



27. 正確用藥五大核心能力-抗結核藥物篇

國泰綜合醫院 藥劑科

● 能力一、做身體的主人

什麼是結核病

結核病主要由結核桿菌（*Mycobacterium tuberculosis*）感染人體所引起，最常侵犯肺部，即肺結核。是一種細菌性的慢性傳染病。

肺結核有哪些症狀

結核菌可在肺內感染潛伏很久，當身體抵抗力變差或重病時才伺機發病。發病早期沒有明顯症狀，可能症狀有：長期咳嗽（持續 2~3 週以上）、咳痰、胸悶胸痛、食慾不振、體重減輕、疲倦、夜間盜汗、午後輕微發燒

肺結核的傳染

不是所有結核病都會傳染給別人，單純肺外結核無傳染力，非開放性肺結核（痰內沒有結核菌）的傳染力很低。開放性肺結核（痰內有結核菌）具有傳染性。乾燥的含菌飛沫也可能造成感染。

結核病的治療

結核病是可以治癒的疾病。在各種有效的抗結核藥物治療下，規律服藥 2 週以上，傳染力會大幅降低，持續按規定服藥 6 個月以上，可以完全治癒。

- ✓ **結核病藥物**：第一線殺菌抗生素有 Isoniazid (INH)、Rifampicin (RMP)、Pyrazinamide (PZA)、Ethambutol (EMB)，通常多種併用，以降低抗藥性。
- ✓ **潛伏結核感染**：潛伏結核感染者雖不具傳染性，但終生發病機率仍有 10% 至 20% 不等，趁未發病前，遵醫囑進行治療可有效降低九成的發病機率。潛伏結核感染治療藥物僅有 1 種或 2 種，副作用較結核病治療少。

● 能力二、清楚表達自己的身體狀況

- ✓ **特殊體質**：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
- ✓ **過去病史**：曾經發生過的疾病，例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病。
- ✓ **使用中藥物**：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等。
- ✓ **工作特質**：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及是否要考試等。
- ✓ **懷孕(或哺乳)**：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
- ✓

● 能力三、看清楚藥品標示

藥怎麼用先看清楚

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合

- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守
- ✓ 注意藥品保存方法與期限

● 能力四、清楚用藥的方法與時間

- ✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓ 藥物的服用時間：指示用藥。
- ✓ 如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- ✓ 以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用。

● 能力五、與醫師和藥師做朋友

生病找醫師，用藥找藥師

- ✓ 有關用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋上的電話諮詢。
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，請諮詢醫師或藥師。