



認識嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 疫苗



與不良反應

壹、嚴重特殊傳染性肺炎簡介

2019 年 12 月起中國湖北武漢市發現不明原因肺炎群聚，此疫情隨後迅速在世界各地擴散，並證實可有效人傳人。世界衛生組織於 2020 年 2 月 11 日將此新型冠狀病毒所造成的疾病稱為 COVID-19 (Coronavirus Disease-2019)，國際病毒學分類學會將此病毒學名定為 SARS-CoV-2(Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2)。我國於 2020 年 1 月 15 日起公告「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19) 為第五類法定傳染病。

一、致病源：

新冠肺炎是屬於人畜共通傳染疾病，其致病原為新型冠狀病毒，人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀。

二、潛伏期及傳染途徑：

感染新型冠狀病毒至發病之潛伏期為 1 至 14 天（多數為 5 至 6 天）。

藉由近距離飛沫、直接或間接接觸帶有病毒的口鼻分泌物、或無呼吸道防護下長時間與確診病人處於 2 公尺內之密閉空間裡，將增加人傳人之感染風險。另外，有部分動物感染後會出現腹瀉症狀，可在糞便當中找到病毒，可能藉此造成病毒傳播。

三、臨床表現：

目前已知 COVID-19 確診個案之臨床表現包含發燒、乾咳、倦怠，約三分之一會有呼吸急促。其他症狀包括肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，另有部分個案出現嗅覺或味覺喪失（或異常）等。依據目前流病資訊，患者多數能康復，少數患者嚴重時將進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等。

四、治療方法：

目前所有的冠狀病毒並無特定推薦的治療方式，多為採用支持性療法。SARS 流行期間曾有許多抗病毒藥物被使用來治療病患，但其效果均未被確認。

五、診斷方式：

目前分子生物學核酸（real-time reverse-transcription polymerase chain reaction，RT-PCR）為檢測 SARS-CoV-2 急性感染期之檢驗首選。

CT (cycle threshold) 指的是 PCR 的循環數閾值，每放大兩倍就是一個 CT 值；CT 值越小，表示放大次數越少，病毒即可以被偵測，也就是病毒含量越高。

貳、新冠肺炎疫苗介紹與不良反應

一、疫苗的原理

疫苗接種是屬於主動免疫，以注射或口服給予抗原，使人體誘發產生防禦分子或細胞。不同的疫苗的施打時序也不盡相同，最後目的是誘發一長效期的保護力。

二、疫苗種類

1. 次單位疫苗—基因重組疫苗

只取病原體一部分結構，篩選後以基因重組技術純化病原蛋白質，再製成疫苗，利用病毒蛋白質刺激人體免疫反應。

- 國光生技、高端疫苗及聯亞生技
- 不良反應

高端：接種部位搔癢、寒顫、皮疹、鼻咽炎...

2. 核糖核酸疫苗—DNA 疫苗及 mRNA 疫苗

使用病毒的 DNA 或 RNA 序列，在體內生成病毒蛋白質，進而刺激人體產生抗體。

- 輝瑞 (Pfizer)、德國 BioNTech 以及莫德納 (Moderna)
- 不良反應

BNT：頭痛、腹瀉、關節痛、肌痛、注射部位疼痛、疲勞、畏寒...

莫德納：接種部位疼痛、腫脹、疲倦、頭痛、肌肉痛、畏寒、關節痛...

3. 病毒載體疫苗—腺病毒疫苗

選用腺病毒運送病毒蛋白的基因，藉由病毒感染身體後表現病毒蛋白，身體再產生抗體。

- 阿斯特捷利康藥廠/英國牛津大學-AZ 疫苗、嬌生 Johnson & Johnson 疫苗
- 不良反應

AZ：頭痛、噁心、肌痛、關節痛、接種部位觸痛、疼痛、發熱、搔癢、瘀青...

參、疫苗施打注意事項

時序	疫苗	過敏性休克 (重大不良反應)	注意症狀	注意事項
30分鐘內	AZ/mRNA 疫苗	過敏性休克 (重大不良反應)	✓ 呼吸困難、血壓降、吐、舌咽腫脹、皮膚疹	➢ 親友警覺！叫救命
3天內	AZ/mRNA 疫苗	接種後常見症狀	✓ 發燒、疲倦、噁心、頭痛、肌肉痠痛、關節痛、打寒顫	➢ 多兩三天減輕好轉，持續三天以上未好轉更嚴重，或新症狀→醫院
7-8天	mRNA疫苗	新冠手臂 (延遲型大型局部反應)	✓ 手臂腫熱痛癢	➢ 冰敷、抗組織胺、消炎止痛藥
4-28天	AZ	血栓 (重大不良反應)	✓ 呼吸急促，胸痛 ✓ 持續腹痛 ✓ 下肢腫脹疼痛 ✓ 神經學症狀：持續頭痛或複視 ✓ 注射部位以外的皮膚出現出血點不明瘀青	就醫！
多在第二劑 mRNA疫苗後 3-14天	mRNA疫苗	心肌炎 (重大不良反應)	✓ 胸痛、喘、心跳快	就醫！

肆、防疫措施

