縮乳、提乳手術後注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

換藥方式

縫線傷口

- 以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡分泌物及舊藥膏輕輕擦掉。
- 用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- 再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上適量抗生素藥膏。
- 覆蓋上紗布並以膠帶固定。
- 一天換藥一次。

組織膠

- 手術 24 小後可拆除紗布，不用覆蓋紗布在組織膠上。
- 不可使用抗生素軟膏，因為抗生素藥膏可能會分解組織膠。

- 組織膠處理後的傷口可以淋浴，不可使用沐浴乳或是肥皂於患處，且七至十天內不要浸泡或搓揉該區域。淋浴後請用毛巾輕拍在傷口上，擦乾皮膚。
- 5-10 天後組織膠會自行剝離，如 10 天後沒有自行剝落，可使用油性乳液軟化組織膠。

■引流管照護方式

- 傷口及引流管需按時照護，術後 3-5 天可能需要放置引流管來引流血水及組織液，勿壓迫及扭曲引流管，可將引流球固定於衣服、繫在腰帶上或固定於肢體，保持低於傷口部位，以避免引流液逆流回體內，並觀察引流管是否通暢並固定妥善。
- 當引流液球達 1/2-2/3 量或充滿空氣時，請倒出引流液，保持球體呈現醫護人員指示狀態。
- 每天需固定將引流液倒出，並記錄完整 24 小時的量、顏色、氣味及性質；保持傷口乾淨、避免敷料滲濕，預防感染。
- 醫師視情形方可移除引流管，拆除引流管前後可視需要擦抗生素藥膏。

■口服藥依醫囑使用

- 抗生素務必服用完畢。
- 止痛藥：一日 3-4 次，每次 1 顆；或必要時，每 4 至 6 小時 1 顆(勿空腹服用)。

■注意事項

- 術後會用彈性繃帶固定，有時須穿著塑身衣以減少腫脹以及支撐乳房，防止血腫。
- 術後第 2-3 天傷口會腫脹，在第 4 天後逐漸消腫。
- 術後的 3 天內可用冷毛巾或冰袋冰敷手術部位，減輕腫脹，1 週後可以改用溫熱敷促進腫脹消除。
- 拆線後 3 天應使用矽膠貼片照顧疤痕，手術疤痕一般需經過半年的照顧才會逐漸不明顯。術後 1 個月開始可持續按摩減少疤痕及緊痛，可持續按摩約 3-6 個月。
- 術後的生活作息一定要正常，要有充分的休息。
- 術後請避免吸菸（含二手菸）、酒精、辛辣等刺激性食物，避免海鮮類食品及進補。
- 術後穿戴無鋼圈內衣或寬鬆運動內衣，須經醫師評估後方可穿有鋼圈內衣。

■在家休息時可採半坐臥或墊高頭部，以減輕不適感。

■術後一週內請勿提重物，日常活動避免閉氣用力之動作及劇烈運動。

■術後請依約返診

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5591
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 2666
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.568.2023.07 初訂