



## 17. 正確用藥五大核心能力-痔瘡藥物篇

國泰綜合醫院藥劑科

### ● 能力一、 做身體的主人

#### ✓ 疥瘡的病因

疥瘡是由人疥蟎所引起，寄生在皮膚表層，特別在皮膚皺摺處及柔軟的地方。寄生時會挖掘皮下隧道，且在此留下卵和糞便，引起皮膚的劇癢。

#### ✓ 疥瘡的傳染途徑：

主要為接觸傳染，包括人與人的直接接觸，或是接觸患者使用過的衣物、毛巾或床鋪也可能間接感染疥瘡。

#### ✓ 疥瘡的症狀：

典型症狀為紅疹伴隨皮膚劇癢難耐，夜間時更為嚴重。皮膚表現症狀為紅斑、丘疹、水皰等，常分佈在指縫、手腕內側、腋下、腹部及生殖器附近。

#### ✓ 疥瘡的治療

◇ 百滅寧乳膏(Permethrin)：成人、小孩及懷孕哺乳婦女皆可使用。塗抹後 8-12 小時應沖洗全身，若塗抹後八小時內洗手，應重新塗抹於手部。

#### ◇ 絲每妥錠(Stromectol)：

優點是可以口服容易使用，適合臥床患者或無法仔細全身塗抹藥物的病人。但不適用於懷孕、哺乳婦女，以及小於五歲或未滿 15 公斤的患者，因其安全性尚未確立。

#### ◇ 疥寧洗液(Jaline Lotion)：

使用前應先振搖，塗抹後 24 小時清洗全身並再次塗抹藥品，連續使用 2-3 天，使用期間避免懷孕。

#### ◇ 悠力素洗劑(Ulex Lotion)：

是最安全的用藥，可用於孩童或孕婦，療效較差但刺激性較弱，適合無法忍受疥寧洗液(benzyl benzoate)的病人。抹完第一次藥劑的 24 小時後再次塗抹第二次，塗抹第二次後再經過 48 小時方洗淨全身以去除藥劑。

#### ◇ 其他藥物治療：

(1) 抗組織胺、三環抗憂鬱劑或外用類固醇：緩解癢感。

(2) 鎮定安眠類藥物：解除因為癢而造成的焦慮感。

(3) 角質溶解劑：去除老廢角質，幫助滅疥藥物更容易滲透到病灶處。

#### ◇ 其他輔助方法：

開始接受治療前 3 天內，使用的衣物、床及被單等，均須用 60°C 以上的熱水清洗並以高熱乾燥，或進行乾洗。無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋 1 至 2 週。特別注意的是，患者的家人與親密接觸者即使沒有症狀也要接受治療，以減少潛伏期疥蟲可能的進一步傳播。

## ● 能力二、清楚表達自己的身體狀況

- ✓ 特殊體質：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
- ✓ 過去病史：曾經發生過的疾病，包含各種身體或心理疾病、家族性或遺傳性疾病。
- ✓ 使用中藥物：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥或保健食品等。
- ✓ 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及是否要考試等。
- ✓ 懷孕(或哺乳)：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。

## ● 能力三、看清楚藥品標示

### 藥怎麼用先看清楚

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合。
- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確。
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守。
- ✓ 注意藥品保存方法與期限。

## ● 能力四、清楚用藥的方法與時間

- ✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓ 如有特殊使用方法，請向醫師、藥師確認清楚(例如：擦藥部位、擦完藥後多久應沖洗全身、擦藥次數等)。
- ✓ 口服藥以適量的溫開水服用。

## ● 能力五、與醫師和藥師做朋友

### 生病找醫師，用藥找藥師

- ✓ 用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋的電話諮詢。
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，請諮詢醫師或藥師。