雙胞胎輸血症候群簡介

國泰綜合醫院　護理部編印　著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■何謂雙胞輸血症候群

約有 9~15%的同卵單絨毛膜雙胞胎會產生，因共用一個胎盤，造成雙胞胎之間的動靜脈互相連通，症狀多在 16 週後出現，接收血液的胎兒因體液過多，會有羊水過多或心衰竭的現象，供給血液的另一個胎兒則因體液過少，會有羊水不足及生長遲緩的情形。如未治療，有胎死腹中之虞。

■雙胞輸血症候群的處理

■症狀比較輕微者，密切觀察追蹤即可。

■經醫師評估需治療者，處理方式有：

1.反覆抽放羊水，減低羊水過多造成的早產及破水。

2.運用胎兒鏡，在超音波指引下放入子宮內，以雷射方式燒灼並阻斷相通的血管，對於解除「雙胞胎輸血症候群」約有 70%的成功機率。

3.手術治療：如果採用上述方法治療後，症狀沒有得到有效改善，必要時，也可以透過子宮內鏡或者微創手術的方式進行治療，目前僅極少數醫院可實施此手術。

■ 雙胞胎孕期注意事項

■飲食方面建議請營養師指導，尤其鈣質、葉酸、鐵等營養素攝取需足夠。

■整個孕期都要注意產兆，需留意幾個症狀：

1.早期破水，注意陰道是否有不正常的分泌物

2.不正常出血

3.規則宮縮

4.注意胎動

■減少過度負重工作，避免過度勞累及激烈運動。

■密切追蹤胎兒體重及羊水量。

■雙胞胎胎兒畸形風險較高，孕期可做高層次超音波。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121 產房轉 3551-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2752-3

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

A5000.587.2024.03 初訂