



24. 正確用藥五大核心能力-泌尿道用藥篇

國泰綜合醫院藥劑科

● 能力一、做身體的主人

認識泌尿道

泌尿系統是指人體中從腎臟、輸尿管、膀胱到尿道等所有器官，除了負責排泄人體代謝廢物之外，對於電解質平衡、造血、骨質代謝、內分泌調節、血壓及水份控制都扮演著很重要的角色。

何謂泌尿道感染

尿液在正常健康的泌尿系統中是無菌的，但是因為我們的尿道口是人體對外的自然開口之一，難免會有細菌或其他微生物由此開口進入泌尿道，導致泌尿道感染。

泌尿道感染常見的症狀

排尿困難且排尿時有灼熱感、疼痛感，尿液呈現混濁且嚴重時會帶血，嚴重時甚至會發燒、寒顫及全身無力。在生理構造上女性比男性更容易有泌尿道感染，更需要小心預防。

預防方法

- ✓ 多喝水：一天至少喝 1500c.c.~2000c.c.的水。
- ✓ 不憋尿：有尿意時就要上廁所。
- ✓ 均衡飲食：避免刺激性及高油高糖飲食。

泌尿道感染的治療—抗生素

抗生素藥品須服完整個療程，中間不可以擅自停藥，也不能在外面的藥局任意購買。

- ✓ 撲菌特錠(Baktar)：學名 Sulfamethoxazole/Trimethoprim
蠶豆症患者使用需注意，服藥期間若自覺症狀改善，不可擅自停藥。
- ✓ 喜華膜衣錠(Ceflour)：學名 Cefuroxime
服藥期間若自覺症狀改善，不可擅自停藥，需完成整個療程。
- ✓ 諾快寧膜衣錠(Curam)：學名 Amoxicillin/Clavulanate
藥品容易受潮導致變質，因此開封後請盡速使用，請勿擅自停藥，需完成整個療程。
- ✓ 可樂必妥膜衣錠(Cravit)：學名 Levofloxacin
服用時應與鈣或鎂的製品間隔至少 2 小時，不可以一起服用，服藥期間若自覺症狀改善，不可擅自停藥。
- ✓ 喜伏菌膜衣錠(Ciflogen F.C. tab)：學名 Ciprofloxacin
服用時應與鈣或鎂的製品間隔至少 2 小時，不可以一起服用，服藥期間若自覺症狀改善，不可擅自停藥。

其他藥物治療—尿道止痛劑

- ✓ 攸汝琳路必淨糖衣錠(Uroprin)：學名 Phenazopyridine

服藥期間尿液變為橘紅色為正常現象，蠶豆症患者使用時須注意，此藥無殺菌功能，僅用於局部尿道止痛。

- ✓ 蔓越莓與泌尿道感染：

根據研究，蔓越莓中有一種名為原花青素(PACs)的成分，對泌尿道的復發有改善作用，能避免致病性的大腸桿菌黏附在尿道上皮細胞上，達到預防泌尿道感染的效果。

● 能力二、清楚表達自己的身體狀況

- ✓ 特殊體質：有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
- ✓ 過去病史：曾經發生過的疾病，包含各種身體或心理疾病、家族性或遺傳性疾病。
- ✓ 使用中藥物：目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥或保健食品等。
- ✓ 工作特質：是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及是否要考試等。
- ✓ 懷孕(或哺乳)：女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。

● 能力三、看清楚藥品標示

藥怎麼用先看清楚

- ✓ 就診後請仔細核對姓名、年齡、性別等資料是否符合。
- ✓ 檢查藥品名稱、外觀及數量是否正確。
- ✓ 注意藥品用法、用量及其它注意事項並確實遵守。
- ✓ 注意藥品保存方法與期限。

● 能力四、清楚用藥的方法與時間

- ✓ 領藥時，應確認藥袋上是否清楚標示用藥方法及服藥時間。
- ✓ 如有特殊使用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- ✓ 口服藥以適量的溫開水服用。

● 能力五、與醫師和藥師做朋友

生病找醫師，用藥找藥師

- ✓ 用藥的任何問題都可以直接請教醫師或藥師，或撥打藥袋的電話諮詢。
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，也應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師。
- ✓ 有些藥品併服有交互作用，影響藥效，為確保用藥安全，請諮詢醫師或藥師。