全胰臟摘除術，遠端胰臟摘除術
- (2) 如果腫瘤無法摘除且已擴展，則考慮手術膽汁引流或內視鏡下放置膽管支架

(B) 放射線治療: 使用高能量放射線去殺死腫瘤細胞

(C) 化學治療: 使用化學藥物去阻止或殺死腫瘤細胞

(D) 生物學免疫或標靶療法: 利用病人免疫系統或標靶藥物去對抗腫瘤細胞

(E) 注射止痛藥物至痛覺神經去阻斷疼痛感覺

(F) 保守性口服或注射止痛藥物治療疼痛

胰臟癌的預防之道

- ▶ 少抽菸、喝酒；少喝咖啡、茶等刺激性飲料。
- ▶ 勿攝取過量的動物性脂肪、高蛋白食物。
- ▶ 多吃黃綠色蔬果。
- ▶ 勿食用含硝化鹽的食物。
- ▶ 已罹患急性或慢性胰臟炎者要積極接受治療。
- ▶ 多補充富含植物性蛋白質、維生素C E及礦物質鈣、硒的食物。
- ▶ **40歲以上者，或有胰臟炎、胰臟癌、糖尿病等疾病家族史的人，要定期接受健康檢查。**