



認識成人預防接種建議時程表



壹、成人預防接種目的

預防接種是對抗傳染病最經濟有效的預防措施。幼兒時期會接種許多疫苗來避免疾病造成嚴重傷害，然而有些疫苗可能幼兒時未接種或是雖有接種，但隨著時間抗體消失或減弱，需定期再追加，以持續為保持足夠的免疫力。或者有新疫苗上市，可以提供成年人更多保護，提高生活品質。

貳、疾病介紹與預防疫苗

疾病介紹				預防疫苗	
	破傷風	白喉	百日咳	藥名	破傷風、白喉、百日咳三合一疫苗(補施追疫苗) Tetanus, reduced Diphtheria, and acellular Pertussis Vaccine Tdap (Boostrix)
致病原	破傷風桿菌	白喉棒狀桿菌	百日咳桿菌	介紹	減量破傷風白喉非細胞性百日咳混合疫苗，利用破傷風和白喉桿菌所分泌出來的外毒素，經減毒製成類毒素，與經過純化的百日咳抗原成份混合製成
傳染窩	受動物或人類糞便污染之土壤、生鏽器具	人	人	適應症	四歲以上者之追加疫苗接種，以預防白喉、破傷風及百日咳。
傳染途徑	傷口	飛沫傳染	飛沫傳染	用法	肌肉注射
潛伏期	3-21天(大部分14天)	2-5天	9-10天	副作用	接種部位可能有紅腫、疼痛現象，偶爾有食慾不振、嘔吐、發燒等症狀。上述反應，通常都是短暫的，會在數日內恢復，請勿揉、抓注射部位。
臨床症狀	肌肉痙攣，角弓反張及臉部表情出現癱瘓的特徵，如因意外導致較深的傷口感染破傷風，死亡率50%以上。	上呼吸道病灶處形成灰白色膜	咳嗽	注意事項	如接種部位紅腫十分嚴重或經過數日不退、出現化膿或持續發燒，請儘速就醫。
預防方法	接種疫苗 基礎:2,4,6,18M,國小前 保護力:10年 95%可以維持10年左右的破傷風、白喉預防效果，最好每隔10年追加一劑Tdap疫苗，成人可使用Tdap取代其中任1劑Td。目前國內外尚無接種第二劑Tdap之建議。				
	麻疹	腮腺炎	德國麻疹	藥名	麻疹、腮腺炎及德國麻疹三種混合疫苗注射劑 Measles, Mumps, and Rubella Vaccines MMR (M-M-R II)
致病原	麻疹病毒	流行性腮腺炎病毒	德國麻疹病毒	適應症	預防麻疹、腮腺炎、德國麻疹
傳染窩	人	人	人	用法	皮下注射
傳染途徑	飛沫或與病人直接接觸	飛沫或與病人直接接觸	飛沫或與病人直接接觸	副作用	注射部位疼痛或灼熱感、發燒、發疹
臨床症狀	發高燒、鼻炎、咳嗽、全身紅疹	發燒、頭痛、腮腺腫大	輕微發燒、倦怠、頭痛、輕度鼻炎、結膜炎等前驅症狀，緊接著在臉部及頸部會出現紅斑丘疹	注意事項	-女性接種後4週內應避免懷孕。但疫苗施打後4週內發現懷孕，不應被視為中止懷孕之適應症。
預防方法	接種疫苗 基礎:12M,國小前 保護力:可獲長期免疫				
	B 型肝炎			藥名	安在時 B 型肝炎疫苗 Hepatitis B Vaccine HepB (Engerix-B Inj)
致病原	B型肝炎病毒			適應症	預防 B 型肝炎
傳染窩	人			用法	肌肉注射
傳染途徑	輸入未經檢驗之血液及其製劑、共用針頭、針灸、穿耳洞、紋眉、刺青、共用牙刷或刮鬍刀、性行為			副作用	注射部位疼痛或灼熱感、發燒
潛伏期	通常為45~180天，平均潛伏期為60~90天				
臨床症狀	一般人多無症狀，少部份的人會有腹部不適、食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐、黃疸、茶色尿等情形。慢性帶原者常無症狀或只出現容易疲累和倦怠等情形。				
預防方法	接種疫苗 基礎:出生24小時內，1m，6m 保護力:15年				

	A 型肝炎
致病原	A型肝炎病毒
傳染窩	人
傳染途徑	攝入受污染的食物或水、人與人接觸傳染、血液傳染
潛伏期	約為15至50天，平均為28至30天。
臨床症狀	發燒、全身倦怠不適、食慾不振、嘔吐、噁心、肌肉痠痛及腹部不舒服等，數天之後發生黃疸
預防方法	接種疫苗 基礎:12m，18m 保護力:20年以上

藥名	唯德不活化A型肝炎疫苗 Hepatitis A Vaccine HepA (Vaqta 50 Inj)
適應症	預防A型肝炎
用法	肌肉注射
副作用	偶有注射部位疼痛、紅腫、熱感、輕微發燒、倦怠等反應
注意事項	-除非有確切需要，否則不宜用在孕婦

	日本腦炎
致病原	日本腦炎病毒
傳染窩	豬、鳥類
傳染途徑	由病媒蚊傳播，臺灣以三斑家蚊、環紋家蚊及白頭家蚊為主要的傳播媒介。
潛伏期	通常為5至15天。
臨床症狀	最常見的臨床表現是急性腦炎。有症狀者通常出現發燒、腹瀉、頭痛或嘔吐等，症狀輕微者的臨床表現為無菌性腦膜炎或不明原因發燒，嚴重者，則出現意識狀態改變
預防方法	接種疫苗 基礎:15m, 27m, 國小前 保護力:10年
對象	1. 有感染之虞：居住或工作場所鄰近豬舍、動物畜舍或病媒蚊孳生地 2. 至流行地區(亞洲郊外或農村)旅遊，其未曾接種或接種史不明者可接種一劑

藥名	巴斯德細胞型日本腦炎活性減毒疫苗 Japanese Encephalitis Vaccine JE (Imojev Inj)
適應症	預防日本腦炎病毒所引起的日本腦炎，接種者的年齡應等於或大於9個月
用法	皮下注射
副作用	一般為注射部位疼痛、紅、腫；少數於接種後3-7天可能出現輕微或中度全身無力、肌痛、易怒、食慾不振、發燒、頭痛等症狀，會在數天內恢復。至於嚴重過敏、昏睡或痙攣等症狀則極為罕見。
注意事項	- 育齡婦女在接種疫苗後4週內宜避免懷孕。

	人類乳突病毒
致病原	人類乳突病毒
傳染途徑	性行為
臨床症狀	HPV感染者一般沒有明顯症狀，通常9成的HPV感染會在1年內消失。部分感染者會出現菜花或其他生殖器病變，建議儘速就醫。HPV感染超過1年不消失就稱為持續性感染，女性未來罹患子宮頸癌的機會較高，男性也可能罹患生殖器癌。
預防方法	接種疫苗 基礎:目前由國民健康署提供國中一年級女生公費接種，採0、6個月2劑接種時程，15歲(含)以上則採0、1及6個月3劑接種時程。 保護力:10年
對象	19-26 歲成人 27-45 歲高感染風險者：如免疫功能不全(含愛滋病毒感染)及男同性戀建議接種。

藥名	保蓆人類乳突病毒第16/18型疫苗 Human Papillomavirus Vaccine HPV (Cervarix Inj)	嘉喜九價人類乳突病毒基因重組疫苗 Human Papillomavirus 9-Valent Vaccine, Recombinant (Gardasil 9 Inj)
適應症	預防致癌性人類乳突病毒(HPV)第16型、第18型所引起之病變	產生主動免疫反應，預防人類乳突病毒(HPV)第6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52及58型所引起之病變
適用對象	9-25歲及26歲以上，限女性	9至45歲
用法	肌肉注射	肌肉注射
副作用	注射部位疼痛、紅腫、熱感、倦怠等反應	注射部位疼痛、發燒、頭痛、暈眩
注意事項	-不建議接種疫苗期間懷孕。	

	帶狀疱疹
致病原	水痘-帶狀疱疹病毒
傳染窩	人
傳染途徑	皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染
潛伏期	2~3週，一般為13~17天。
臨床症狀	單側性、疼痛性、水泡性皮疹
預防方法	接種疫苗 基礎: 12M 保護力: 10年
對象	50歲(含)以上，未曾接種過帶狀疱疹疫苗者，不論之前是否有水痘或帶狀疱疹病史，建議接種1劑活性減毒帶狀疱疹疫苗。

藥名	伏帶疹活性帶狀疱疹疫苗 Zoster Virus Vaccine VZV (Zostavax Inj)
適應症	預防50~79歲之成人帶狀疱疹
用法	皮下注射
副作用	接種部位可能有發紅、疼痛或腫脹等局部反應。可能有頭痛、手臂或腿部疼痛之現象。
注意事項	-女性接種後4週內應避免懷孕。

季節性流感	
致病原	流感病毒
傳染窩	人是季節性流感的主要傳染窩；但其他A型流感病毒亞型以禽鳥類(如鴨)及哺乳類(主要是豬)為主要宿主
傳染途徑	飛沫傳染、接觸傳染
潛伏期	通常為1-4天，平均為2天。
臨床症狀	主要症狀為發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。
預防方法	接種疫苗 保護力:1年

藥名	巴斯德四價流感疫苗 Influenza Virus Vaccine Quadrivalent (Vaxigrip Tetra Inj)
適應症	預防此疫苗所涵蓋之兩種A型及兩種B型流感病毒所引起的流感相關疾病。
適用對象	成人及6個月(含)以上兒童之主動免疫接種
用法	肌肉注射或皮下深層注射
副作用	注射部位疼痛、頭痛、肌痛、全身無力

肺炎鏈球菌	
致病原	肺炎鏈球菌
傳染窩	人
傳染途徑	飛沫傳染、接觸傳染
潛伏期	約1~3天
臨床症狀	常見為發燒、咳嗽、氣喘、胸痛或是頭痛、頸部僵硬、嘔吐、意識不清等症狀。
預防方法	接種疫苗 基礎: 2M, 4M, 12M 保護力: 5-10年以上

藥名	沛兒肺炎鏈球菌13價結合型疫苗 Pneumococcal Conjugate Vaccine PCV13 (Prevenar 13 Inj)	紐蒙肺23價肺炎鏈球菌疫苗 Pneumococcal Polysaccharide Vaccine PPV23 (Pneumovax 23 Inj)
適應症	肺炎鏈球菌引起的侵入性疾病和肺炎	預防肺炎鏈球菌性肺炎及肺炎鏈球菌性菌血症
適用對象	2個月以上	對2歲以下之嬰幼兒無效，故不宜接種
用法	肌肉注射	肌肉注射或皮下注射
副作用	接種後少數的人可能發生注射部位疼痛、紅腫的反應，一般於接種2天內恢復。發燒、倦怠等嚴重副作用則極少發生	

參、台灣疾病管制署 (CDC) 建議的成人疫苗和接種時程

疫苗種類	年齡			
	19-26	27-49	50-64	≥ 65
破傷風、白喉、百日咳相關疫苗 (Tdap/Td) ¹	每 10 年接種一劑 Td，其中一劑以 Tdap 取代 Td			
麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 ²	2 劑			
季節性流感疫苗 ³	每年接種 1 劑			
B 型肝炎疫苗 ⁴	3 劑			
A 型肝炎疫苗 ⁵	2 劑			
肺炎鏈球菌 13 價結合型疫苗 ⁶	1 劑			1 劑
肺炎鏈球菌 23 價多醣體疫苗 ⁶	1 或 2 劑			1 劑
日本腦炎疫苗 ⁷	1 或 3 劑			
人類乳突病毒疫苗 ⁸	3 劑	3 劑 (27-45 歲)		
帶狀疱疹疫苗 ⁹				1 劑

	建議接種。
	如有感染疾病之風險，可依建議接種。
	無特別的接種建議。

肆、醫療人員預防接種建議時程表

疫苗	注射時程	保護力
B型肝炎疫苗	共注射三劑 (間隔0、1、6 個月)	15年
流感疫苗	注射一劑	一年
麻疹、腮腺炎、德國麻疹疫苗	共注射兩劑 (間隔 4 周)	可獲長期免疫
水痘疫苗	共注射兩劑 (間隔 4 周)	10年
破傷風、白喉、百日咳疫苗	注射一劑	每隔 10 年接受一劑破傷風、減量白喉混合疫苗(Td)外，如未曾接種過 Tdap，則建議其中一劑改接種 Tdap 取代替 Td，以增加百日咳免疫力。
A型肝炎疫苗 (營養、醫療照護相關)	共注射兩劑 (間隔6個月)	20年

伍、育齡婦女預防接種建議時程表

疫苗	注射時程	保護力
麻疹、腮腺炎、德國麻疹疫苗	-共注射兩劑 (間隔 4 周) -接種四周內避免懷孕	可獲長期免疫
破傷風、白喉、百日咳疫苗	-注射一劑	每次懷孕期間皆建議注射一劑
流感疫苗	-注射一劑	任何孕期之懷孕婦女