認識疥瘡

國泰綜合醫院　護理部編印　著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■何謂疥瘡

疥瘡是由疥蟲寄生於皮膚所導致的一種皮膚傳染性疾病，感染後通常不會馬上發病，初次感染者約4~6週後才慢慢出現皮膚發疹與發癢的症狀；因此，疥瘡感染者在皮膚症狀出現前，即具有傳染力。

■感染途徑

疥蟲會透過身體皮膚的頻繁緊密接觸(如：共用毛巾、被單、棉被、衣服等)而迅速擴散傳播感染，所以疥瘡傳染性很高，沒有年齡、性別的限制，以接觸傳染為主要的感染途徑，好發於人群密集的環境如照護機構、軍中或監獄等群居生活場所。

■症狀

典型疥瘡病人皮膚出現丘疹、水疱或紅斑皮疹，以及皮膚瘙癢(劇癢)的臨床表徵。皮膚發疹的部位多

出現在指縫、手掌指間、手腕關節、腋窩、臀下部、腹股溝、肚臍周圍、女性乳房下方、生殖泌尿部位等皺摺處，通常不會出現在顏面。但嬰幼兒感染時可能發生在頭部、臉部、頸部、手掌或腳底。

還有一種較嚴重的結痂型疥瘡，通常發生於免疫能力較差、年長、失能者、以及接受免疫抑制藥物之病患。其皮膚表現上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的疥蟲及疥蟲卵，故傳染力較強。

■ 藥物治療注意事項

疥瘡是一種可醫治的皮膚病，只要醫師診斷及治療方法正確，很快就可治癒。治療過程應注意以下幾點：

- 疥蟲藏於皮膚表面，所以治療疥瘡主要靠塗抹滅疥藥物直接殺死疥蟲，須依醫師醫囑規則塗抹藥物。
- 滅疥藥物不能像一般皮膚病的外用藥，只塗抹皮膚癢或皮膚有疹子的地方。病人洗澡後，將滅疥藥物從耳後、頸部到腳底塗抹全身皮膚，加強皮膚皺褶處如脖子、腋下、腹股溝、會陰部、手指縫、腳趾縫等。

- 病人住院隔離期間，接觸病人必須穿隔離衣、戴手套並加強洗手，更換的衣物及被單都要丟入紅色污衣袋內再集中送洗衣工廠消毒，手套丟入生物醫療廢棄物垃圾桶，手套及隔離衣建議單次使用。
- 因疥瘡傳染性很高，在初次感染約一個月後才會發病，所以全家或團體中只要跟病人用同一張床，或共用相同被褥及衣物者，無論有無出現症狀，都要接受預防性全身塗藥治療，不能只治療發病者。
- 當病人完成疥瘡藥物治療期程(洗劑至少1週、乳膏至少2週)，建議經皮膚專科醫師臨床診斷已不具感染性後，得以解除隔離或防護措施。

物品處理注意事項

- 可清洗之物品：感染疥瘡的病人應格外注重個人清潔衛生，確定為疥瘡感染之病人，其主要照顧者、親密接觸者亦須同時接受治療。病人使用過的床被單、衣服必須用熱水(60℃)浸泡10分鐘或煮沸後再洗淨，直至完成治療(約2週)，停止使用藥物時為止。
- 無法清洗之物品：無法清洗或乾洗的布單、被服及床墊，應密封於塑膠袋內靜置至少2週後再處理。清

潔病人經常接觸的表面(如：桌櫃、電話及其他家具等)及房間地板應每日使用清潔劑或1:100的稀釋漂白水(500ppm)清潔。

定期門診追蹤

須依醫師指示藥物使用；應追蹤至少一個月或是聽從醫師建議的時間，確保病灶已完全痊癒。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉5311-5313
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉2701-2703
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉8131-8132

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

A5000.572.2023.11 初訂