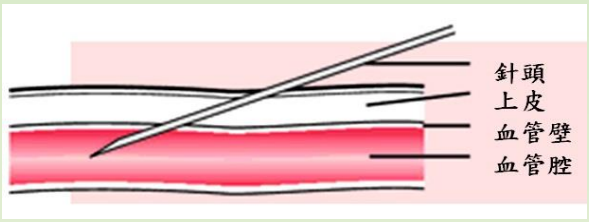
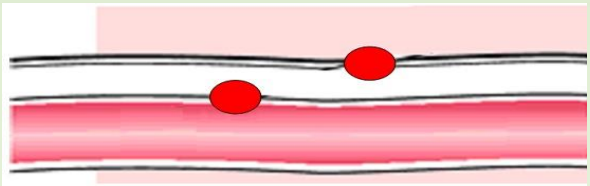
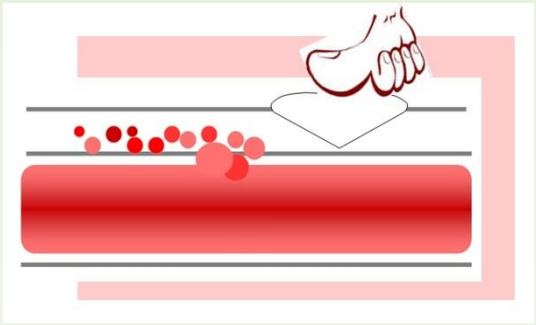
抽血後正確止血步驟

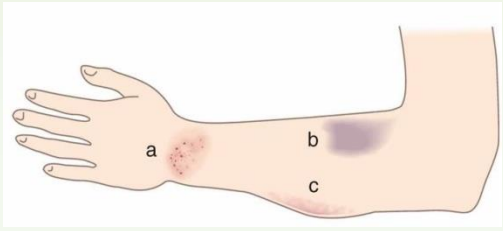




抽血過程，採血針會在上皮微血管與靜脈血管壁留下2針孔。

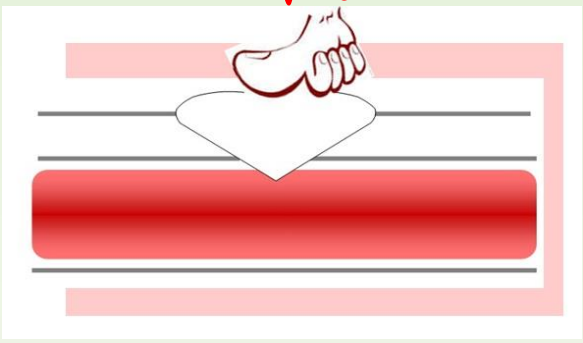
X錯誤止血





所以當抽完血後壓的時間不夠、或壓的力量不足(如只貼膠布固定而沒有以拇指壓住、或壓的止血點沒有壓到靜脈壁的傷口，血就會滲到皮下組織造成烏青瘀血

O正確止血



- 止血：抽血後請用力按壓至少5-10分鐘，不要揉。直到止血為止
- 貼3M紙膠帶，並無止血效果，只是讓止血紗布不會掉。所以還是要按壓以免血腫(瘀青)
- 血腫(瘀青)處理:
  - 48小時內可冰敷以消腫
  - 48小時後可熱敷使瘀青散去

QR-L5-0121(2022.5.24,一修)