



21. 認識季節流感與肺炎疫苗篇

國泰綜合醫院藥劑科

季節流感

季節流感又稱流行性感冒，是一種急性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。

流感之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，貧血或免疫功能不全者。

一、傳播方式：

透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播，尤其在密閉空間，由於空氣不流通，更容易造成病毒傳播。另外，因為流感病毒可在低溫潮濕的環境中存活數小時，故可短暫存活於物體表面，所以也可經由接觸傳染，如手接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

二、潛伏期：

典型流感的潛伏期約 1~4 天，一般為 2 天。罹患流感的人，在發病前 1 天至症狀出現後的 3-7 天都可能會傳染給別人，而幼童的傳播期甚至可長達數十天。

三、發病症狀：

發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。多數患者在發病後會自行痊癒，少數患者可能出現嚴重併發症，常見為病毒性肺炎及細菌性肺炎，另外還包括中耳炎、腦炎、心包膜炎及其他嚴重之繼發性感染等。高危險族群包括老年人、嬰幼兒及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病等慢性疾病患者，或免疫功能不全者。

四、預防方法：

- ✓ 預防流感最有效的方式就是按時接種流感疫苗
- ✓ 勤洗手，不要用手直接觸碰眼睛、鼻子、嘴巴
- ✓ 有呼吸道症狀時戴口罩
- ✓ 有流感症狀立即就醫，並依醫囑服用藥物

- ✓ 流感流行期間，減少出入公共場所或人多壅擠地方，保持室內空氣流通
- ✓ 注意飲食均衡，適當運動及休息

五、 治療方法：

感染流感病毒後，雖然大部分健康成年人於感染流感後可自行痊癒，然少數患者會出現嚴重併發症，故感染流感後應儘速就醫，並依醫師評估，服用流感抗病毒藥劑或合併支持性療法治療。由於抗病毒藥劑在發病後的 48 小時內使用效果最好，所以當出現流感相關症狀時，應儘速就醫，以及時診斷與治療。

目前國內使用的流感抗病毒藥劑主要為克流感及瑞樂沙，而目前已知這類藥物已有抗藥性的流感病毒產生，因此，就醫後應依照醫師評估及處方服用藥物，不可自行購藥服用，以避免抗藥性病毒產生。

六、 預防接種：

本年度流感疫苗接種對象採分批接種，開打時程分別為：11 月 15 日起為國中至高中學生及醫事人員；12 月 8 日起為 65 歲以上長者及學齡前幼兒；109 年 1 月 1 日起為其他公費對象。

公費流感疫苗接種對象，包括中華民國國民身分〔如為外籍人士，需持有居留證（包含外交官員證、國際機構官員證及外國機構官員證）〕，並符合下列條件者：(1) 滿 6 個月以上至國小入學前幼兒。(2) 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生，以及少年矯正學校及輔育院學生。(3) 50 歲以上成人。(4) 具有潛在疾病者〔包括高風險慢性病人(含 BMI \geq 30)、罕見疾病患者及重大傷病患者〕。(5) 孕婦、6 個月內嬰兒之父母。(6) 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。(7) 安養等機構住民及工作人員。(8) 醫事及衛生防疫相關人員。(9) 禽畜業及動物防疫相關人員。

肺炎鏈球菌

肺炎鏈球菌為感染人類重要且常見的細菌，可引起厲害的中耳炎、肺炎、菌血症、腦膜炎，嚴重者會導致死亡。高危險群包括 65 歲以上的老人、有特殊健康問題的人，如酗酒、慢性心臟或肺部疾病、腎功能衰竭、糖尿病、癌症、沒有脾臟的人、長期服用類固醇或是接受化學治療、放射線治療的人。

一、 肺鏈疫苗接種時間

肺炎鏈球菌疫苗可以和其他疫苗同時接種於不同部位或間隔任何時間接種，一般專家建議在流感流行季節時，與流感疫苗於同一時間不同部位接種，更能有效預防流感併發症的發生。

二、 公費疫苗接種對象

從未接種肺炎鏈球菌疫苗之 75 歲以上長者，公費提供 1 劑。

- ✓ 曾經接種肺炎鏈球菌疫苗之 75 歲以上長者，依下列原則接種：
- ✓ 65 歲以後曾接種者，無需再接種。
- ✓ 65 歲以前曾接種者，可經醫師評估再接種 1 劑。
- ✓ 曾接種 13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗(PCV13) 且 65 歲以後從未接種者，間隔 1 年以上，可經醫師評估再接種 1 劑。

三、 保護效果

肺炎鏈球菌疫苗的保護效力與個人的免疫功能有關，在免疫功能正常的一般成人與兩歲以上兒童，對於侵襲性肺炎鏈球菌感染症之保護效力約為 50-80%。免疫功能異常病人與老年人，其效果稍差，但還是值得接種。