



20. 正確用藥五大核心能力-抗生素篇

國泰綜合醫院 藥劑科

● 能力一、做身體的主人

認識抗生素

- ✓ 抗生素的作用：抗生素原是由真菌中萃取出來，可以殺死或抑制細菌生長的物質。
- ✓ 抗生素不等於消炎藥：抗生素只能殺死病原體，而間接抑制病原體所引起的發炎反應（即發生紅、腫、熱、痛症狀）；而"消炎藥"指的是具有抗發炎效果的止痛解熱劑、或是類固醇等。
- ✓ 感冒需使用抗生素嗎？感冒大多數是由病毒引起，而抗生素是用來對付細菌的，無法殺死病毒，也無法治癒或減緩因病毒引起的發燒、流鼻水、或疼痛等症狀，因此並不一定需要使用抗生素。

什麼時候會用抗生素

由專業醫師判定是否細菌感染，確認是細菌感染後再決定適當的抗生素及治療天數。

什麼是細菌抗藥性

當抗生素因使用不當而無法完全殲滅細菌時，存活的細菌得以喘息，並以基因構造突變產生頑強的變種，使抗生素喪失其藥效。

使用抗生素三不原則

- ✓ 不自行購買。
- ✓ 不主動要求。
- ✓ 不隨便停藥。

● 能力二、清楚表達自己的身體狀況

- ✓ 特殊體質：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
- ✓ 過去病史：曾經發生過的疾病，例：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病。
- ✓ 使用中藥物：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等。
- ✓ 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及是否要考試等。
- ✓ 懷孕(或哺乳)：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
- ✓ 為避免重複使用藥品，同時看兩科以上門診，應主動告知醫師。

● 能力三、看清楚藥品標示

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合。
- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確。
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守。
- ✓ 注意藥品保存方法與期限。

● 能力四 清楚用藥的方法與時間

- ✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓ 藥物的服用時間：指示用藥。
- ✓ 如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- ✓ 以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）。

如何正確使用抗生素

- ✓ **服藥間隔要固定**：定時定量服用抗生素，讓血液裡持續有一定濃度的抗生素，才可完全殲滅細菌。
- ✓ **飯前飯後要清楚**：有些抗生素會受到食物的影響，而降低藥效。因此就醫時一定要詢問清楚服用方式，以達最佳作用。
- ✓ **吃藥要多喝開水**：有些抗生素是膠囊狀，若沒有足夠的開水將膠囊沖入胃內，很容易沾黏食道。
- ✓ **整個療程要完成**：一定要遵從醫師的處方，按時吃完療程，避免有存活下來的細菌突變產生抗藥性。
- ✓ **藥品交互作用要避免**：有些藥品同時服用會產生交互作用，因而加強或減弱彼此的藥效，或產生不良反應。因此。就醫時，應告知醫師目前正在使用的藥品，以避免藥物交互作用。

● **能力五 與醫師和藥師做朋友**

生病找醫師，用藥找藥師

- ✓ 用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋的電話諮詢。
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，請諮詢醫師或藥師。