

心臟手術護理指導

國泰綜合醫院 護理部 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 術前護理指導

- 醫護人員會詳細詢問您過去病史及用藥情況。
- 病房衛教。
- 麻醉諮詢。
- 運動訓練：腹式呼吸運動、有效咳嗽、深呼吸訓練器使用方法等。

■ 術後注意事項

- 飲食注意事項：均衡飲食、少油、少鹽、血糖控制。
- 病房衛教。
- 麻醉諮詢。
- 運動訓練：腹式呼吸運動、有效咳嗽、深呼吸訓練器使用方法等。

■ 藥物作用及注意事項

- 若服用毛地黃製劑及利尿劑，須維持血液中含鉀量在正常範圍，如非腎功能不全病人，最好適量食用含鉀量較多的水果，如小番茄、奇異果、瓜類、紅龍果、香蕉等。
- 若需要服用抗凝血劑 Warfarin (常見商品名 Coumadin 可邁丁、Orfarin 歐服寧，是一種維生素 K 拮抗劑)，建議每天適量攝取富含維生素 K 的食物，避免因進食量變化大，過度降低或增加藥效，造成凝血時間波動，影響藥物劑量調整。
- 除了維生素 K 之外，服用此藥物還必須特別注意以下兩大類食物與保健食品：
 - ◆ 會「增強」藥效(增加出血風險)的成分：中草藥與活血物：當歸、銀杏、人參、靈芝、大蒜精。保健食品：高劑量魚油 (Omega-3)、高劑量維生素 E (超過 400 IU/天)。水果類：葡萄柚、柚子 (抑制肝臟代謝酵素，使藥物濃度飆高)、蔓越莓汁。
 - ◆ 酒精限制：酒精會嚴重干擾 Warfarin 在肝臟的代謝，應盡量避免飲酒。

■ 出院注意事項

- 已完全拆線者：3M 紙膠貼覆傷口，返家後即可開始洗澡及淋浴，但不可泡澡。
- 胸骨癒合需 6-8 周，可能有麻木、癢、痠痛、緊繃的感覺，壓力衣或束胸帶及抱枕需再使用 6-8 週。
- 每日早上起床並解完尿後須測量體重，早晚飯後測量血壓，若有糖尿病者，須於飯前及飯後兩小時測量血糖，並記錄於心臟手術衛教手冊中，於返診時給主治醫師看。
- 拔除胸管後之傷口如有乳白色組織顯露，此為癒合過程中正常現象，若無紅腫疼痛併黃稠狀組織液滲漏，就不是感染化膿，可用酒精棉片消毒後貼上 OK 繃即可。
- 疫苗注射：手術後三個月，所有傷口癒合達到穩定狀態，無其他共病造成不良影響時，即可選擇疫苗注射，如新冠肺炎疫苗、流感疫苗等。

■ 須速返診之異常情況

- 體溫超過 38 度或有嚴重感冒症狀持續 2-3 天仍未改善。

- 傷口紅、腫、有滲液。
- 手術後必要服用之抗凝血劑及抗血小板劑，可能發生以下症狀：發生流鼻血、牙齦出血、血尿、血便、黑便或身體出現不常瘀青時。
- 皮下點狀出血、瘀青、結膜出血，持續性明顯胃部不適。
- 1-2 天內體重突然暴增，並伴隨下肢水腫、尿量減少且顏色深濁時。
- 若同時出現持續性咳嗽伴隨濃痰、呼吸困難甚至無法平躺的狀況。
- 類似手術前的劇烈胸痛或重壓胸悶感，含舌下 NTG 無法緩解時。
- 血壓下降(90/50 毫米汞柱)、心跳快速不規律(100 次/分)、食慾不佳、身體無力。
- 症狀警示：注意有無陰道出血與持續性腹痛。
- 避免腹部外傷及劇烈撞擊：在家多休息，避免搬重物、過度彎腰拖地等增加腹壓的活動，遭遇腹部撞擊意外請務必就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 六西病房(02)27082121 轉 5611-3

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

A5000.601 2026.06 初訂