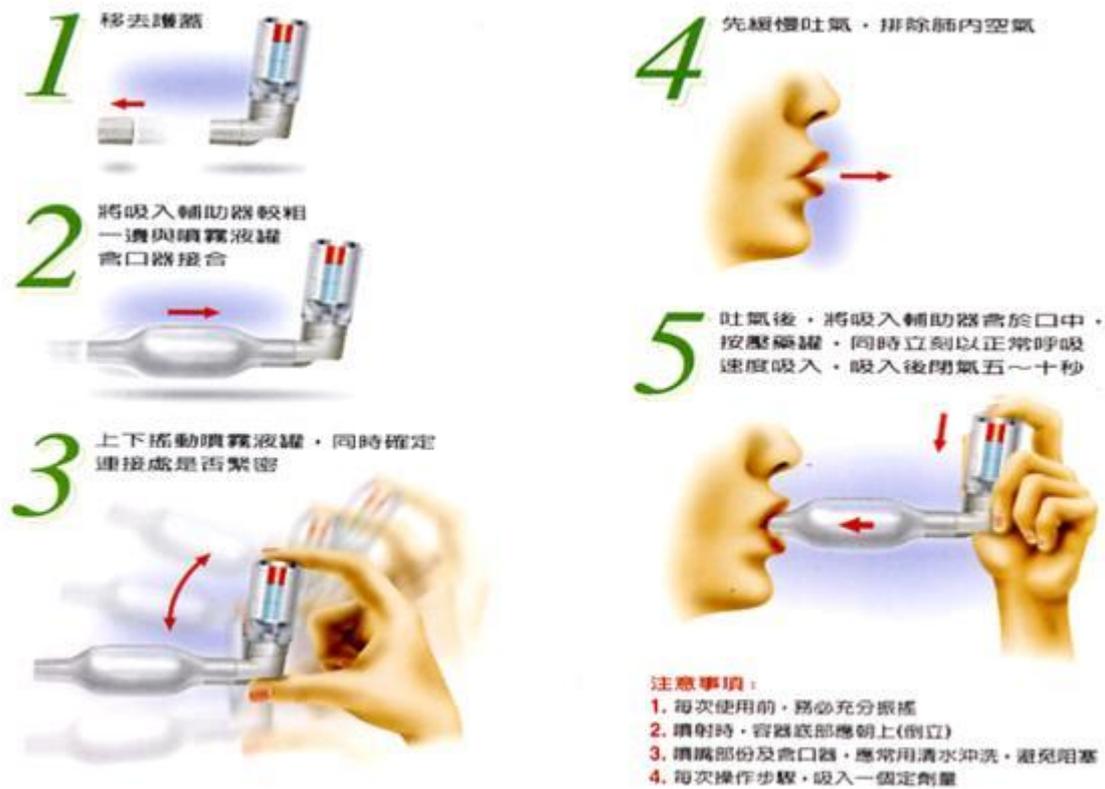


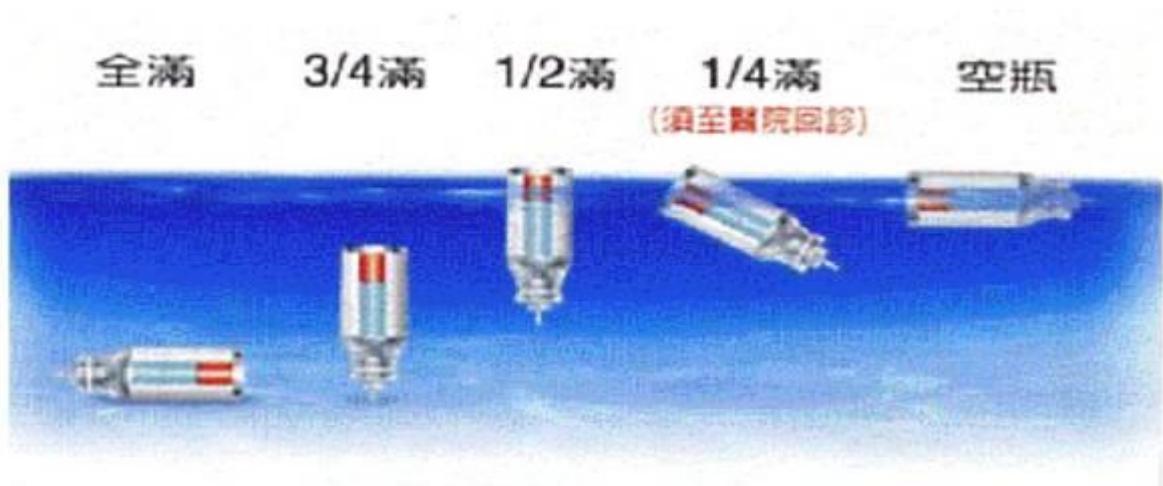
## 定量噴霧吸入劑：

1. 先將肺內的氣呼出，以雙唇緊緊含住口器。
2. 握住容器，用拇指和食指緊壓以釋放出一個定劑量，同時開始**深深吸氣然後 閉氣**，鬆開食指後將吸入器從口拿出。
3. 閉氣，時間愈久愈好（**約 10 秒**），然後慢慢呼氣。
4. 一次一下，每次相隔 5-10 秒。
5. 每次使用後要拆下吸入器並以溫水沖洗。





## 如何知道定量噴霧劑的剩餘量



📄 乾粉吸入劑：

1. 移去瓶蓋。
2. **左右旋轉底部**：一手直拿吸入瓶，另一手握住底盤，先向**右轉**到底後再向**左回轉**到底，聽到**喀擦**一聲，即為完成一次劑量之充填。
3. 呼一口氣，勿對吸嘴吹氣。
4. 吸入：**“深深快速”** 的吸飽一口氣，即完成一次吸入動作。
5. 閉氣：約 5-10 秒。
6. 將瓶蓋歸位旋緊。

