

感染抗藥性菌株出院 照護須知

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是抗藥性菌株（MDRO）

- 抗藥性菌株是指各種常見的致病細菌，對常用抗生素產生抗藥性。
- 抗藥性菌株可分佈於病人的皮膚、腸道、呼吸道、尿液、傷口、病床環境等，透過照顧者或接觸者的雙手直接或間接來傳播。

■ 出院後如何進行自我健康管理

- 勤洗手：如廁後、接觸傷口前後、用餐前都要用肥皂洗手或酒精性乾洗手液消毒手部，洗手後應沖洗水龍頭把手，避免二次污染。
- 保持良好衛生習慣：保持皮膚清潔乾燥。若有傷口，依醫師指示進行換藥並保持乾淨。

- 衣物與床單清洗：依一般衣物清潔即可。
- 家中環境清洗：可使用稀釋漂白水（1000PPM 為 1 份 5% 漂白水加 50 份清水稀釋）擦拭常接觸的物品：門把、桌椅、周遭家居設備、床及地面，如家中有嬰幼兒或擔心稀釋漂白水氣味太重，可於擦拭後 30 分鐘再以清水擦拭。

■ 與家人相處注意事項

- 家人不必隔離但避免共用個人物品，如：刮鬍刀、指甲剪。
- 接觸病人前、後，要用肥皂洗手或酒精性乾洗手液消毒手部(乾洗手至少 20-40 秒、濕洗手 40-60 秒)。
- 若是處理大量體液，如尿液或糞便，仍需帶手套。

■ 生活習慣建議

- 均衡飲食：補充蛋白質與維生素有助提升免疫力。
- 按時服藥，切勿自行停藥或更改劑量，若服藥後有不適請回診就醫。

■ 溫馨提醒

- 抗藥性菌株不會透過空氣傳播，但可經由皮膚接觸、污染的物品傳播，良好的手部衛生與環境清潔可大幅降低傳染風險。
- 返家後需入住長期照護機構或洗腎病人，應主動告知照護或洗腎機構，需採「接觸隔離防護措施」安置病人。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5311-5313
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8121-8123
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2751-2753

我們將竭誠為您服務！

AA000.599.2025.10 初訂