

人類乳突病毒(HPV)健康指引

國泰綜合醫院 婦女醫學部 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

子宮頸癌有 90% 以上與 HPV 病毒持續感染有關。了解病毒型別，能讓我們更精準地掌握健康風險。

■ 認識型別：誰是高風險？

HPV 病毒有超過 200 種型別，臨床上根據致癌風險分為：

- 最強元凶 (16、18 型)：全球約 70% 的子宮頸癌是由這兩型引起，風險最高。
- 其他高風險型 (如：31, 33, 52, 58 等)：其中 52、58 型在臺灣女性中相當常見。
- 低風險型 (如：6, 11 型)：主要引起皮膚病變(如：尖性濕疣/菜花)，致癌風險低。

■ 為什麼 HPV 篩檢要區原型別？

早期的抹片檢查只能看到「細胞有沒有變形」，而 HPV DNA 型別檢測能更早告訴我們：

- 精準分流：如果檢出為 16 或 18 型，醫師通常會建議立即進行陰道鏡檢查，因為風險較高。

- 風險評估：如果是「其他高風險型」，則可採取更密集的追蹤觀察。
- 防患未然：在細胞還沒變成癌症前，就先抓出致病元凶。

■ 篩檢結果與後續行動

檢測結果	臨床意義	建議行動
HPV 16, 18 陽性	高危險群	即使抹片正常，也建議進行陰道鏡檢查。
其他高風險型陽性	中高風險	搭配抹片檢查；若抹片異常則需進一步切片。
全陰性 (-)	低風險	維持定期追蹤。

■ 常見 Q&A

Q：如果我檢測出 HPV 16 型陽性，是不是代表我得癌症了？

A：不是的。陽性僅代表「病毒正在你的子宮頸定居」。從感染到演變成癌症通常需要 5-10 年，只要這段期間透過篩檢發現並處理，就能有效阻斷癌症發生。

Q：打過疫苗還要做型別篩檢嗎？

A：要。疫苗雖然涵蓋了最危險的型別（如九價疫苗涵蓋了 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58），但仍有少數高風險型別未涵蓋，因此「疫苗 + 篩檢」才是最完美的防線。

■ 醫師的叮嚀

- 30 歲以上：建議抹片與 HPV 篩檢雙管齊下。
- 定期追蹤：篩檢不是一生一次，而是定期的健康監測。
- 放鬆心情：發現陽性不代表得病，而是給自己一個提早防禦的機會。

「早期篩檢、精準追蹤，讓子宮頸癌遠離你的生活。」

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 婦產科病房轉 5501-3

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 婦產科病房轉 2651-3

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 婦產科病房轉 8101-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE100.600.2026.05 初訂