



4. 正確用藥五大核心能力-冠狀動脈疾病藥物

國泰綜合醫院藥劑科

● 能力一、 做身體的主人

什麼是冠狀動脈疾病？

冠狀動脈為環繞在心臟上的血管，供給心臟所需的氧氣及營養。當我們因為平時飲食油膩，體內的膽固醇等脂肪物質堆積於血管內壁上，長期下來即變成「粥狀硬化斑塊」，或因高血壓、糖尿病等疾病造成冠狀動脈狹窄、硬化或阻塞，皆有可能造成血流減少進而造成心肌缺氧的現象，稱之。

冠狀動脈疾病的危險因子：

性別(通常男性大於女性)、年齡、家族史、菸酒過量、慢性病(如：高血壓、高血脂、糖尿病)、肥胖、壓力過大、久坐

冠狀動脈疾病的症狀：

發生冠狀動脈疾病時，可能會有胸悶胸痛的情形，感覺像是被大石壓住的感覺；再來可能會因寡尿而有水腫的情況。又因為心臟較為無力，所以呼吸困難、急促，喘不過氣。

冠狀動脈疾病的藥物治療：

抗血栓劑	Aspirin 伯基 [®] 、Clopidogrel 保栓通 [®] 、Ticagrelor 百無凝 [®] 、Dabigatran 普栓達 [®] 、Rivaroxaban 拜瑞妥 [®] 、Apixaban 艾必克凝 [®] 、Edoxaban 里先安 [®]
血管收縮轉化酶抑制劑 (ACEI)	Captopril 卡布登 [®] 、Imidapril HCl 田納滋 [®] 、Quinapril 恩久平 [®] 、Ramipril 心達舒 [®]
血管收縮素接受體阻斷劑 (ARB)	Azilsartan 易得平 [®] 、Candesartan 博脈舒 [®] 、Irbesartan 安普諾維 [®] 、Losartan 可悅您 [®] 、Olmesartan 雅脈 [®] 、Telmisartan 必康平 [®] 、Valsartan 得安穩 [®]
乙型受體阻斷劑 (β -blocker)	Atenolol 愛平諾 [®] 、Betaxolol 可絡暢 [®] 、Bisoprolol 康肯 [®] 、Propranolol 心律/心康樂 [®]
降膽固醇類藥物	Atorvastatin 立普妥 [®] 、Pitavastatin 力清之 [®] 、Rosuvastatin 冠脂妥 [®] 、Fluvastatin 益脂可 [®]
硝酸鹽類	Nitroglycerin 耐絞寧 [®]

冠狀動脈疾病的預防

雖然在年齡、性別、遺傳是無法改變的危險因子，但可以藉由健康檢查，

早期發現早期治療。而在飲食、運動等生活型態，是可以藉由調整習慣去減少發生率。

1. 減少吸菸、喝酒，維持均衡的飲食。
2. 維持正常的血脂與血壓：建議食用低膽固醇、低鈉飲食。食物建議多水煮、清蒸、涼拌，盡量避免油炸。

高膽固醇食物：油脂類(動物性脂肪)、內臟、蛋黃(雞蛋黃、魚子)、海產。

高鈉食物：醬菜、豆腐乳、鹹魚
3. 早睡早起、多運動、放鬆心情，不要處在高壓力的狀態。

遵守五不原則：

- ✓ 不要聽信誇大療效的藥品廣告
- ✓ 不要購買地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品
- ✓ 不要吃別人贈送的藥品
- ✓ 也不要推薦藥品給其他人
- ✓ 不要自行購買更年期，骨質疏鬆症用藥

● 能力二、 清楚表達自己的身體狀況

- ✓ 特殊體質：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣
- ✓ 過去病史：曾經發生過的疾病，例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病
- ✓ 使用中藥物：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等。如有服用抗血栓劑治療，在拔牙或手術前應告知醫師，以免出血之風險
- ✓ 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及近期是否要考試等
- ✓ 懷孕(或哺乳)：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳

● 能力三、 看清楚藥品標示

藥怎麼用先看清楚

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合
- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守
- ✓ 注意藥品保存方法與期限

● 能力四、 清楚用藥的方法與時間

- ✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓ 藥物的服用時間：指示用藥
- ✓ 如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚
- ✓ 以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）

● 能力五、 與醫師和藥師做朋友

生病找醫師，用藥找藥師

- ✓ 有關用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋上的電話諮詢。
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，諮詢醫師或藥師是最好的辦法。