



藥物濫用防治宣導

國泰綜合醫院 藥劑科

近年來，通訊網路發達，交通運輸便利，社會結構越來越多樣化，努力朝好的方向發展，但同時也有很多值得憂慮的問題，毒品的氾濫就是其中之一。各類新興毒品推陳出新，並透過各式各樣管道流入社會各個階層，為防治藥物濫用，需正確瞭解藥物的使用以及何謂藥物濫用。

「藥」是指使用後可達到生理或心理作用，而改變身體功能之化學物質。藥物使用的目的是為了診斷、治療、緩和人類或動物之疾病。「藥」與「毒」是一物之兩面，正當醫療使用可以治療疾病，反之使用不當、誤用或濫用均會造成身心傷害。正確用藥的態度與方法應該是：1. 依醫師處方及藥師的指導下服藥。2. 服藥時間、間隔及劑量均應正確。3. 不要因為症狀減輕而自行中斷服藥或依自己症狀變化擅自變更服藥時間或藥量。4. 服藥期間發現任何不尋常反應、副作用、不慎服藥過量或意外誤食藥品等情形，均應立即諮詢醫藥專業人員。5. 不要將自己服用之藥品提供他人服用。

「藥物濫用」的定義為：1.非醫療需要或違反社會規範而自行使用藥物。2.非經醫師處方或不顧一般社會規範持續使用，會使情緒、知覺及大腦功能變化之物質為滿足自己的需求。3.明知道用藥後會產生不良反應，導致傷害個人健康、職業適應、社會功能或甚至危害社會時，仍然過度地使用該藥物的行為。藥物濫用背後的主要原因有許多，像是環境因素，如父母是酒癮或藥物濫用者，生於管教不當、冷漠、衝突性家庭，於一些高危險場所打工(PUB、網咖)，參加幫派，課業壓力大適應不良或是難以抗拒朋友的邀請或蠱惑。

根據行政院衛生署「110年藥物濫用統計資料」顯示台灣藥物濫用藥品的前五名為海洛因、甲基安非他命、Benzodiazepines、愷他命及 Cannabis(大麻)；其中 20 歲以下以愷他命，29 到 40 歲以甲基安非他命為主，40 歲以上以海洛因、甲基安非他命為主。毒品或許可以帶來短暫的欣快感、短暫的脫離現實、滿足一時的好奇心，但其後所要付出的代價相當大。濫用藥品的壞處絕對遠遠大於一時的享樂、一時的逃避，很容易就上癮，上癮後為了維持藥效就越吸越多，越容易產生副作用，因此應勇於拒絕誘惑，找尋其他健康的途徑來抒發生活的壓力，若是已經有在吸食毒品也應及早戒除，接受治療。

常見濫用藥品	俗稱	濫用危害
安非他命	安公子、安仔、冰糖、冰塊、炮仔、鹽	失眠、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、心臟病發作、高血壓
MDMA	狂喜、忘我、綠蝴蝶、MDMA	妄想、運動過度、肌肉緊張、牙關緊閉、噁心、嘔吐
大麻(Marijuana)	草、麻仔、老鼠尾巴或飯。濫用大麻的行為稱為「呼麻」及「開飯」	心跳加快、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象。記憶及認知能力減退、焦慮、憂鬱、多疑、失去方向感
苯二氮平類	苯二氮平類	嗜睡、噁心、嘔吐、記憶力障礙、

(Benzodiazepines)		反彈性失眠、精神恍惚、運動失調、呼吸抑制，由於該類藥物具成癮性，當作強暴犯罪工具、自殺工具等。
海洛因	白粉、四號	眩暈、精神恍惚、便秘、尿液滯留、免疫力降低
Ketamine	卡門、K仔、K他命、Special K、Cat Valium	心搏過速、高血壓、膀胱壁增厚、頻尿、血尿

包含藥癮戒治核心醫院、藥癮戒治醫院、藥癮戒治診所，提供藥癮者治療服務戒除毒癮及相關知識，查詢網址如下：

行政院衛生福利部：<http://www.mohw.gov.tw>

衛生福利部食品藥物管理署 / 食品藥物消費者知識服務網/反毒資源館

<http://consumer.fda.gov.tw>

法務部無毒家原網：<http://refrain.moj.gov.tw/>

法務部防毒大本營：<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html>

防制學生藥物濫用資源網：<http://enc.moe.edu.tw/>

戒毒成功專線：0800-770-885

