

失禁性皮膚炎

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 失禁性皮膚炎(Incontinence-associated dermatitis, IAD)

當皮膚頻繁接觸到尿液及糞便時，排泄物中的化學物質會破壞皮膚表層，導致皮膚酸鹼值改變，加上尿布悶熱、摩擦就容易讓臀部皮膚發紅、破皮甚至疼痛，常發生在久臥、無法自理的病人身上。

■ 分級(依據其浸潤的嚴重度做分級，級數越高症狀越嚴重)

臨床表現	徵象	照護
0 級 皮膚完整 且無發紅 	有 IAD 風險： 腹瀉 皮膚潮濕 更換尿布≤ 3 次/天(自解者)	清潔 → 保護

第一級(輕度) 發紅 但是皮膚完整 	發紅 水腫	清潔 → 保護 *此階段皮膚較潮濕，不建議使用凡士林，可使用皮膚保護霜、氧化鋅
第二級(中至重度) 發紅 皮膚破損  	發紅 水腫 水泡 潰爛 皮膚感染 皮膚剝落	清潔→保護→隔離

■ 遠離紅屁屁「四大照護原則」

■ 原則一：清潔

- 及時更換尿布，避免長時間浸泡排泄物，最好能每兩小時檢視尿布。
- 溫水沖洗臀部後使用弱酸性清潔劑清洗，搭配無香料、無酒精濕紙巾清潔，並用「輕輕點狀」的方式清潔，絕對不可來回擦拭。
- 維持乾爽：洗淨後用護理巾「輕輕壓乾」皮膚，切勿大力擦拭。
- 清潔時機：每天至少一次及每次解便後。



弱酸性清潔劑

■原則二：保護

- 建立防水屏障:在容易接觸到排泄物的部位，清潔皮膚並擦乾後，使用皮膚保護霜或凡士林，均勻薄塗於會陰或肛門(如:氧化鋅、凡士林、隔離修護霜，選擇單一產品即可)。
- 挑選吸水力強、透氣度高的尿布且尺寸要適中避免過緊摩擦；另外可選擇使用看護墊不包尿布，採自然通風方式保持乾燥，避免用吹風機或烤燈使皮膚過度乾燥。



皮膚保護霜

凡士林

氧化鋅

■原則三：隔離

- 突然間大小便無法控制導致失禁時，須找出可能的原因，加以解決。
- 確定大小便無法控制時可裝置導尿管、使用單片式集尿套、大便阻隔裝置。
- 清潔皮膚並擦乾後，打開皮膚有皺摺處，使用造口粉薄薄地噴在有傷口的皮膚上，要距離傷口 10-20 公分高度噴才可均勻分布，再使用無痛保護膜，一樣距離 10-20 公分高度噴灑均勻，等待保護膜乾後，可以重覆薄噴造口粉再噴保護膜 3 次後再穿上尿布，隔絕皮膚潮濕。



皮膚保護膜噴劑

造口粉

■原則四：就醫治療

- 若依上述步驟照護三天症狀未改善應即時尋求專業醫療協助。
- 就醫警訊：皮膚邊緣出現密集小紅疹、衛星狀紅斑或小水泡、皮膚發紅或破皮範圍擴大、發熱、劇烈疼痛或有膿包、異味分泌物。



★★國泰醫療財團法人附設居家護理所★★

諮詢專線：2708-2121 # 3959

★★國泰醫療財團法人附設汐止居家護理所★★

諮詢專線：2648-2121 # 2021 再按 2069

★★國泰醫療財團法人附設新竹居家護理所★★

諮詢專線：03-5278999 # 5195

我們將竭誠為您服務！ 國泰綜合醫院關心您！

A5000.603.2026.09 初訂