



## 10.正確使用藥品五大核心能力-消化性潰瘍藥

國泰綜合醫院 藥劑科

### ● 能力一、做身體的主人

#### 什麼是消化性潰瘍

胃在環境及生活習慣的影響之下，消化性潰瘍是常見的消化道疾病之一，指發生在胃或十二指腸上壁的肌層黏膜的地方缺損。主要致病原因包括幽門螺旋桿菌感染（H. Pylori infection）及長期使用口服非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）；其他可能原因包括胃酸過度分泌（Zollinger- Ellison syndrome）、疾病因素、壓力、吸菸、酗酒等。常見的症狀包括空腹或飯後2到5小時出現腹部不適、疼痛或噁心，以及夜間疼痛，常可經由進食或制酸劑等藥物緩解。

制酸劑含有「碳酸氫鈉（俗稱小蘇打  $\text{NaHCO}_3$ ）」或「鎂」或「鈣」或「鋁」等成分。含有碳酸氫鈉的制酸劑，服用後可迅速中和胃酸，但是所產生的二氧化碳可能導致脹氣不適，更可能引發反彈性胃酸分泌，且因含鈉所以心臟病、高血壓及腎臟病病患不適合使用。含鋁的制酸劑，可能會造成便秘，而含鎂的制酸劑，可能會造成腹瀉、高鎂血症。

### ● 能力二、清楚表達自己身體的狀況

看診時向醫生表達身體狀況先敘述疼痛狀況，是吃了哪一種藥品引起腸胃不適？大約何時開始？每次持續多久...等。

- ✓**特殊體質**：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
- ✓**過去病史**：曾經發生過的疾病，例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病。
- ✓**使用中藥物**：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等。
- ✓**工作特質**：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及是否要考試等。
- ✓**懷孕(或哺乳)**：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。

### ● 能力三、看清楚藥品標示

藥怎麼用先看清楚

- ✓就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合。
- ✓檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確。
- ✓注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守。
- ✓注意藥品保存方法與期限。

#### ● 能力四、清楚用藥方法、時間

- ✓領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓藥物的服用時間：指示用藥。
- ✓如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- ✓以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）。

制酸劑基本上有懸浮劑(水劑)和錠劑，懸浮劑使用前先搖均勻後再使用，錠劑有些需咀嚼後效果更佳，對此可以詢問醫生或藥師如何使用，制酸劑常用於胃痛發作時，通常是飯後半小時到一小時服用效果最好，一般藥效通常可以維持一至三小時，如果服用制酸劑3天後，腸胃不適症狀不見好轉，請盡速就醫。

#### ● 能力五、與藥師、醫師做朋友

##### 生病找醫師，用藥找藥師

- ✓有關用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋上的電話諮詢。
- ✓購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，諮詢醫師或藥師是最好的辦法。