# 胎盤早期剝離

國泰綜合醫院 護理部 編印 著作權人:國泰綜合醫院 本著作非經著作權人同意,不得轉載、翻印或轉售

#### ■定義

指妊娠 20 週後或分娩期間,胎盤在胎兒出生之前,就全部或部份從子宮壁剝離下來。胎盤早期剝離是嚴重的孕期併發症,進展相當快,若處理不及時,可能危及母親和胎兒的生命。

#### ■胎盤早期剝離症狀

典型的症狀包括突如其來的腹部劇痛、持續性的子宮收縮、陰道出血(可能呈鮮紅或暗紅色)、子宮異常增大以及胎兒大小不符胎齡、胎兒活動減少、胎兒心率降低等。

### ■胎盤早期剝離的高風險族群

■妊娠高血壓與子癇症:尤其已併發子癇前症或是 子癇症之孕婦。

- ■前置胎盤與外傷:有前置胎盤者,因胎盤不易黏著於子宮,有出血狀況時易造成胎盤早期剝離。此外,孕婦受到外傷,如撞擊腹部、車禍等,也可能導致胎盤早期剝離。
- ■不良生活習慣:抽菸或麻醉藥物成癮之孕婦,如 cocaine (古柯鹼)。
- ■子宮異常與肌瘤:子宮先天性構造異常,如雙角子宮或單角子宮之孕婦,以及在胎盤著床位置後方有子宮肌瘤的孕婦。
- ■早期破水與羊水過多症:早期破水或羊水過多症,若突然破水而導致子宮腔迅速減壓、體積縮小,可能造成胎盤早期剝離。

## ■預防及日常注意事項

- ■生活習慣:孕期多喝水、多休息讓身心放鬆,並 避免騎機車。
- ■症狀警示:注意有無陰道出血與持續性腹痛,並 注意每日胎動。
- ■避免腹部外傷及劇烈撞擊:在家多休息,避免搬重物、過度彎腰拖地等增加腹壓的活動,遭遇腹部撞擊意外請務必就醫。

- ■血壓控制:若合併有妊娠高血壓,應該遵照醫師 指示控制好血壓。
- ■定期檢查:定期進行醫療檢查,若出現規則收縮、破水、陰道出血量增加等情形,以及任何不適時,應立即尋求醫療幫助。

此資料僅供參考,關於病情實際狀況,請與醫師討論 若有任何疑問,請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2 新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2 汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

我們將竭誠為您服務!

國泰綜合醫院關心您!

A5000.584.2024.03 初訂