



小兒藥安全-正確用藥五大核心能力



國泰綜合醫院 藥劑科

● 能力一、做身體的主人：

遵守五不原則-不聽別人推薦的藥、不信有神奇療效的藥、不買地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥、不吃別人贈送的藥、不推薦藥品給其他人。

兒童生理介紹-兒童不是迷你版的大人！

小孩的身體尚未長成，對於藥品的吸收、代謝、排泄與敏感度與大人不同，胃腸蠕動較慢，新生兒肝腎功能約只有大人的 20~40%，且皮膚通透性高，對於外用藥品的吸收較好。大部分兒童藥量是依據年齡、體重、身高等來計算，因此盡量使用精確好用的小兒專屬量具、餵藥器。

● 能力二、清楚表達自己的身體狀況：

就醫時，向醫師清楚說明身體現況，是否有對任何藥物、食物過敏或是發生不良反應，過去發生過的疾病或家族遺傳病史，以及所有使用中藥物，包含中西藥、成藥和保健食品。

● 能力三、看清楚藥品標示：

就診後請仔細核對藥袋上姓名、年齡、性別等資訊，檢查藥品名稱、外觀及數量，另外需注意藥品用法、用量及注意事項並確實遵守。

● 能力四、清楚用藥方法、時間：

液劑是兒童最能接受的劑型，必要時可用少量果汁矯味，但不建議將藥品和主食、牛奶一起服用。服用前仔細閱讀瓶身，釐清是否須先搖勻，使用小量杯、滴管、口服注入筒等輔助用藥工具，而非任意以家中湯匙取代。小朋友吃藥後馬上嘔吐可以馬上補服藥品，若半小時後才嘔吐，不需要再補服。如果孩童有不明發燒，請先就醫，勿自行餵食退燒藥，腹瀉建議使用吸附性止瀉藥，另外，抗生素請依醫師指示使用，粉劑抗生素需先加水搖勻溶解，有些藥品稀釋後需冷藏，請按時服藥，不可任意停藥。

● 能力五、與醫師、藥師作朋友：

生病找醫師，用藥找藥師，讓我們共同守護孩子的健康！