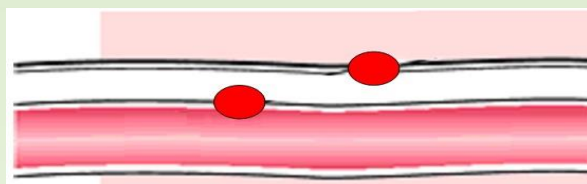
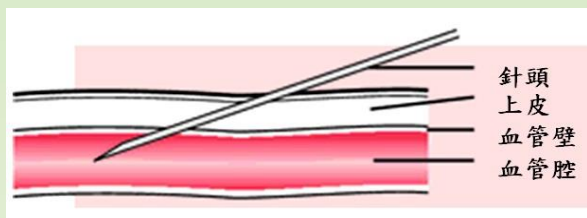
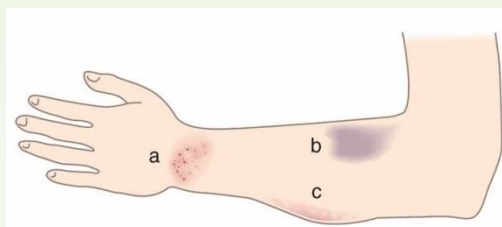
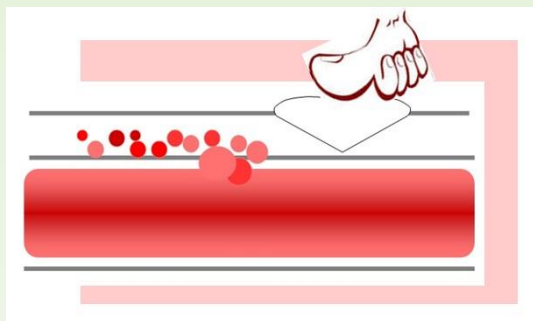


抽血後正確止血步驟



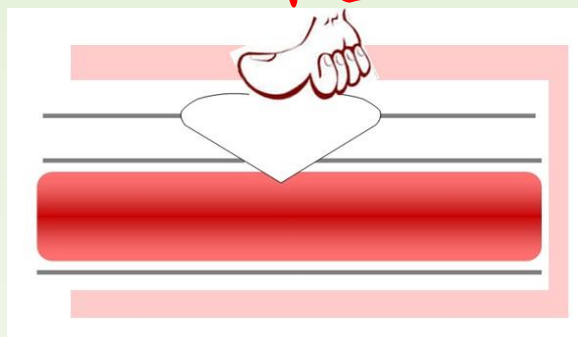
抽血過程，採血針會在上皮微血管與靜脈血管壁留下2針孔。

X 錯誤止血



所以當抽完血後壓的時間不夠、或壓的力量不足(如只貼膠布固定而沒有以拇指壓住、或壓的止血點沒有壓到靜脈壁的傷口，血就會滲到皮下組織造成烏青瘀血

O 正確止血



- **止血**：抽血後請**用力按壓至少5-10分鐘**，**不要揉**。直到止血為止
- **貼3M紙膠帶**，並無止血效果，只是讓止血紗布不會掉。所以還是要按壓以免血腫(瘀青)
- **血腫(瘀青)處理**：
 - 24小時內可冰敷以消腫
 - 24小時後可熱敷使瘀青散去

QR-L5-0121(2021. 4. 2, 初訂)

