



## 23.正確用藥五大核心能力-中西藥交互作用

國泰綜合醫院 藥劑科

### ● 能力一、 做身體的主人

#### 中藥與西藥的迷思

東方人喜歡服用中草藥，認為其為天然成份，藥性溫和且副作用小，所以「有病治病，無病強身」的觀念根深蒂固，難以動搖；而近幾年來，西方人對各民族的植物性草藥，似乎也非常熱衷，但中藥長期使用也有副作用，其蓄積性、毒性的潛伏期不可忽視。

自 1994 年，美國藥物食品檢驗局通過決議，將多種植物性草藥歸類為健康食品後，其銷售額即急速竄升。這些保健食品，大都被製成顆粒狀的錠劑、膠囊劑、粉末的散劑和液體劑型，其外觀如同一般的西藥，服用方法亦相似，一天一至數次，一般的商店就可購買到。

根據 1997 年美國的調查發現，約有 6 千萬美籍人士使用植物性草藥，而其中 1/4 民眾，除服用維他命、植物性草藥之外，還同時併服了西醫的處方藥，據估計約 47 至 72 % 的病人不會主動、也不知道應該告訴醫生，這些人也許就有可能面臨隱藏、未被人發覺、有害的交互作用，尤其當這種不良的交互作用不是立即發生，而是緩慢漸進性時，則更難讓人察覺。

#### 什麼是交互作用

食物與食物或食物與藥物會有相互影響的情況，藉由影響藥物的吸收、代謝、分布、排除造成藥品的效果加強(副作用加強)或是藥品效果減弱的狀況。

#### 建立正確的用藥觀念

- ✓ 若覺得有身體不舒服情形記得要看醫生，千萬別自行服用草藥偏方。
- ✓ 自己服用藥品也不要推薦給他人，每人身體體質不同，適合您的藥品不一定適合他人。

#### 常見的中藥與西藥的交互作用

中藥	與西藥併用的影響
麻黃湯、麻杏石甘湯、大青龍湯、葛根湯—使血管收縮而產生高血壓	會使降血壓藥物療效下降
山楂—含有機酸	與磺胺藥物併用，會導尿血或尿痛等不良反應
甘草—能活化腎上腺皮質激素、會使腎臟對鈉離子再吸收	1.與利尿劑併用，要注意水腫及離子平衡問題 2.與類固醇併用，會有藥效加重的效果

<p>銀杏、黨參、當歸、大蒜精— 活血化瘀</p>	<p>與阿斯匹靈、Warfarin 等抗凝血劑併用會延長凝血時間，可能導致出血。</p>
<p>人參</p>	<p>1.與 Warfarin 併用，它會降低 warfarin 療效，可能導致血栓。 2.可降低血糖，因此與胰島素、口服降血糖劑併用時，應更密集監測血糖值，以防發生低血糖症</p>
<p>蘆薈、甘草</p>	<p>與毛地黃、皮質類固醇和利尿劑併用，導致血鉀濃度過低，可能出現肌肉疼痛無力、抽筋及心悸等低血鉀症狀，甚至是心臟的毒性反應。</p>

## ● 能力二、 清楚表達自己的身體狀況

- ✓ 特殊體質：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
- ✓ 過去病史：曾經發生過的疾病，包含各種身體或心理疾病、家族性或遺傳性疾病。
- ✓ 正在服用藥品，含中西藥、成藥或保健食品：基於藥品有其不能使用的禁忌症，因此患者應主動告知是否有其他慢性病供醫師處方時用藥的參考。
- ✓ 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及近期是否要考試等。
- ✓ 懷孕(或哺乳)：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
- ✓ 為避免重複使用藥品，同時看兩科以上門診，應主動告知醫師。

## ● 能力三、 看清楚藥品標示

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合。
- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確。
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守。
- ✓ 注意藥品保存方法與期限。

## ● 能力四、 清楚用藥的方法與時間

- ✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓ 如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- ✓ 口服藥品請以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）。

- ✓ 若有需求需要服用中藥和西藥，做好錯開兩個小時以上以避免發生交互作用情形(有時會有特殊狀況，請聽從醫師和藥師建議)。

## ● 能力五、與醫師和藥師做朋友

### 生病找醫師，用藥找藥師

- ✓ 用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋的電話諮詢。
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，請諮詢醫師或藥師。