



## 13. 正確用藥五大核心能力-婦女用藥篇

國泰綜合醫院藥劑科

### ● 能力一、 做身體的主人

#### 泌尿道感染

- ✓ 原因：飲水量過低、長時間憋尿、性行為、衛生習慣不良、更年期的女性。
- ✓ 症狀：頻尿、尿急、夜尿、排尿會痛、灼熱感、尿液中呈混濁狀、有臭味。
- ✓ 治療：多喝水；口服或注射抗生素治療，勿擅自停藥。

#### 陰道炎

- ✓ 細菌性陰道炎：口服抗生素治療，勿擅自停藥。
- ✓ 念珠菌陰道炎：局部使用陰道栓劑、陰道乳膏；口服抗黴菌藥。
- ✓ 滴蟲陰道炎：Metronidazole(口服、栓劑)。

#### 陰道栓劑注意事項：

- ✓ 不可擅自中斷，經期仍要繼續用藥。
- ✓ 使用後如有分泌物屬正常現象，可墊護墊，勿直接沖洗。
- ✓ 若懷孕，需先告知醫生。

### ● 能力二、 清楚表達自己的身體狀況

- ✓ 特殊體質：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
- ✓ 過去病史：曾經發生過的疾病，例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病。
- ✓ 使用中藥物：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等。若有同時看兩診以上請告知醫師或藥師。
- ✓ 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及近期是否要考試等。
- ✓ 懷孕(或哺乳)：
  - ◇ 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳，孕婦用藥應在醫師指示下服用。
  - ◇ 看病就診時，如果懷孕了、或是疑似懷孕、沒有避孕而可能懷孕者，都必須告訴醫師或藥師，這有助於醫師選擇安全用藥。
  - ◇ 對於生產前即有長期服用藥品(原有慢性疾病)，千萬不可自行停藥。
  - ◇ 許多孕婦怕胎兒營養不足，會自行補充維他命，應向專業人員如：醫師、藥師諮詢，避免過量，而對胎兒造成危害。

### ● 能力三、 看清楚藥品標示

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合。
- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確。
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守。

✓ 注意藥品保存方法與期限。

#### ● 能力四、 清楚用藥的方法與時間

✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。

✓ 藥物的服用時間：指示用藥。

✓ 如有特殊服用方法〈如塞劑〉，請向醫師、藥師確認清楚。

✓ 以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）。

#### ● 能力五、 與醫師和藥師做朋友

##### 生病找醫師，用藥找藥師

✓ 用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋的電話諮詢。

✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。

✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，請諮詢醫師或藥師。