



正確用藥五大核心能力-骨質疏鬆篇



什麼是骨質疏鬆症？

骨質疏鬆症是指當骨頭裡的鈣質因為年齡或其他因素逐漸流失，而使得內部骨質變少，造成許多孔隙，呈現中空疏鬆現象。

骨質疏鬆症的影響

- ✓ 骨頭因疏鬆而變薄、變脆弱
- ✓ 骨頭容易造成骨折
- ✓ 最明顯的症狀-脊椎壓迫性骨折

骨質疏鬆症的分類

- ✓ 原發性骨質疏鬆症(退化性骨質疏鬆症)-佔 90%
 - 停經後骨質疏鬆症、老年型骨質疏鬆症
- ✓ 續發性骨質疏鬆症-佔 10%
 - 由於內分泌疾病（包括副甲狀腺，甲狀腺，性腺，以及腎上腺等功能異常）、營養不良、血液疾病、藥物以及其他疾病等等原因。

骨質疏鬆症的危險因子

可控制因素	不可控制因素
<ul style="list-style-type: none">● 鈣質攝取不足● 吸菸● 飲酒過量● 缺乏運動● 喝大量咖啡	<ul style="list-style-type: none">● 性別-女性● 年齡-超過 70 歲● 更年期或停經● 家庭成員有人患有骨質疏鬆症● 身材或體格特別矮小

骨質疏鬆症的預防方法

- ✓ 增加鈣質攝取
- ✓ 適當的運動
- ✓ 預防跌倒
- ✓ 適當日曬

骨質疏鬆用藥的介紹

- ✓ 雌激素與雌激素調節劑
 - Conjugated Estrogens (Estromon®) 伊使蒙膜衣錠®
 - ◆ 用法：每天一次，一次一顆
 - ◆ 副作用：大量連續服用，呈現鈉或體液滯留、子宮不正常出血，經血量變化等現象、乳房痛以及乳房緊滿感、噁心、嘔吐、食慾不振
 - ◆ 注意事項：服藥前若有肝疾病、血栓性疾病或腦血管疾病之病史者應先告知醫師
 - Raloxifene(Evista®) 鈣穩膜衣錠®
 - ◆ 用法：每天一次，一次一顆
 - ◆ 副作用：熱潮紅、腿部痙攣，此外須注意可能增加深層靜脈栓塞的發生率
 - ◆ 注意事項：

- 需整粒吞服
- 具有深部靜脈血栓、肺栓塞或視網膜靜脈血栓病史的婦女及預期長期不活動（例如手術之後或長久的臥床休息）服藥前請先告知醫師
- ✓ 口服複方藥品
 - Tribasic calcium phosphate and Cholecalciferol (Vitamin D3) (Bio-cal Plus®)
滋骨加強咀嚼錠®
 - ◆ 用法：每日 2-3 顆，咀嚼服用
 - ◆ 副作用：噁心、嘔吐、便秘、高血鈣
 - ◆ 注意事項：宜咬碎吞服
- ✓ 雙磷酸鹽類藥物 Biphosphonates
 - Alendronate and Vitamin D3 (Fosamax Plus®) 福善美保骨錠®
 - ◆ 用法：一周一次，空腹使用
 - ◆ 副作用：腹痛、噁心、消化不良、肌肉骨骼疼痛
 - ◆ 注意事項：
 - 空腹以 180-240cc 之白開水服用，服用後 30 分鐘內保持上身直立、勿躺下
 - 每周固定同一天服用
 - 可能產生罕見的顎骨關節壞死或非典型骨折，所以進行牙科治療時請告知醫師正在服用此藥，若感覺大腿或鼠蹊部疼痛請告知醫師。
 - Zoledronic Acid (Aclasta®) 骨力強注射液®
 - ◆ 用法：靜脈注射，一年一次
 - ◆ 副作用：發燒、類流感症狀、肌肉疼痛以及關節痛、頭痛
 - ◆ 注意事項：若患有口腔疾病或曾經歷牙科處理者請主動告知醫師；在治療前宜接受口腔檢查，治療期間應避免侵入性的牙科治療程序
 - Ibandronic Acid (Keybone inj®) 吉利康注射劑®
 - ◆ 用法：每 3 個月一次，靜脈注射
 - ◆ 副作用：發燒及類流感症候群、身體不適、寒顫、疲勞及面色潮紅、腎臟損傷
 - ◆ 注意事項：可能產生罕見的顎骨關節壞死或非典型骨折，所以進行牙科治療時請告知醫師正在服用此藥，若感覺大腿或鼠蹊部疼痛請告知醫師。
- ✓ 副甲狀腺激素
 - Teriparatide (Forteo®) 骨穩注射液®
 - ◆ 用法：皮下注射，一天一次，配合補充鈣質
 - ◆ 副作用：頭暈、腿部抽筋、注射部位局部不適
 - ◆ 注意事項：置冰箱冷藏
- ✓ 單株抗體
 - Denosumab (Prolia®) 保骼麗注射液®
 - ◆ 用法：每半年一次，皮下注射
 - ◆ 副作用：低血鈣症、嚴重感染、皮膚不良反應、顎骨壞死貧血、背痛、四肢疼痛、肌肉骨骼疼痛
 - ◆ 注意事項：
 - 置冰箱冷藏
 - 治療期間請務必維持良好的口腔衛生，進行牙科治療時請告知醫師正在服用此藥
 - 出現皮膚腫脹、發紅(最常見於小腿)，並感覺發熱、壓時疼痛(蜂窩性組織炎)，會伴隨發燒症狀，請立即告知醫師。