

- 5.老人日常的作息方面，如有開車、騎車或外出旅遊等活動，則應事先告知醫師，以避免藥物引起的嗜睡，造成老人因注意力及應變能力下降而發生事故傷害。
- 6.若對藥品有任何疑問，一定要到藥品諮詢窗口或是請藥師進行解說。



藥物保存原則

- 服藥過後要將藥袋隨手封好。
- 若發現過期或已變質的藥品則應該丟棄。
- 藥品要放置在兒童不易拿取的地方。
- 藥品應當於避光、陰涼、乾燥處。
- 除非有特別標示，否則不要將藥品保存於冰箱內。
- 不同的藥品應該要分開放，並且用原來的容器或藥袋裝好。

肆

居家環境與跌倒

一般人會認為戶外的環境比室內還危險，其實不然，老人**事故傷害**發生的地點以**家裡**最常見，假如室內環境未小心注意，反而是最危險的地方。根據調查發現，家中容易發生事故傷害的地點為：浴室、廚房及樓梯等，所以為老人布置安全的居家環境是需要的。

有關於居家環境的安全評估與改善方法，請參照國民健康局所發行的『居家環境安全與改善』執行手冊。