高危險妊娠照護

國泰綜合醫院 護理部 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

40 歲以上初產婦、妊娠合併內科疾病如自體免疫疾病、甲狀腺疾病、血小板低下、腎臟/心臟/肺部疾病、或為妊娠高血壓/子癲前症、妊娠糖尿病、多胞胎、前置胎盤、深部靜脈血栓、愛滋病或血液相關疾病(白血病、血小板低下症、血友病)、合併接受外科手術者皆屬於高危險妊娠族群。

40 歲以上初產婦可能面臨早產、流產、妊娠併發症等風險增加，且胎兒染色體異常機率也較高。妊娠合併內科疾病若控制不良，可能對母體與胎兒健康產生重大影響，或必須提早終止妊娠。於妊娠期應避免接受非必要的外科手術，因手術可能增加早產、流產等風險，手術感染及藥物投予可能對母體健康及胎兒發育造成影響。

隨著醫學及生殖技術日新月異，因疾病或困難懷孕女性，都有機會完成為人母角色，邁向人生另一個階段，以下針對需要特別呵護的孕婦們，提供妊娠期間日常生活照護建議。

照護建議

- 確實配合婦產科醫師及國健署建議按時產檢。
- 與家人及醫師討論接受產前遺傳診斷(羊膜穿刺、羊水晶片)及其他檢查評估(子癲前症風險、高層次超音波)、甲狀腺功能篩檢的必要性。
- 認識孕期危險徵兆:陰道出血、持續或規則的腰痠腹痛、破水、胎動明顯減少或不動、持續或劇烈的頭痛、視力模糊、臉手浮腫及尿量明顯減少、單側下肢水腫。
- 維持均衡飲食及規律和緩的運動習慣，避免高油、高糖，降低罹患妊娠高血壓或妊娠糖尿病風險。
- 懷孕期間加強自我健康管理，避免不必要的感染風險。
- 若合併內科疾病應定期回診評估疾病病況並配合醫生指示規律服藥。
- 如您因為內科疾病需服藥控制，請務必主動告知醫師，評估藥物對胎兒的安全性。
- 如您有血液相關疾病，孕期期間發現易有瘀斑、牙齦不正常出血、鼻血無法控制等，請盡早告知婦產科醫師。

- 懷孕期間因賀爾蒙改變，血管較為脆弱，容易牙齦出血和流鼻血，建議改用軟毛牙刷、避免用力刷牙、避免挖鼻孔或用力打噴嚏等刺激鼻黏膜的動作。
- 您或配偶可能或已知為血友病者或無症狀帶因者，請您務必在懷孕初期至衛福部認證合格的產前遺傳諮詢機構進行專業諮詢。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

A5000.585.2024.03 初訂