



認識藥物過敏與不良反應



什麼是藥品不良反應？

使用藥品之後，藥品會吸收到全身，除了療效之外，也有可能產生其他的作用。凡是療效以外的作用，我們便稱之為藥品的副作用。如果此副作用是不想有的，則稱之為藥品的不良反應。

藥品不良反應的種類

✓ 甲型

- 是指因藥品的藥理作用過度增強所產生的現象，且當劑量越高時，越容易發生。例如：服用降血糖藥品造成低血糖、服用降血壓藥品產生低血壓等。有 70% 以上的藥品副作用屬於此類。

✓ 乙型

- 通常與藥品的藥理作用和使用劑量無關，一般所稱的過敏反應即屬乙型藥品不良反應。例如：使用非類固醇類消炎止痛藥產生眼瞼周圍或四肢腫脹、使用盤尼西林抗生素產生過敏性休克等。

藥品不良反應的正確觀念

- ✓ 藥品說明書上的不良反應不一定會發生在每位病人身上。
- ✓ 服藥後所發生的不適症狀不一定與藥品有關。
- ✓ 發生副作用應視情況而定，如果副作用還可以忍受且漸漸減輕，只需觀察就好；如果副作用無法忍受，請打電話諮詢藥師或回診就醫。

什麼是藥物過敏？

- ✓ 藥物過敏是藥物不良反應其中的一種，一般是不可預防的。
- ✓ 一般正常免疫系統功能在於對抗感染，而某些人免疫系統卻會對特定藥物產生攻擊反應，就會發生藥物過敏反應。
- ✓ 引起藥物過敏的原因及嚴重度也有個體差異，取決於遺傳基因、性別及年齡等。
- ✓ 任何藥物都可能引發過敏反應，以抗生素、非固醇類止痛消炎藥、放射線顯影劑及骨骼肌鬆弛劑等較易發生。

藥物過敏的種類

- ✓ 「**立即性**」：為用藥後一小時內發生。常見症狀為：
 - 蕁麻疹：為紅色斑塊，一般非常癢。
 - 臉、手、腳和喉嚨腫。
 - 聲音沙啞、呼吸困難、感覺頭暈。
 - 噁心、嘔吐或腹痛。
- ✓ 「**延遲性**」：較為常見，且一般較不嚴重，多在用藥幾天後發生。
 - 症狀通常為皮疹，且常遍及大部分皮膚，不一定會癢。

過敏反應發生該如何處理呢？

- ✓ 有下列症狀應立即停藥，回診就醫
 - 喘息或呼吸困難
 - 胸悶或疼痛
 - 感覺頭暈或要昏倒

- 臉、嘴唇、舌頭或咽喉腫脹

認識用藥五要

✓ 說清楚：清楚表達自己的身體狀況

- 特殊體質：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣
- 過去病史：曾經發生過的疾病，例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病
- 使用中藥物：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等
- 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及近期是否要考試等
- 懷孕(或哺乳)：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳

孕婦用藥應在醫師指示下服用

看病就診時，如果懷孕了、或是疑似懷孕、沒有避孕而可能懷孕者，都必須告訴醫師或藥師，這有助於醫師選擇安全用藥。對於生產前即有長期服用藥品（原有慢性疾病），千萬不可自行停藥。許多孕婦怕胎兒營養不足，會自行補充維他命，應向專業人員如：醫師、藥師諮詢，避免過量，而對胎兒造成危害。

✓ 對明白：看清楚藥品標示

- 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合
- 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確
- 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守
- 注意藥品保存方法與期限

✓ 用正確：清楚用藥的方法與時間

- 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- 藥物的服用時間：指示用藥
- 如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚
- 以適量的溫開水服用（勿以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）

✓ 愛自己：做身體的主人

- 遵守五不原則
 - ◆ 不要聽信誇大療效的藥品廣告
 - ◆ 不要購買地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品
 - ◆ 不要吃別人贈送的藥品
 - ◆ 不要吃別人推薦的藥品
 - ◆ 不要推薦藥品給其他人

✓ 交朋友：和醫師、藥師做朋友

- 生病找醫師，用藥找藥師
 - ◆ 有關用藥任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋上的電話諮詢
 - ◆ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師
 - ◆ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，諮詢醫師或藥師是最好的辦法