

一般X光檢查

檢查須知與注意事項

X光是什麼？

- **X光**是一種肉眼不可見的電磁輻射，它不是普通的光線。
- 利用**X光**能穿透身體的特性，將身體投影在特別的數位影像板上，產生一張能顯現身體內部構造的照片，提供醫師作診斷治療的憑據。

檢查前要準備什麼？

- 進行檢查之前，必須將檢查部位附近的金屬物品或中藥貼布拿掉，才不會造成不必要的陰影。
- 必要時會請您先到更衣室換穿檢查衣(袍)。

誰需要接受一般X光檢查？

- 一般X光檢查能提供身體內多種影像資料給醫師作診斷的參考。
- 各科醫師普遍使用一般X光像來初步判斷胸腔、腹腔、脊椎骨、全身各部分骨頭的變化。

舉例來說

- * 胸腔科醫師：用**X**光片來判斷有沒有肺腫瘤、肺癌、肺結核病、肺發炎、肺出水、氣胸、 **SARS** 、 **COVID ...**等問題。
- * 心臟科醫師：用**X**光片來判斷有沒有心臟病、心臟擴大、心臟無力(衰竭)、大動脈破裂、動脈硬化...等問題。

又舉例說

- 一般外科及胃腸肝膽科醫師：用X光片來判斷有沒有胃腸道脹氣、穿孔、肝脾腫大、膽結石、腹膜炎、腸阻塞、治療用管路有沒有放好...等問題。
- 泌尿科醫師：用X光片來判斷有沒有腎結石、輸尿管結石、膀胱結石、腎腫大、腎萎縮...等問題。

再舉例說

- 骨科及神經外科醫師：用X光片來判斷有沒有骨頭斷裂、骨頭退化、骨頭被破壞、脊椎退化或受傷、長骨刺、關節炎...等問題。
- 耳鼻喉科醫師：用X光片來判斷有沒有鼻竇發炎、內耳道腫瘤、氣管狹窄...等問題。

一般X光檢查要如何進行？

- 要照像時，放射師會請您擺好要照像的姿勢，確定後保持不動，然後才照相。
- 有些部位需要停止呼吸才照得清楚，放射師會請您配合停止呼吸，然後才照相。
- 有時會使用輔助器材擺成特別姿勢，然後請您配合固定姿勢不動，然後才照相。

又舉例來說

- 肺部X光檢查時，一定要吸飽氣後停止呼吸，才能將肺部照清楚。
- 骨骼X光檢查(包括脊椎和四肢)通常至少要照兩個不同角度，才能準確看出其中的問題。

一般X光檢查後注意事項？

- 一般檢查不會有任何不適，檢查結束後就可以放心離開。
- 檢查完成後，如果開單醫師沒有特別指示，三天後就可以回門診，請醫師告知檢查結果。

一般X光檢查常見疑問？

- 問：為什麼要先換穿檢查衣服才能檢查？
- 答：個人衣物中可能含有會影響檢查結果的材質，如果發生這種情況，可能需要重照，這樣會造成不必要的輻射劑量，所以換穿我們準備的檢查衣，就不會發生這種問題。

一般X光檢查常見疑問？

*問：我的問題是手麻，為什麼醫師要我來照脖子的X光？

*答：手指手臂的酸、麻、痛，有可能是頸部脊椎的問題造成壓迫神經，醫師根據症狀判斷可能的原因，所以讓您來照頸部脊椎的X光影像。

一般X光檢查常見疑問？

- * 問：檢查時為什麼要轉動我受傷的部位，難道不知道我已經受傷了嗎？
- * 答：身體各部位都是立體的構造，需要調整角度，才能顯現受傷位置的變化，這樣才能確定受傷的程度。要轉動受傷部位時，放射師都會優先請患者自己轉動，才不會造成再次傷害。

一般X光檢查常見疑問？

*問：為什麼需要再重照一次？

*答：照像時，身體一定要保持不動，特別是要檢查的部位更不能移動。檢查中如果不小心晃動了，會使X光影像模糊而看不清楚變化所在；為了不影響醫師的診斷，我們只好幫您再照一次。