



## 25. 正確用藥五大核心能力-失智用藥篇

國泰綜合醫院藥劑科

### ● 能力一、 做身體的主人

失智症是一種疾病現象而不是正常的老化，很多家屬都以為患者是老番癲、老頑固，以為人老了都是這樣，因而忽略了就醫的重要性，但是事實上他已經生病了，應該要接受治療。目前治療方式分為藥物治療和非藥物治療兩種，目前藥物無法逆轉失智症造成的造成的大腦細胞受損，但是可以延緩病情的惡化。

#### 常見用藥

Acetyl-cholinesterase inhibitor		
	缺點	優點
donepezil	有頭暈、頭痛、躁動、昏厥、消化不良、下痢、噁心、嘔吐、疲倦、食慾降低、失眠、肌肉痙攣等。	改善認知功能、行為混亂和日常生活執行能力。
rivastigmine		
galantamine		
NMDA natagonist		
	缺點	優點
memantine	不常發生且較輕微，可能有精神混亂、眩暈、頭痛、鎮靜、情緒激動、便秘等。	對中重度阿茲海默症患者較為有效。

除了藥物之外，非藥物治療也是很重要的，藉由環境的調整（熟悉的、穩定的、有安全感的）、活動的安排、溝通方式的改變、認知訓練、懷舊療法、亮光、按摩、音樂治療、芳香療法、寵物治療、藝術治療等照顧方法，也能改善失智患者精神行為症狀

### ● 能力二、 清楚表達自己的身體狀況

- ✓ 失智狀況:何時開始、持續多久、較易失智的情境或因素等。
- ✓ 特殊體質：有無藥品或食物過敏史，以及特殊飲食習慣。
- ✓ 過去病史：曾經發生過的疾病，包含各種身體或心理疾病、遺傳性疾病。
- ✓ 使用中藥物：目前正在使用的藥品，包含中(西)藥、保健食品。
- ✓ 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及是否要考試等。
- ✓ 懷孕或哺乳：女性需告知是否懷孕、或是有預期懷孕或正在哺餵母乳。

### ● 能力三、看清楚藥品標示

#### 藥怎麼用先看清楚

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合。
- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確。
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守。
- ✓ 注意藥品保存方法與期限。

### ● 能力四、清楚用藥方法、時間

- ✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓ 如有特殊使用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- ✓ 口服藥以適量的溫開水服用。

### ● 能力五 與醫師、藥師作朋友

- ✓ 有關用藥的任何問題，都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋上的電話諮詢。
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，諮詢醫師或藥師。