



26. 正確用藥五大核心能力-偏頭痛篇

國泰綜合醫院藥劑科

● 能力一、 做身體的主人

偏頭痛在世界各國相當常見。在臺灣，9.1% 15歲以上的民眾患有偏頭痛，其中男性約4.5%，女性約14.4%。分布年齡亦廣。

偏頭痛發作的特徵為單側或雙側頭部局部引發的劇烈、搏動式疼痛，常伴隨噁心、嘔吐、畏光、怕吵、食慾不振等症狀。疼痛隨著時間或身體持續動作而加劇。至於中度至重度偏頭痛，疼痛的情況至少會持續4小時以上，長可達到三天不等，可能會嚴重影響到日常生活。

常見治療偏頭痛用藥

藥名	注意事項
Rizatriptan (Rizatan®羅莎疼錠)	單次頭痛服藥量最多2錠，一日最多6錠，可能引起嗜睡或頭暈，使用期間應小心預防跌倒。 副作用：頭暈、嗜睡、倦怠跟噁心，一般在2-3小時內緩解。
Ergotamine and Caffeine (Ergoton®易克痛膜衣錠)	單次頭痛服藥量最多6錠，一週最多10錠。 懷孕及授乳婦女、心血管、腦血管疾病、雷諾氏症與腎衰竭患者，禁止使用。
單純止痛藥 Acetaminophen	建議僅適合於輕中度偏頭痛，孕婦及兒童。
非類固醇抗發炎藥物 (NSAIDs) Diclofenac 服他寧錠、 Naproxen 能百鎮錠	副作用是引起腸胃道不適，有消化道潰瘍的患者宜避免。若出現胃痛、黑便、喉痛、口腔潰爛、皮疹等症狀請告知醫師，；應避免服用酒精性飲料。可能引起頭暈、嗜睡副作用，應預防小心跌倒。需多喝開水。

急性治療若過於頻繁，如每月服用單純止痛藥15天以上或是易克痛膜衣錠10天以上，可能導致「藥物過度使用性頭痛」，因此應避免過度使用。

若頭痛發作頻繁，可能須採取預防性偏頭痛治療措施，

預防偏頭痛發作藥物

藥名	注意事項
乙型交感神經阻斷劑 Propranolol 心律錠	服藥期間開車、從事需精神專注之工作或操作危險器械需小心。副作用有低血壓、心搏過緩、呼吸困難等。
鈣離子通道阻斷劑 Verapamil 心舒糖衣錠 Flunarizine 舒腦膜衣錠	請勿與葡萄柚汁或酒精併服，服用本藥可能出現低血壓、頭暈副作用，應小心預防跌倒。會影響心跳及血壓，心室功能不全、患有心律不整及心衰竭之病患必須小心使用。
抗憂鬱藥物 Amitriptyline 德利能糖衣錠	適用於同時有神經痛、憂鬱症或其他情感疾患者。副作用是嗜睡，常被用於同時有失眠問題者，但老年人應特別注意是否造成意識混亂。
抗癲癇藥物 Valproate 帝拔癲 Topiramate 妥泰膜衣錠	適用於同時患有癲癇者，需注意服藥前後六小時不可飲酒。因會影響胎兒，並不建議用於育齡婦女。

除了藥物之外，非藥物治療也是很重要的，藉由減低引發偏頭痛的因素，可緩解其偏頭痛的情況，(如：飲食、藥物、環境、睡眠或壓力等)。規律的休息和睡眠時間。壓力引起偏頭痛可藉由規律的運動來改善。調整飲食：減少攝取含酪胺酸食物(如：乳酪起司、巧克力、柑橘類)。其他像是咖啡、茶、人工甘味、人工色素或香料等也盡量少碰。

● 能力二、 清楚表達自己的身體狀況

- ✓ 特殊體質：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
- ✓ 過去病史：曾經發生過的疾病，例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病。
- ✓ 使用中藥物：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等。
- ✓ 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及是否要考試等。
- ✓ 懷孕(或哺乳)：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。

● 能力三、 看清楚藥品標示

藥怎麼用先看清楚

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合
- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守
- ✓ 注意藥品保存方法與期限

● 能力四、 清楚用藥的方法與時間

- ✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓ 藥物的服用時間：指示用藥。
- ✓ 如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- ✓ 以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）。

● 能力五、 與醫師和藥師做朋友

生病找醫師，用藥找藥師

- ✓ 有關用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋上的電話諮詢。
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，請諮詢醫師或藥師。