

胎兒生長遲緩和胎盤功能異常

國泰綜合醫院 護理部 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

「胎盤功能異常」是指孕婦產前或待產時子宮與胎盤之間的血液交換發生障礙，使胎盤功能受損、低下，可能會導致胎兒獲得的氧氣和營養不足，進而影響胎兒的生長。

「胎兒生長遲緩」是指胎兒在子宮內沒有辦法達到預定週數的體重，部分起因來自一些病態的因素，造成胎兒體重小於相同懷孕週數的胎兒，其體重分布在生長曲線族群的 10% 以下。早發性胎兒生長遲滯約有 9 成的問題來自胎盤功能不佳，晚於 32 週的胎兒生長遲滯，多是胎盤提早老化所致。

■ 可能原因及高危險群

母體因素：母體營養狀況，懷孕超過 42 週，心肺疾病、妊娠高血壓、子癇前症、慢性高血壓、慢性腎炎、嚴重貧血、糖尿病等妊娠合併症或併發症。不良生活習慣如吸菸、酗酒和藥物成癮（安非他命、古

柯鹼、大麻、鴉片類或吸入性溶劑）等，造成胎兒營養物質供給不足或缺血、缺氧而引發胎兒生長遲緩。

胎兒因素：包括多胞胎、染色體異常、侏儒症候群、先天性成骨不全症、先天心臟病、生殖泌尿道異常、中樞神經系統異常等，或胎兒感染造成病原體通過血流引發胎盤絨毛膜炎、絨毛間隙炎，致母胎間交換面積減少，胎盤絨毛功能減退，也會發生胎兒生長遲緩。

胎盤因素：諸多病因中，子宮胎盤血流量減少具有重要影響，佔發生原因之 80%。可能的病變包括慢性羊膜炎、胎盤有血栓或梗塞、絨毛血管瘤、結締組織疾病、胎盤局部剝離、前置胎盤、胎盤或臍帶構造異常、雙胞胎間血流相通等，造成不同程度的影響子宮胎盤血液循環，降低胎兒血供，引發胎兒生長遲緩。

■ 預防及注意事項

- 適度休息：避免勞累多休息，因為適度休息可增加子宮胎盤血流量，促進胎盤血流暢通，也可預防早產，特別是對於雙胞胎妊娠更為重要，若子宮收縮頻繁，應儘早就醫檢查。

- 避免有害的生活方式：避免抽菸、吸二手菸、喝酒、濫用藥物或接觸有毒物質；要積極治療原發病及控制妊娠合併症，隨時注意健康、避免感染。
- 適當補充營養：可在醫師或營養師的專業建議下，補充適當的營養，有助於減少低出生體重的發生率。

若懷疑胎兒有生長遲滯的現象，須儘可能找出原因。醫師會評估胎兒健康及子宮環境，考慮早產之可能。總之，孕婦應該儘量遠離危險因素，定期產檢以掌握胎兒生長狀況，早期發現早期治療，減少因為胎兒生長遲滯所帶來的風險。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

A5000.583.2024.03 初訂