

皮秒單點雷射治療後須知

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■皮秒雷射的原理

「皮秒是 10^{-12} 」擊發時間的單位，在短脈衝時間產生強大的瞬間高效機械光波，減緩熱效應與組織傷害，時間越短，熱能越少，能量卻增強達到震碎效果。

■治療後皮膚反應

■除斑

- ◆治療後會輕微紅腫及色素加深，此為正常現象。
- ◆治療後第 1-3 天：開始形成暗棕色痂皮，此時切勿用手摳除，以免感染造成疤痕，應讓其自行脫落。
- ◆第 3-7 天：痂皮開始自然脫落。
- ◆脫落後傷口為淡粉紅色，此為新生皮膚的顏色。

■除刺青

- ◆治療後可能會有紅腫或出血破皮，此為正常現象。
- ◆治療後第 1-3 天：治療部位開始形成暗棕色痂皮，切勿用手摳除，以免感染造成疤痕，讓其自行脫落。
- ◆第 3-7 天：痂皮開始自然脫落。

■反黑

少數人在治療後 1-2 週，會轉為深棕色，此為暫時性反黑現象，並非治療無效，約 90% 的人反黑情形都會在 1-6 個月開始逐漸淡化，恢復接近至正常膚色，您如有上述情形發生亦可來電預約回診追蹤。

■如何照顧治療部位？

■除斑

- ◆治療後當天即可碰水，但勿使用過熱的水，因治療部位會對溫度較敏感。
- ◆處方藥膏請使用三天，並早、晚薄塗於治療部位。
- ◆治療後色素斑因吸收能量後，會浮出微小痂皮，會自然脫落，請勿自行摳除。
- ◆治療後兩週內，不要使用酸類產品及去角質磨砂。
- ◆治療後即可使用保溼及防曬。
- ◆治療後當天勿上濃妝。
- ◆雷射後 3-6 個月勿直接曝曬陽光，白天外出前應擦拭防曬係數(SPF)50 以上之防曬保養品，並儘量撐傘或穿戴防曬衣帽。

■除刺青

■使用人工皮注意事項

- ◆若外觀呈現乳白色大於傷口範圍並溢出覆蓋處時表示已吸滿傷口滲液，即需更換。
- ◆請用生理食鹽水沾濕棉花棒，輕拭傷口及周圍皮膚，去除滲液及分泌物。
- ◆視傷口大小，將人工皮裁剪大於傷口 1 公分左右，移除透明背膠，將黏性處貼向傷口。
- ◆用手按壓黏貼部位，讓人工皮和皮膚達最佳黏合
- ◆建議人工皮最長貼 3-7 天即需更換，使用後如有紅腫之過敏現象，請暫時停止使用。
- ◆如人工皮覆蓋傷口處，外觀呈現乾燥狀，表示已逐漸癒合，可不需更換，待其自然掉落。
- ◆人工皮注意事項 QR-code



■使用藥膏方法：

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨花棒擦乾傷口。
- ◆另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層薄薄藥膏。
- ◆早晚各換藥一次。
- ◆結痂應讓其自行脫落，切勿自行剝除。
- ◆結痂未脫落前，不可用任何保養品。結痂脫落後

即可恢復平常的保養工作。

◆雷射治療部位在痂皮脫落前，不宜碰水。

◆藥膏使用注意事項 QR-code



■使用矽膠敷料方法：

◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。

◆用另一支乾淨花棒擦乾傷口。

◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層薄薄藥膏。

◆貼上矽膠敷料並使用透氣膠帶或繃帶固定。

◆視傷口狀況每 2 天換藥一次。

■本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.589.2024.05 初訂

2025.04 審閱